

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS



M´R DONNT WAT M´R KÖNNE

Interview mit dem Prinzenpaar



15.07.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



30.07.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



23.07.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



16.07.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



12.08.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



08.06.2016

KÖNIGPALAST KREFELD



3./4.12.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



09.07.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



02.07.2016

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH



23.07.2016

KÖNIGPALAST KREFELD



09.04.2016

KUNSTWERK MG-WICKRATH



14.08.2016

FREILICHTBÜHNE MARKTPLATZ ESCHWEILER

TICKETS UNTER:
SPARKASSEN-PARK.DE & BEI HALL OF TICKETS (ALTER MARKT, MG)

editorial

Januar
2016



Marc Thiele, Herausgeber

mmarktimpuls
werbeagentur + verlag

Liebe Leserinnen und Leser,

Wie es sich für sie erste Ausgabe eines neuen Jahres gehört, beinhaltet das Editorial traditionell einen Ausblick auf das, was für die nächsten Monate geplant ist und mit Traditionen bricht man nicht.

Die kommenden 12 Monate werden einige Veränderungen mit sich bringen. Auch wenn es unsere Mitarbeiter sicher nicht zugeben werden, so wird es für gedruckte Verlagsprodukte immer schwerer, Anzeigenkunden von den Vorteilen eines haptischen Werbeträgers zu überzeugen. An diese Entwicklung müssen sich Magazine anpassen, um zu überleben und das werden wir im kommenden Jahr tun. Bevor jetzt aber wieder irgendwer das Gerücht in die Welt setzt, der Hindenburger sei pleite... wir bleiben! Da auch wir die Zeichen der Zeit erkannt haben, werden wir unsere digitalen Angebote in den nächsten Monaten erweitern und optimieren. Der Relaunch von hindenburger.de, der diesen Monat stattgefunden hat, war der erste Schritt. Unsere neue Onlineredaktion kümmert sich fortan um den digitalen Content auf allen genutzten Plattformen und wird dafür Sorge tragen, dass die Verknüpfung von Print und Digital enger und besser wird. Kennen Sie eigentlich bereits unsere App? Für Apple-Geräte gibt es sie ja bereits seit knapp zwei Jahren, jetzt ist sie auch für Android Geräte erschienen. Da es sich um eine "Kiosk"-App handelt, erhalten Sie hierüber auch alle anderen Magazine unseres Verlages, wie z.B. Medizin + Co. Auch hier werden wir digitalen Zusatzcontent einspielen, Sie dürfen gespannt sein. Wie es sich für einen Verlag gehört, haben wir im Dezember auch ein erstes Buch herausgebracht. Pünktlich zu Weihnachten erschien *Das Buch zur "Stadtgeschichte"* in der "Edition Hindenburger". Erhältlich über den

lokalen Buchhandel oder buch@hindenburger.de. In 2016 dürfen Sie hier ebenfalls weitere interessante Veröffentlichungen erwarten. Erste Pläne liegen schon vor. Auch lange in der Planungs- und Ideenschublade waren viele Konzepte für Events. Recht spontan wurden die ersten davon jetzt umgesetzt. Die Lesung mit Klaus Märkert im Van Dooren, die unglaublich schöne und sehr erfolgreiche Science-Fiction-Messe "Saber Con" und unsere spontane "Stylevesterparty" im Haus Zoar. Alleine der Spaß bei der Planung hat Lust auf mehr gemacht und so werden Sie in 2016 hoffentlich noch viele Hindenburger-Events erleben können. Besuchen Sie uns auf hindenburger.de oder facebook.com/hindenburger, um auf dem Laufenden zu bleiben.

Was das Heft selber angeht: Ich hatte es ja bereits angekündigt, wir bauen es grafisch massiv um, machen es moderner, räumen das gestalterische Chaos wieder auf, das sich in den letzten beiden Jahren eingeschlichen hat und machen es fit für die nächsten Jahre. Aus Zeitgründen nicht alles auf einmal, sondern quasi im laufenden Betrieb. Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Nun aber genug des Ausblicks. Zu viel möchte ich hier noch nicht verraten. Stattdessen wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen und natürlich ein tolles, erfolgreiches und glückliches Jahr 2016.

In diesem Sinne...



Ihr Marc Thiele und
das HINDENBURGER-Team

Reden Sie mit!

Besuchen Sie uns auch auf
[facebook.com/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)

Humboldt53

Neubau von exklusiven Eigentumswohnungen
im Gründerzeitviertel von Mönchengladbach



Barrierefreie 3-Zimmer-Wohnung
im Erdgeschoss, Wohnfläche ca. 86 m²
Kaufpreis 236.000 €

3-Zimmer-Maisonette-Wohnung
im Dachgeschoss, Wohnfläche ca. 106 m²
Kaufpreis 317.000 €

4-Zimmer-Maisonette-Wohnung
im Dachgeschoss, Wohnfläche ca. 109 m²
Kaufpreis 326.000 €

Energiekennwert
B, 24 kWh, E (Luft-Wärmepumpe), Bj. 2016, A+

Bezugsfertig Mitte 2016



OTTO Immobilien GmbH
Beethovenstraße 15
41061 Mönchengladbach
www.immobilien-otto.com
info@immobilien-otto.com
Telefon: 02161 - 849 84 70

Inhalt



TITELBILD

Cover

Monika Baumeister-Eßer,
Michael Eßer

Fotografie

Frank Pfennig

Damals



11 STADTGESCHICHTE
Veilchendienstagszug 1950

Stadtleben



12 STADTBIBLIOTHEK
Leseförderung

Titelstory



14 KARNEVAL
Interview Prinzenpaar

Theaterstory



24 CAVALO DE SANTO
Brasilianisches Theater

Stadtleben

- 6 INITIATIVKREIS MG**
Veranstaltungsprogramm 2016
- 6 LEBENSWEISHEITEN**
In Mönchengladbacher Platt
- 7 WARUM GIBT ES IN MG KEIN**
... Cereal Killer Café?
- 8 STADTGEFLÜSTER I**
Tischgesellschaft
BigX Snowboard-Weltcup
- 9 KOLUMNE WORT:GUT**
Tipps von Regine Woywod
- 9 STADTGEFLÜSTER II**
nachtaktiv 2016
Generation Beziehungsunfähig
- 10 STADTGEFLÜSTER III**
Hollywood Boulevard
Eine-Welt-Tipp
- 11 STADTGESCHICHTE**
Veilchendienstagszug 1950
- 12 STADTBIBLIOTHEK**
Leseförderung
- 14 KARNEVAL**
Interview Prinzenpaar
- 16 KARNEVAL**
Programm der Session 2016

Lifestyle

- 18 HOCHZEITSMESSE**
Rund um den schönsten Tag
- 20 ESSBARE KUNSTWERKE**
Hochzeitstorte
- 20 ZAUBERHAFTHE BILDER**
Hochzeitsfotografie

Freizeit

- 22 TIPPS FÜR KIDS**
Buchtipps:
Alles im Blick: Zahlen &
Alles im Blick: Buchstaben
Märchenfrühstück:
Die Schöne und das Biest
Kinder-Kinospaß
Daumendick
- 24 CAVALO DE SANTO**
Regisseur Jessé Oliveira
- 26 BUCHTIPPS**
Zeit zu schmökern
- 27 Tanzen in MG**
Tanzstudios

Termine

- 28 HIGHLIGHTS**
Neujahrskonzert
Der Rosenkavalier
Das Phantom der Oper
- 28 TERMINE & EVENTS**
im Januar
- 35 AUSSTELLUNGEN**
- 38 ADRESSEN**
- 39 COMET CINE CENTER**
Wunderbares Kinojahr 2016

Sport

- 40 BORUSSIA**
Mit Euphorie in den Europapokal

Wirtschaft

- 42 OSCAR ESSER**
Umzugsunternehmen
- 43 HAUSHALT 2016**
Finanzieller Ausblick
- 43 CARSHARING**
Auto per Smartphone
- 44 IMMOBILIEN**
Wohnraum für MG

Die HINDENBURGER - APP

Einfach den QR-Code scannen und unsere APP für iOS (Apple) oder Android herunterladen.

für iOS (Apple)
im AppStorefür Android
im Google Play StoreBesuchen Sie uns auf
facebook.com/hindenburgerWir sind auch auf
instagram.com/hindenburger-mg

Sport

40 **BORUSSIA**
Mit Euphorie nach Europa

Gastro

48 **SABER CON**
Rückblick

Medizin + Co

46 **PRAXIS DR. DR. LANGE & WEYEL**

Lidchirurgie

47 **ASIA THERME**

Wellness der Extraklasse

Sonstiges

31 **IMPRESSUM**33 **GEWINNSPIELBEDINGUNGEN**50 **IMPRESSIONEN**

Gastro

48 **SABER CON**

Rückblick



TU WAS FÜR DICH

SCHON FÜR UNSCHLAGBARE

39 €*

INKLUSIVE:

- AUFNAHMEGEBÜHR
- GESUNDHEITS-CHECK & TRAININGSPLANERSTELLUNG
- ALLE MINERALGETRÄNKE AUF DER FLÄCHE
- TRAININGSFLÄCHE MIT MODERNSTEN KARDIO- UND KRAFTGERÄTEN
- ALLE POWER-PLATE-KURSE
- FUNCTIONAL TRAINING
- ALLE KURSE VON CYCLING ÜBER ZUMBA BIS PILATES
- NORDIC-WALKING & CIRKEL TRAINING
- AQUA-FITNESS-KURSE**
- TÄGLICH **KOSTENLOSE** NUTZUNG DER KOMPLETTEN ASIA-THERME, INKL. WHIRL- & SOLEPOOLS, SOWIE ALLER SAUNEN, IN- UND OUTDOORPOOLS

* MONATSBEITRAG INKL. ALLER LEISTUNGEN BEI JAHRESVERTRAG / POWER PLATE INKL. BEI 2 JAHRESVERTRAG

** MIT ZUZAHLUNG

medi-gym
FITNESS & HEALTHCLUB

HOLZKAMP 5-7, 41352 KORSCHENBROICH

TEL: 02161 - 67608, [MEDI-GYM.DE](https://medi-gym.de)[FACEBOOK.COM/MEDIGYMKORSCHENBROICH](https://facebook.com/medigymkorschenbroich)

SÜDAFRIKANISCHE KLÄNGE, SPEKTAKULÄRE EXPERIMENTE UND EIN SCHACHGENIE

Der Initiativkreis Mönchengladbach präsentiert das Veranstaltungsprogramm für 2016.



Pianistin Khatia Buniatishvili



Kinderrechtsaktivist Kailash Satyarthi



Garry Kasparov

Einzigartige musikalische Veranstaltungen und beeindruckende Persönlichkeiten – das und noch einiges mehr vereint der Initiativkreis Mönchengladbach in seinen Veranstaltungen im nächsten Jahr. Am 19. Januar tritt um 10 Uhr in der Veranstaltungsreihe „Orchester und Solisten der Welt“ die Kammerphilharmonie Amadé in der Kaiser-Friedrich-Halle auf. Das Ensemble Amadé wird von der international gefeierten Pianistin Khatia Buniatishvili begleitet. Anfang April ist als 25. Nobelpreisträger der Veranstaltungen des Initiativkreises der indische Kinderrechtsaktivist Kailash Satyarthi zu Gast in Mönchengladbach. Er hat im Oktober 2014 den Friedensnobelpreis zusammen mit der pakis-

tanischen Kinderrechtsaktivistin Malala Yousafzai entgegengenommen. Einen Physikunterricht der besonderen Art bietet der Initiativkreis im Mai mit der Wissenschaftsshow „Physikanten & Co“. Die Gruppe präsentiert und erklärt physikalische Phänomene leicht und mit spektakulären Experimenten. Eine Wissenschaft für sich ist auch das Schachspiel. Meisterhaft beherrscht das Garry Kasparov. Mit 22 Jahren wurde er bereits Weltmeister und konnte den Titel acht Jahre lang halten. Neben seinem sportlichen Engagement ist ein politisches hinzugekommen. Unermüdlich kämpft er für mehr Demokratie. Mit ihm wird es ein Schachturnier geben, außerdem wird er am 2. Juni einen Vortrag

im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Pioniere der Welt“ zum Thema „The Master Game: What leaders can learn from chess“ halten. Zahlreiche Taschenlampen erleuchten am 17. September wieder den Park der Volksbank Mönchengladbach-Neuwerk an der Senefelderstraße beim Taschenlampenkonzert mit der Berliner Band „Rumpelstil“. Ein weiteres musikalisches Highlight bei den Veranstaltungen des Initiativkreises ist im Dezember der Auftritt des Chors „African Angels“, der nur aus Opersängern besteht. Er kommt aus Südafrika und wird eine Mischung aus Gospel, Opernmelodien und weihnachtlichen Stücken präsentieren. Weitere Infos gibt es unter www.ik-mg.de und www.mgmg.de.

FOTOS: JULIA WESLEY, CAA-SPEAKERS, JUSTIN FULLER

LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHEINGLADBACHER PLATT



Jesü-emerte Schprü-ek – Gesammelte Sprüche

Wä de Musik betallt hat, dä beschtemp och watt jeschpelt wütt – Wer die Musik bezahlt hat, der bestimmt auch was gespielt wird. – i.ü.S. wer bezahlt, bestimmt auch was geschieht.

En-et o-epe Mätz loope. – Ins offene Messer laufen. – i.ü.S. sich unüberlegt in Gefahr begeben.

Jät schprenge loote. – Etwas springen lassen. – i.ü.S. einen ausgeben.

Tösche Daach on Düstere bejääne. – Zwischen Tag und Dunkel, Dämmerung begegnen – i.ü.S. die Zeit, in der auch Verbrechen begangen wurden, Verbrecher unterwegs sind.

Över ku-et, kott on lang. Über kurz und lang. – i.ü.S. es geschieht sehr bald etwas, in absehbarer Zeit.

Tesaame halde wi Pä-ek on Schwä-evel. – Zusammen halten wie Pech und Schwefel. – i.ü.S. unzertrennbar sein.

Sesch möt frääme Fä-ere schmücke. – Sich mit fremden Federn schmücken. – i.ü.S. Angeben mit anderer Leute, mit fremden Sachen.

Wä joot schlöpp, deet kenn Söng. – Wer gut schläft, sündigt nicht.

Von tuute on bloose kenn Ahnung hann. – Von tuten und blasen keine Ahnung haben. – i.ü.S. von nichts eine Ahnung haben.

von Kurt Paul Gietzen

ILLUSTRATION: STEFAN VOELLER



WARUM GIBT ES IN
MÖNCHENGLADBACH
EIGENTLICH KEIN ...

Text: Sabrina Forst

CEREAL KILLER CAFÉ?



Die Betonung beim Cereal Killer Café in London liegt wohl auf „Cereal“ und nicht so sehr auf „Killer“, obwohl die angebotenen Leckereien bestimmt nicht besonders gesund sind. Und so geht's:

1. Man sucht sich aus 120 verschiedenen Cerealien seine Lieblinge aus.
2. Man überschüttet die Cerealien mit einer von 30 Milch-Varianten.
3. Man garniert das Ganze mit einer Auswahl aus 20 Toppings.

Fertig sind Köstlichkeiten wie Cornflakes mit Vanilmilch und Smarties oder eine der liebsten Varianten der Kundschaft, The Sticky Monkey: Toffee Crisps mit Bananenmilch, garniert mit Bananen, Sahne, Toffee-Soße und zerbröselten Keksen. In London gibt es bereits zwei Cereal Killer Cafés, die täglich 200-500 Kunden bedienen – erfunden und ins Leben gerufen von den Zwillingen Alan and Gary Keery. Allein der Preis fürs Hipster-Frühstück hat unlängst zu Unmut geführt. Eine Schüssel Cerealien-Süßkram kostet umgerechnet zwischen drei und vier Euro. Viel Geld für die eher arme Bevölkerung im Londoner East End. Bei einer Demo gegen die Gentrifizierung bekam auch das Cereal Killer Café als Symbol für „soziale Ungleichheit“ sein Fett weg. Die Zwillinge machen trotzdem weiter und surfen auf den Schokomilch-Wellen ihrer Kindheit in den finanziellen Erfolg. In einem Interview erzählten sie: „Wir haben uns daran erinnert, wie aufregend wir Cerealien als Kinder fanden. Wir versuchen dieses Gefühl in unserem Café zurückzuholen und haben deshalb auch alles mit alten Cerealien-Andenken dekoriert.“ Wer sich einen Eindruck vom Ergebnis verschaffen möchte, sollte einen Blick auf die Webseite oder die facebook-Seite des Cafés werfen:

www.cerealkillercafe.co.uk, www.facebook.com/cerealkilleruk

Wenn sich also in Mönchengladbach auch ein paar engagierte Cerealien-Fans finden, könnte man die Idee importieren und dem Niederrhein seine süße Kindheit zurückgeben. Oder möchte hier keiner „Sticky Monkeys“ essen?



WEIHNACHTSFEIER GEPLANT ?

Billard, Badminton u.v.m.

Betriebs-, Familien- & Geburtstagsfeiern
(auch für Kids)

Gastro- und Restaurantbereich bis 120 Personen

Bowling ab 2,20 €



SPORT
ARENA
FACTORY

Wehnerstraße 1-7, 41068 Mönchengladbach (Waldhausen)

info@bowlingxxl.de, www.bowlingxxl.de

Tel.: 02161 - 837 083 Fax.: 02161 - 831 150



10% Nachlass

auf jeden Artikel aus unserem
vorhandenen Sortiment*

* Dieser Gutschein ist gegen Vorlage im
Januar 2016 gültig

erzbergerstraße 132-134
41061 mönchengladbach
telefon 0 21 61 / 4 40 33
telefax 0 21 61 / 4 42 66
www.halfmann-mg.de

WILLKOMMENSGRUß
2016

NEUES

AUS MG & UMGEBUNG



Tischgesellschaft | 9.1.2016 | 10-14 Uhr

„VIELE SPRACHEN EINE STIMME“

Die Gruppe „Viele Sprachen eine Stimme“ lädt ein zum Kennenlernen und zum interkulturellen Austausch auf dem Wochenmarkt Rheydt. Sie versteht sich als Gruppe mit vielfältigen Interessen, die die Wochenmarktbesucher zu einer Tasse Tee oder Kaffee an ihrem gedeckten Tisch begrüßt. Die Tischgesellschaft soll interkulturelle Begegnungen im öffentlichen Raum fördern und zum Dialog anregen. Die Beschäftigung mit Fragen der Toleranz und der Integration sowie der Aufbau von Beziehungen und Netzwerken stehen hierbei im Vordergrund. Aber auch das Vorstellen der eigenen Kulturen sowie das Abbauen von Vorurteilen sind Anliegen der Gruppe. Begleitet werden die Frauen und Männer von Maria Jackschitz und Anna Papoulias, Studierende der Kulturpädagogik an der Hochschule Niederrhein, die das Projekt initiiert haben. Als zusätzliches Medium zu den Gesprächen bietet „Viele Sprache eine Stimme“ die Collagetechnik an. Die Marktbesucher haben die Möglichkeit, gemeinsam mit den Frauen und Männern unterschiedliche Materialien wie Zeitungsausschnitte, Fotos etc. zu bearbeiten und zu einem gemeinsamen Bild zusammenzufügen. Gemeinsamkeiten und Diversitäten können zusammenfinden und in der Collage neue Bedeutungen, Wirkungen sowie Wirklichkeiten schaffen. Weitere Infos unter www.facebook.com/events/529280657230610/

➔ Wochenmarkt Rheydt



BigX | 3.-4.12.2016

BIGX: SNOWBOARD WELTCUP IN MG

Der Big Air oder auch Straight Jump ist eine Wettkampfform im Freestyle Snowboarden. Im Gegensatz zum Skispringen, wo es vornehmlich um die Weite eines Sprunges geht, werten beim „Big Air“ die Punktrichter vor allem die Schwierigkeit der gezeigten Sprünge, den Style sowie die gesamte Performance der Fahrer und Fahrerinnen. Zum Weltcup werden etwa 60 qualifizierte Fahrer/innen aus rund 20 Nationen antreten. Das Event wird im Fernsehen übertragen. BigX ist aber kein reines Sportevent und auch kein normales Musik-Festival. Es verbindet beides, bestehend aus spektakulärem Sport auf Weltcup-Niveau, der Mainstage mit Top Bands, DJs und dem Lifestyle rund um das gesamte Event. Auf der großen Label- und Testarea können Zuschauer stöbern, aktiv mitmachen und hautnah die Atmosphäre und die Faszination des Schneesports erleben. Die Ticketpreise liegen zwischen 37,90 € und 44,90 € pro Tag. Ein Kombiticket wird zwischen 61,80 € und 67,90 € angeboten. Im Preis des Tickets ist ein 15-€-Wertgutschein für eine Tageskarte in der Jever Fun Skihalle Neuss inkludiert. Die Karten sind online unter www.big-x.de und unter www.sparkassenpark.de sowie an allen bekannten WK-Stellen und in der Hall of Tickets am Alten Markt in Mönchengladbach erhältlich. Alle Kinder unter acht Jahren haben freien Eintritt!

➔ Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 Mönchengladbach



„Neues Jahr – neues Glück!“

Wie funktioniert das mit dem Glück überhaupt? Glück fällt einem zu – oder nicht? Glück haben meistens andere. Glück ist reine Glückssache – also Zufall. Soweit gängige Meinungen. Ratgeber über Glück gibt es zu Hauf. Die sagen einem, was man tun muss und mit dem Müssen ist das so eine Sache. Nun – dann greifen wir zu Beginn des Jahres einmal beherrzt und frohen Mutes in eine Zauberkiste. Hokuspokus – Simsalabim! Anleitung zu Glücksgriffen:

1. Sei dankbar – für ALLES

Dankbarkeit hellt Ihre Stimmung auf und verbessert sie. Wenn wir uns bewusst werden, wofür wir dankbar sind, machen sich automatisch Zufriedenheit und Freude in uns breit!

2. Träumen Sie – auch tagsüber

Stellen Sie sich Ihre Wünsche für dieses Jahr konkret vor. Ein neues Auto wäre toll? Wie sieht es aus? Welches Gefühl haben Sie beim Fahren? Mit dieser Methode gehen Sie Ihrem Wunsch ein gutes Stück entgegen.

3. Vorstellungskraft beflügelt

Warum das mit dem neuen Auto klappen könnte? Das Prinzip der sich selbsterfüllenden Prophezeiung ist bekannt. Dahinter steckt ihre gedankliche Auseinandersetzung mit inneren Bildern und Gefühlen. Probieren Sie es aus!

4. Stehen Sie zu sich – Sie sind gut

Warum anderen etwas vorspielen? Authentische Menschen wirken sympathischer. Türen öffnen sich. Seien Sie ehrlich zu sich selbst und anderen. Wahrheit zieht Wahrheit an.

5. Helfen Sie anderen

Hilfsbereitschaft schafft ein zufriedenes Gefühl und macht glücklich.

Unser Weg zum Glück ist also verbunden mit einem Zaubertrick! Unsere positive Vorstellungskraft verleiht uns den nötigen Schub in Richtung Verwirklichung. So klappt das mit dem Glück!



Kommunikationstrainerin
Regine Woywod



nachtaktiv 2016 | 4.6.2016

KULTURNACHT IN MG

Am 4. Juni 2016 ist Kulturnacht in Mönchengladbach: Ab 18 Uhr bis zum nächsten Morgen locken 150 Live-Acts an 40 Orten in vier Quartieren (Rheydt, Eicken, Abteiberg, Altstadt) für Musik-, Tanz-, Theater-, Literatur- und Filmbegeisterte, die die Stadt mit Leben füllen. Wer „nachtaktiv 2016“ nicht verpassen will, kann sich schon jetzt eine Karte im Vorverkauf sichern und dabei Geld sparen: Die Karten kosten im VVK nur 8 Euro (ermäßigt 6 Euro), an den Abendkassen werden 12 Euro (ermäßigt 8 Euro) fällig. Zu kaufen gibt's die Tickets in den Bibliotheken in Mönchengladbach und Rheydt, an den ADticket-Vorverkaufsstellen und auf www.adticket.de. Weitere Infos unter www.nachtaktiv-mg.de

➔ Rheydt | Eicken | Abteiberg | Altstadt



Lesung | 16.3.2016

„GENERATION BEZIEHUNGSUNFÄHIG“

Am 15. Februar 2016 erscheint „Generation Beziehungsunfähig“, das neue Buch von Michael Nast. Und am 16. März 2016 kommt er nach Mönchengladbach ins TIG. Michael Nast berührt mit seinen Kolumnen im Internet bereits Millionen von Lesern. Seine Lesungen sind regelmäßig ausverkauft. In seinem neuen Buch beschreibt er die Stimmung seiner Generation: Weshalb wir uns gegenseitig als beziehungsunfähig bezeichnen, wie tinder unsere Partnersuche verändert und warum wir uns immer wieder selbst in den Mittelpunkt stellen, ohne Rücksicht auf Verluste. „Generation Beziehungsunfähig“ hält uns einen Spiegel vor, ohne zu urteilen, sondern ermutigt zur Selbstreflexion.

➔ TIG | Eickener Str. 88 | 41061 Mönchengladbach



Shooting-
gutscheine
verschenken!

Porträt
Babys und Kids
Schwangerschaft
Beauty
Events

FOCUS-S FOTOGRAFIE

Simone Stähn
Myllendonker Straße 12, 41065 MG

Tel.: 02161-49 53 95 oder 0177 / 4 95 39 50
kontakt@focus-s.de, www.focus-s.de



Hollywood Boulevard | 19.3.2016

„HOLLYWOOD BOULEVARD“



Wer es liebt, elegant oder ausgelassen zu tanzen, stilvoll zu dinieren, angeregt zu plaudern, entspannt zu flanieren und sich von tollen Bühnenshows unterhalten zu lassen, der ist beim Theaterball genau richtig. In den vergangenen Jahren hat das Theater Krefeld und Mönchengladbach seine Ballgäste nach Wien, London oder Paris eingeladen – in dieser Spielzeit lassen sich die Künstler von der berühmt-berüchtigten Traumfabrik inspirieren. Bühnenprogramme und Ausstattung werden auf das neue Motto „Hollywood Boulevard“ abgestimmt. Der Theaterball 2016 wird wieder ein Fest für alle Sinne. Abwechslungsreiche Programme der Sparten Musiktheater, Schauspiel und Ballett, die (Tanz-)Musik der Niederrheinischen Sinfoniker sowie die Klänge engagierter Bands sorgen für eine rauschende Ballnacht. Das musikalische Spektrum reicht von Klassik bis Rock & Pop. Der Theaterball „Hollywood Boulevard“ findet am Samstag, 19. März 2016 statt. Karten sind in drei Preiskategorien, für 33,- € (Flanierkarten), 55,- € oder 88,- €, erhältlich. Info und Beratung an der Theaterkasse unter 02166 6151-100.

➔ Theater Mönchengladbach | Odenkirchener Str. 78 | 41236 Mönchengladbach



Fairschenkt, Fairführt, Fairkostet

VEGANE, HANDGEMACHTE SEIFEN AUS INDIEN



Die Seifen mit hochwertigen Pflanzenölen werden im Palam Rural Center in Tamil Nadu (Indien) liebevoll per Hand hergestellt. Die veganen Seifen sind garantiert frei von tierischen Rohstoffen im Herstellungs- und Verarbeitungsprozess: Als Basis für die wohlduftenden Stückseifen dienen vor allem hochwertige Pflanzenöle wie Kokosnussöl und der Wachs aus Reiskleie, (kein Palmöl). 100 g, 3,45 €, in sechs verschiedenen Duftrichtungen.

➔ Eine-Welt-Laden Mönchengladbach | Eine-Welt-Laden Mönchengladbach | Abteiberg 2 | 41061 MG | Tel. 02161 21766 | www.eineweltladenmg.de



1950 wie auch heute ist Stadtplanung immer ein Thema.

STADTGESCHICHTE

DER 1. VEILCHEN- DIENSTAGSZUG N. D. ZWEITEN WELTKRIEG

Text: Dr. Christian Wolfsberger



1950 mit Pferdefuhrwerk der KG Neuwerk.



Der Deutsche Michel treibt die Sau durch die Stadt.



Auch die KG Lürrip ist 1950 dabei.

Es war 1949 noch nicht möglich, im kriegszerstörten Gladbach einen regulären Veilchendienstagszug aufzustellen. Quasi als Ersatz gab es jedoch bereits einen Kinder-Karnevalszug zum Ausklang der närrischen Tage. Die Karnevalsgesellschaften aus Neuwerk, Poeth, Stadtmitte, Eicken, Rheindahlen, Hardterbroich, Pesch, Holt und die Große Gladbacher Karnevalsgesellschaft führten hierzu ihre Teilnehmer zur Hermann-Piecq-Allee, wo sich der Zug formierte. Vor der Kaiser-Friedrich-Halle fand eine Prämierung der originellsten Ideen statt. Um 14 Uhr setzte sich der Zug dann durch die Mozart- und die Beethovenstraße zur Betrather Straße in Bewegung. Von dort ging es über die Park-, die Blücher- und die Kaiserstraße zur Lessingstraße. Dort wurde der Zug aufgelöst. Begleitet wurde der Zug von drei Musikkapellen.

1950 kam es dann zum ersten Veilchendienstagszug nach dem Zweiten Weltkrieg in Gladbach. Es waren 78 Wagen gemeldet, hinzu kam eine große Zahl von Fußgruppen, so dass man eine Zuglänge von vier Kilometern errechnete. Deshalb musste man die ursprüngliche Route kurzfristig ändern. Vom Geroplatz aus, dem ursprünglich als Auflösungsplatz vorgesehenen Ort, bewegte sich der Zug über die Hittastraße zur Aachener Straße. Von dort bog er in die Waldhausener Straße, um zur Sternstraße zu gelangen, wo er sich auflöste. Entlang der Zugstraßen wurden Lautsprecher aufgestellt, durch die Schallplattenmusik übertragen wurde. Für die besten Wagen und Einzelkostümierungen lobte die Stadt Prämien aus. Glück hatte das jecke Volk mit dem Wetter. Regnete es am Vormittag noch, so verebbte der Niederschlag eine Stunde vor Beginn des Zuges. So strömten nun Gladbacher und Auswärtige auf die Straßen und standen dort in mehreren Reihen, um den Zug zu erwarten und zu feiern. Themen der Wagen waren unter anderem die Stadtplanung sowie die Konkurrenz zwischen Gladbach und Rheydt. Begeistert aufgenommen wurde eine Bonbonkanone der Eickener Roten Funken, aber auch die anderen Karnevalsgesellschaften sparten nicht mit süßem Wurfmaterial.

EINFACH LESEKALISCH!

//TEIL 1

Interview: Sabrina Forst



In der Stadtbibliothek bekommen die Kinder tolle Geschichten vorgelesen.

Wie die Stadtbibliothek Mönchengladbach bei Vorschulkindern die Lust am Lesen weckt und die Eltern mit ins Boot holt.



Es wird immer weniger gelesen in Deutschland. Viele Kinder haben nicht einmal mehr Bücher in ihrem Zimmer, einige finden in der ganzen Wohnung kein einziges Buch, weil auch die Eltern nicht mehr lesen. Das Land der Dichter und Denker verliert den Nachwuchs! Dabei ist Lesen so wichtig. Es schult nicht nur die Sprachkompetenz, sondern auch die Sozialkompetenz. Die Helden in den Büchern sind Vor-

bilder. Die Geschichten lehren, Beweggründe zu verstehen oder Probleme zu lösen. Sie animieren dazu, selber aktiv zu werden und das eigene Handeln zu reflektieren. „Uns ist es deshalb besonders wichtig, aktiv auf Kinder und Eltern zuzugehen und ihnen das Lesen näherzubringen“, so Brigitte Behrendt, die Leiterin der Stadtbibliothek Mönchengladbach. „Wir fördern das Lesen von klein auf, kooperieren dabei eng mit Kitas und Schulen, unterstützen Eltern und Pädagogen. Immer mit dabei: unser einzigartiger Lesebotschafter, das Borussia-maskottchen Jünter“. Der Name „LeseKalische (Früh)Erziehung“ ist Programm der preisgekrönten, Mönchengladbacher Sprach- und Leseförderung. Um Vorschul-Kinder fürs Lesen zu begeistern, müssen vor allem die Eltern mit ins Boot geholt werden. Nur wenn sie vorlesen, können sich Kinder für Bücher und Geschichten begeistern. Die Stadtbibliothek weckt mit unterschiedlichen Modulen aktiv die Lust aufs (Vor)lesen.



Das Lesestart-Set



Lesepaten nehmen Kinder mit auf die Fantasiereise



Lesebotschafter Jünter, das Maskottchen von Borussia

LESESTART-SETS

Ein Vorleseratgeber für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren, ein Kinderbuch mit konkreten Tipps zum Erzählen dieser Geschichte, Buchtipps, ein Infoposter zur Bibliothek und ihren Angeboten – alles in vier Sprachen. Darüber hinaus konkrete Informationen zur Stadtbibliothek Mönchengladbach in fünf Sprachen und „Jünters Fohlenpass“ als Gutschein für einen kostenlosen Kinder-Bibliotheksausweis. All das finden Kinder und Eltern in der gelben Lesestart-Tasche, die die Stadtbibliothek in ganz Mönchengladbach verteilt. Partner sind hierbei die „Stiftung Lesen“, die Kitas in MG, Integrationsbeauftragte, Jugendamt, RAA, Borussia die Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration, das HOME-Projekt und der Kinderschutzbund. 2015 wurden über 1.000 Sets verteilt, 2016 geht es weiter. Natürlich sind Lesestart-Sets auch in den Bibliotheken Mönchengladbach, Rheydt, Rheindahlen und Giesenkirchen erhältlich.

ZWERGENBIBLIOTHEKEN IN KITAS

Nicht alle Kinder können in die Stadtbibliothek kommen, also kommt die Stadtbibliothek zu den Kindern. Mit dem Projekt „Zwergenbibliotheken“ hat die Stadtbibliothek zusammen mit Partnern – Integrationsbeauftragter, Jugendamt, Kitas, Borussia, zuletzt der Elfriede-Kürble-Stiftung – Bilder, Sach- und Vorlese-Bücher in die Kitas gebracht. Dort können sie ganz normal ausgeliehen werden. 2015 schloss die Bibliothek das bundesweit einmalige Projekt, in dem seit 2004 insgesamt 111 Kitas ausgestattet wurden, ab. Eine Zwergenbibliothek hat dabei einen Wert von ca. 1.500 Euro. Es wurde schon berichtet, dass Kinder mit den ausgeliehenen Büchern so lange zuhause „genervt“ haben, bis die Eltern sie vorgelesen haben. So kann der Nachwuchs die Eltern selber aktivieren.

MEDIENBOXEN, BILDERBUCHKINOS UND „WANDERNDEN“ BÜCHER

Jahreszeiten, Feiertage, spannende Themen – die Stadtbibliothek stellt Medienboxen zusammen, die

ein bestimmtes Thema beleuchten. Sie enthalten neben Büchern auch Medien wie CDs. Kitas können die Medienboxen ganz einfach in die Einrichtung holen und mit den Kindern auf Entdeckungsreise gehen. Außerdem lassen Bilderbuchkinos Bücher lebendig werden. Sie können in die Kita entliehen werden oder – zusammen mit einer altersgerechten Führung – in der Bibliothek „gebucht“ werden. Darüber hinaus gibt es Durchreichbücher: Die Stadtbibliothek stellt mehrsprachige Kinderbücher für Kitas bereit, die durch die Gruppen und die Familien „wandern“ sollen. Kommentare von Eltern und Kindern auf Notizen ergeben ein eigenes „Buch zum Buch“.

LESEPATEN

Wortreich sind die Lesepaten, die in Kitas und der Bibliothek – nicht nur auf Deutsch - vorlesen. Die Bibliothek unterstützt sie mit Materialien und bei der Buchauswahl sowie mit regelmäßigen Lesepatentreffen. Aktuell engagieren sich im Netzwerk „Mönchengladbach liest vor“ bereits 50 professionell geschulte Lesepaten, die in Kitas, Grundschulen und der Bibliothek vorlesen. Die Nachfrage ist aber deutlich größer.

INFO

LESEPATEN GESUCHT

Im Programm „Mönchengladbach liest vor“ sucht die Stadtbibliothek Lesepaten für Kitas und die Bibliotheken Rheydt, Rheindahlen und Giesenkirchen. Wenn Sie Zeit und Lust haben, Kindern vorzulesen, melden Sie sich telefonisch 02161 256345 oder per E-Mail unter service-stadtbibliothek@moenchengladbach.de.

LESEZWERGE

Jeden 2. Samstag im Monat um 11 Uhr bringt Andrea Peters, Lesepatin der Stadtbibliothek, Geschichten für ihre Lesezwerge in die Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus mit. Die sind inzwischen Kult! Andrea Peters engagiert sich seit vielen Jahren als Lesepatin in der Stadtbibliothek. Ihre Motivation: „Bücher und besonders Büchervorgelesen bekommen haben für mich als Kind Geborgenheit und eine gedankliche Fantasiereise bedeutet; das möchte ich gerne weitergeben und es ist schön zu sehen, dass nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern begeistert zuhören.“ Achtung: im Januar machen die Lesezwerge Winterurlaub.

JÜNTERS LITERATOUR

Jünter, Maskottchen der Borussia und Lesebotschafter der Stadtbibliothek, besucht Kitas in Mönchengladbach und Umgebung. Voraussetzung ist, dass die Kinder ihn einladen und eine Kleinigkeit für ihn vorbereiten. Sie präsentieren Jünter eine selbstgemalte Geschichte, ein Lied oder ein kleines Theaterstück, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Interessenten wenden sich an Nadine Marchi unter nadine.marchi@borussia.de.

DIE BIBLIOTHEKEN IN MG, RY, RD UND GI

Natürlich gibt's auch in den Bibliotheken jede Menge „Leseförderung“ mit aktuellen Medien vom Bilderbuch bis Erstlesebuch, von pädagogischen Ratgebern bis zu Jünters Vorlesetipps in 13 Sprachen, die auch auf der Homepage www.stadtbibliothek-mg.de zu finden sind. Professionelle Hilfe bieten bei Bedarf gerne die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek. Ganz entspannt können Familien die Welt der Bücher und des Lesens am Sonntag in der Interkulturellen Familienbibliothek Rheydt entdecken.

Weitere Infos unter www.stadtbibliothek-mg.de In der Februar-Ausgabe lesen Sie „Einfach lesekalisch!, Teil 2 – Wie die Stadtbibliothek Schüler zum Lesen bringt“.



„DAS LEBEN
IST VIEL ZU KURZ,
UM LANGWEILIG
ZU FEIERN!“

Das Prinzenpaar der Stadt Mönchengladbach für die Session 2015/2016 ruft nicht nur zum Spenden für den DAAB auf und wird dem Motto „M'r donnt wat m'r könne“ gerecht. Mit Prinzessin Niersia Monika und Prinz Michael II. heißt es in der neuen Session“ auch „Let's party!“

Seid Ihr mit dem Karneval aufgewachsen oder ist er eher eine späte Leidenschaft?

Prinzessin Niersia Monika: Ich bin seit meinem vierten Lebensjahr mit dem Turnverein in den Zügen mitgelaufen und habe Bonbons geworfen. Wir waren damals zum Beispiel als Schulmädchen, Funkenmariechen oder Indianer verkleidet. Ich erinnere mich auch gerne an die Kinderpartys bei meinen Eltern oder bei meiner Tante. Meine Eltern waren zwar nie im Karnevalsverein, aber wir haben immer ausgiebig gefeiert.

Prinz Michael II.: Bei uns gab es auch den klassischen Kinderkarneval. Ich stand allerdings auf der anderen Seite und habe die Bonbons gefangen und nicht geworfen. Die aktive Karnevalszeit begann für mich erst später, als ich Monika kennenlernte.

Wie ist die Idee entstanden, Prinzenpaar zu werden?

Prinzessin Niersia Monika: Die Idee entstand in der Session 2011/2012, als Bärbel Wienen und Hartmut Gold das Prinzenpaar stellten. Wir waren viel mit ihnen unterwegs und irgendwann kamen wir auf den Gedanken, dass wir uns auch einmal für eine Session bewerben könnten.

Prinz Michael II.: Ich bin eigentlich nicht der Typ, den es ins Rampenlicht zieht. Als Schatzmeister der Karnevalsgesellschaft „Immer lustig“ Holt stehe ich ja auch eher im Hintergrund und nicht auf der Bühne. Doch bei der gemeinsamen Zeit mit Bärbel und Hartmut entstand dieser Traum, der sich jetzt erfüllt hat.

Prinzenpaar ist man nicht alle Tage. Ihr hattet also keine Erfahrung damit. Gab es Hilfe im Vorfeld?

Prinz Michael II.: Es gab und gibt wahnsinnig viel vorzubereiten. Wir brauchten Ornate und Orden, mussten planen und uns Gedanken über viele Details machen. Wir haben mittlerweile drei dicke Ordner voll mit tausend Kleinigkeiten, an die wir denken müssen. Die vielen E-Mails, die wir zwischendurch schreiben, sind da noch nicht eingerechnet. Es ist also wirklich so, dass wir sehr viel organisieren.

Prinzessin Niersia Monika: Wir hatten große Unterstützung von Alex und Michael Schmitz und auch das Prinzenpaar der letzten Session, Janie Boms-Homann und Peter Homann, hat uns besucht und uns an ihren Erfahrungen teilhaben lassen. Wir haben hier regelmäßig Treffen und nette Abende veranstaltet, um alles vorzubereiten, Listen zu schrei-

ben und mit unserem Hofmarschall Klaus Details zu besprechen. Insbesondere vor der Proklamation standen wir in ständigem Kontakt per Telefon, WhatsApp und E-Mail.

Wie habt Ihr den ersten großen Auftritt als Prinzenpaar bei der Proklamation erlebt?

Prinzessin Niersia Monika: Wir hatten schon vor der Proklamation ganz viele Auftritte in zivil: Sitzungen, Hoppeditz-Erwachen, die Verleihung des Joldenen Spönnrads. Wir hatten uns also schon ein bisschen an die Bühne gewöhnt, aber die Proklamation in der Kaiser-Friedrich-Halle – zum ersten Mal im Ornat – war überwältigend. Ich bin da durchgelaufen wie durch einen Film. Ich weiß nicht mehr, wie viele Männer und Frauen mich gedrückt haben. Und dann stand ich an der Bühne und der Prinz war weg.

Prinz Michael II.: Viele Prinzenpaare haben uns vorab gesagt, dass der Einmarsch das unvergesslichste Erlebnis ist. Es hieß immer: Lasst euch Zeit, begrüßt die Leute, genießt es, nehmt die Eindrücke mit. Und das habe ich auch gemacht. Es war unbeschreiblich. Man ist da wirklich ein bisschen wie in einem Rausch. Ich habe nicht einmal die Musik gehört, die gespielt wurde.

Als Prinzenpaar setzt Ihr Euch in dieser Session für den Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB) ein, der seinen Sitz in Mönchengladbach hat. Gibt es da eine private Verbindung?

Prinzessin Niersia Monika: Ja, ich bin selber Betroffene und habe das Angebot des DAAB schon sehr oft in Anspruch genommen. Ich habe dort so viele Tipps bekommen, dass ich etwas zurückgeben möchte. Außerdem wissen einfach noch zu wenige Menschen, wie schnell und unkompliziert man beim DAAB Hilfe bekommt. Das wollen wir ändern.

Prinz Michael II.: Besonders wichtig ist uns hierbei, dass wir den DAAB nachhaltig unterstützen und nicht nur für eine Session. Es sind bereits viele Projekte geplant, die über unsere Zeit als Prinzenpaar hinausreichen. Wir wollen uns langfristig für den DAAB engagieren.

Im Mönchengladbacher Karneval gibt es neben dem sozialen Engagement auch jede Menge Spaß. Ihr habt Euch neben dem Motto „M'r donnt wat m'r könne!“ noch einen anderen Spruch auf die Fahnen geschrieben.

Prinzessin Niersia Monika: Unser persönliches Motto lautet: „Das Leben ist viel zu kurz, um langweilig zu feiern: Let's party!“ Und genau das werden wir zusammen mit den Mönchengladbachern machen.

Interview: Sabrina Forst



Damit die „Luft zum Atmen“ nicht ausgeht, engagiert sich das Prinzenpaar für den DAAB. Passend dazu gibt es Seifenblasen für kleine und große Kinder.



DER DEUTSCHE ALLERGIE-UND ASTHMABUND

Der DAAB berät seine Mitglieder und hilft ihnen von der ersten Diagnose an. Fachleute beantworten Fragen rund um Asthma und Allergien – von der Renovierung der Wohnung über die richtige Hautpflege bis hin zur Ernährung. Die Experten des DAAB beraten entweder im persönlichen Gespräch, per Brief, Telefon oder E-Mail.

Die Spezialisten informieren über Bezugsquellen für Produkte, die keine allergierelevanten Stoffe enthalten, und verstehen sich als Übersetzer medizinischen Fachchinesischs bis hin zum Zutatenverzeichnis bei Lebensmitteln und Kosmetika.

Viermal im Jahr erhalten DAAB-Mitglieder das Magazin „Allergie konkret“ mit Artikeln zu Allergien, Asthma, Haut und Ernährung, neuen Informationen aus Forschung und Wissenschaft, Terminhinweisen, Rezepten sowie zahlreichen Tipps.

Der DAAB testet Produkte: von Baby- über Körperpflegeprodukten bis hin zum Waschmittel und zu anderen gebräuchlichen Artikeln. Als Mitglied nimmt man somit indirekt Einfluss auf die Entwicklung sinnvoller Allergikerprodukte, die frei von unnötigen Zusatzstoffen sind.

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft im Deutschen Allergie- und Asthmabund beträgt 33,- €, ermäßigt: 16,- €. Weitere Infos unter: www.daab.de



Der MKV stellt auf der Gero-Anlage Sitztribünen auf. Wir bieten Ihnen:

- ein abwechslungsreiches Programm vor und nach dem Zug
- Moderation während des Zuges
- Diverse Imbiss und Getränkestände, sowie sanitäre Anlagen stehen in unmittelbarer Nähe für Sie bereit.

Tribünenplätze:

- 10 Euro** - Tribüne, nicht überdacht
- 18 Euro** - Tribüne, überdacht
- 38 Euro** - Tribüne, überdacht + Getränkemarken + Essensgutschein

Reservierung unter:

- Horst Beines +49 (2166) 5555014
- geschaeftsfuehrer@mg-mkv.de
- www.mg-mkv.de/tribuene

2016 KaSa Party

der Großen Rheydter Prinzengarde

Samstag, 06.02.16
Monforts Quartier

Schwalmstr. 301, 41238 MG

Einlass 19:30 Uhr, Beginn 20:30 Uhr

Mit **DJane**
listen IngEBorg

Vorverkaufsstellen: www.garde-shop.de

- dieanzeige, Marktstr. 5 (Rheydt), Berliner Platz 11 (MG)
- Ticketservice Keimes, Bahnhofstr. 44 • Optic Homann, Hauptstr. 49
- Fotoservice Mertens, Konstantinstr. 166 • Traveltime, Burgmühle 11
- FIRST Reisebüro, Bismarckstr. 23-27, Alter Markt 9, Am Mühlentor 11, Quadtstr. 43

Vorverkauf 16,-€, Abendkasse 19,-€

Ein schönes
neues Jahr!



Aktion
bis 31.1.

www.tellmann-einrichten.de

TELLMANN

Jetzt gibt es beim Kauf eines Grand Repos oder eines Eames Lounge Chair von vitra eins von fünf ausgewählten Accessoires aus der Black Collection – einer neu aufgelegten Serie form-schöner Design-Klassiker – als Geschenk dazu! Entdecken Sie Ihre neuen Lieblingsstücke im Januar bei uns...

vitra.



**TELLMANN
EINRICHTEN & GESTALTEN.**
FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 76
41236 MÖNCHENGLADBACH
TELEFON: 02166/4 8024
TELEFAX: 02166/619224



**ALLE
TERMINE**
IM VERANSTALTUNGS-
KALENDER SEITE
28 – 38.

"MER DONNT WAT M'R KÖNNE"

Diese Karnevalstermine sollten Sie unbedingt vormerken

Donnerstag, 14.01.2016, 19:30 Uhr

Karnevalskonzert in der ev. Hauptkirche Rheydt

Mittwoch, 27.01.2016, 19:00 Uhr

Sinfonie in Dur & Doll in der Bischöflichen Marienschule - Ein närrisches Konzert der unterschiedlichen Musikgruppen der Marienschule
Eintritt Erwachsene 6,- / Jugendliche 3,- €, Einlass: 18 Uhr

ALTWEIBER

Der Altweiber-Donnerstag oder Weiberfastnacht bildet den Auftakt des Straßenkarnevals. An diesem Tag befindet sich auch Mönchengladbach im Ausnahmezustand.

Donnerstag, 04.02.2016, 15:11 Uhr

Altweibertreiben Mönchengladbach, Vorplatz St.Vith, Eintritt frei

Große Freiluft-Party mit Live-Musik und Besuch der Prinzenpaare. Außerdem werden traditionell die "schönsten" Möhnen durch die KG Stadtmitte prämiert. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Donnerstag, 04.02.2016, 15:30 Uhr

Altweibertreiben Rheydt, Zelt auf dem Marktplatz Rheydt, Eintritt frei

Große Altweiberfete mit Live-Musik und Besuch der Prinzenpaare. Die "schönsten" Möhnen werden durch die Rheydter Gesellschaften und die Bezirksvertretung prämiert. Anschließend Party im Zelt mit DJ.

GIESENKIRCHEN & ODENKIRCHEN

Donnerstag, 04.02.2016, 11:11 Uhr

Rathaussturm/Altweibertreiben Giesenkirchen, Eintritt frei

Donnerstag, 04.02.2016, 11:11 Uhr

Rathaussturm/Altweibertreiben Odenkirchen, Eintritt frei

SENIORENSITZUNG

**SENIOREN-SITZUNGEN
IN MÖNCHENGLADBACH**
Fachbereich Altenhilfe der Stadt Mönchengladbach
Mönchengladbacher Karnevals-Verband e.U.

AM 16. FEBRUAR
– ab 14:00 Uhr –
Stadthalle Rheydt

AM 01. März
– ab 14:00 Uhr –
Kaiser-Friedrich-Halle
Mönchengladbach

Programm:

- Prinzenpaare der Stadt
- Bernd Gothe und Norbert Bude „Im Dialog“
- Schwarz-Gold Rheydt (Tanz)
- Garderottis (RY)
- de Stroßeräuber (MG)
- Geschwister Schmitz
- Rheer Knöpfkes
- Hermann-Josef Maaßen
- Tanzpaar der Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach

Eintritt: 7,- € zzgl. UUG

Sichern Sie sich Ihre Eintrittskarten für 7,- € (zzgl. Vorverkaufsbüher) bei den Vorverkaufsstellen:
• Fachbereich Altenhilfe, Fliethstr. 86-88 • Alle Bezirksverwaltungsstellen • First Reisebüro MG
• Brunnenapotheke, Marktstr. 19 • Pressewelt Leuchtees, Eickener Str. 156 c
NEU: Info zu Sitzplatzreservierung ab 4 Personen unter 02161 256101



...macht den
Umzug besser

Breite Straße 166,
41238 Mönchengladbach
Telefon: 02166 / 940 670
www.oscar-esser.de



Unter dem Motto „M ´ R DONNT WAT M ´ R KÖNNE“ treten neben verschiedenen (Show)-Tanzgruppen, die Büttnerednerin „Engel Hedwig“, die „Geschwister Schmitz“ mit ihrer Comedy-Show und die Gesangsgruppe „Die Garderotis“ auf. Natürlich ist auch das Prinzenpaar dabei. Die musikalische Begleitung der beiden Sitzungen übernimmt die Sitzungskapelle Grevenbroich. Karten im Vorverkauf gibt es im Fachbereich Altenhilfe, Fliethstraße 86 – 88, in den Verwaltungsstellen der Stadtverwaltung (Rheindahlen, Neuwerk, Rheydt, Giesenkirchen, Odenkirchen, Wickrath), in den Niederlassungen des First-Reisebüro im Stadtgebiet, in der Brunnenapotheke in Rheydt-Mitte sowie bei „Müller Spiele & mehr“ an der Eickener Str. 148.

Es besteht die Möglichkeit, Karten für Gruppen ab 4 Personen gegen Vorkasse zu bestellen und damit Plätze zu reservieren. Eine Reservierung ist nur durch eine Überweisung an den Mönchengladbacher Karnevalsverband MKV möglich. Weitere Informationen gibt es beim Fachbereich Altenhilfe unter der Telefonnummer 25 6701 (montags – freitags von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr).

Sonntag, 24.01.2016, 14:00 Uhr

Senioren-Sitzung, Stadthalle Rheydt, Eintritt: 7 €, Einlass: 13 Uhr

Samstag, 06.02.2016, 14:00 Uhr

Senioren-Sitzung, Kaiser-Friedrich-Halle, Eintritt: 7 €, Einlass: 13 Uhr

Freitag 05.02.2016 14:00 Uhr

Kinder-Karnevals-Party (PR) Gymnasium An der Gartenstr. Der Höhepunkt für die kleinen Narren der Stadt. - Eintritt: Kinder 2 EUR / Erw. 4 EUR

Samstag 06.02.2016 10:11 Uhr

Karnevalistisches Frühstück (PR) Zelt auf dem Marktplatz Rheydt [...] - Eintritt frei

Montag 08.02.2016 11:11 Uhr

Rosenmontagszug mit Rathauserstürmung Rheydt (PR) Rathaus Rheydt Der traditionelle Höhepunkt des Karneval in Rheydt mit endgültiger Machtübernahme durch die Narren. - Eintritt frei

DER VEILCHENDIENSTAGSZUG



Dienstag, 09.02.2016, 13:00 Uhr

Veilchendienstagszug, Innenstadt MG

Wenn in den Karnevalshochburgen die Rosenmontagszüge bereits Geschichte sind, geht es in Mönchengladbach erst richtig los.

NEW
Wir kümmern uns.

WIR KÜMMERN UNS.

AUCH WENN DIE GANZE REGION JECK IST!

„Herzlich willkommen
in der fünften Jahreszeit!“



Da ist er wieder – unser Jeck! Und klar: Wir sind auch da. Wir kümmern uns auch in der fünften Jahreszeit um die Lebensqualität in der Region. Wir wünschen allen Narren ein buntes und jeckes Treiben! Ihre NEW

www.new.de

JECK AUF EINE SAUBERE STADT..!



Wir sind der
Entsorger für die
Stadt Mönchengladbach
Tel. 02161 - 49 1043
www.gem-mg.de





Schatzinsel
WILBERGHEIM



HARDWEAR
by Landmesser

Anzahl der
Diamanten kann
selber bestimmt
werden.

HINDENBURGSTRASSE 110 · MG
INH. JUTTA KAISER · TEL. 206605

EINFACH „JA!“ SAGEN

Zum siebten Mal haben die Mönchengladbacher die Möglichkeit, bei der Hochzeits- und Festtagsmesse im KUNSTWERK Informationsangebote rund um den schönsten Tag im Leben zu sammeln und mit Dienstleistern Kontakt aufzunehmen. Wir sprachen mit Veranstalter Norbert Pilawa.



Interview: Sabrina Forst



WIR LADEN SIE HERZLICH EIN!

HOCHZEITSMESSE

NORBERT PILAWA



31. JANUAR 2016
11:00 – 17:00 UHR
KUNSTWERK

WICKRATHBERGER STRASSE 18a
41189 MÖNCHENGLADBACH

EINTRITT: ERWACHSENE 5,00 EUR
JUGENDLICHE 2,50 EUR • KINDER FREI

www.norbertpilawa.de



Auch den richtigen Brautstrauss findet man auf der Hochzeitsmesse

Auf was dürfen sich die Besucher der Hochzeitsmesse in diesem Jahr besonders freuen?

Auf jede Menge Inspirationen für den schönsten Tag im Leben mit Präsentationen, Produktbeispielen und Modenschauen. Insgesamt werden rund 40 Firmen und Dienstleister ihre Angebote präsentieren und Fragen beantworten. Vertreten sind unter anderem Juweliere, Fotografen, Weddingplaner, Anbieter von Oldtimern und Limousinen, Dienstleister aus den Bereichen Kosmetik und Styling, DJs, Hochzeitstorten-Designer, Braut- und Herrenmodenanbieter, Anbieter von Hochzeits-Locations und viele mehr. Man findet bei uns alles, was man für eine gelungene Hochzeit braucht. Einige Aussteller bieten sogar Messerabatte an.

Handelt es sich bei den Ausstellern um Dienstleister und Firmen aus Mönchengladbach?

Leider nehmen immer weniger örtliche Aussteller an der Messe teil. Nur noch rund ein Viertel der Aussteller sind Firmen aus Mönchengladbach. Sehr schade, denn die Messe hat sich als größte Leistungsschau Ihrer Art zwischen Düsseldorf und Aachen etabliert. Wir erwarten Besucher von Wesel bis Köln, von Aachen bis Düsseldorf. Sie ist ja nicht nur für Heiratswillige interessant, es gibt für jede Art von Fest, Veranstaltung oder Event interessante Angebote – Kommunion, Geburtstag, Jubiläum, Firmenfeier. Selbst bei den Modenschauen werden neben der Hochzeitsmode auch Dirndl oder festliche Kleider für den Abball präsentiert.

Ein Blick aufs Programm zeigt, dass sich diesmal auch die Herren die Termine der Modenschauen vormerken sollten.

Auf jeden Fall, denn erstmals veranstaltet das Haus der Braut, Mönchengladbach, eine Herrenmodenschau, einmal um 12 Uhr und einmal um 14 Uhr. Die zukünftigen Bräute werden aber natürlich auch nicht zu kurz kommen: Es wird wieder zwei Brautmodenschauen geben – um 13 Uhr und um 15 Uhr.

Was ist sonst noch neu auf der Messe?

Es gibt sicher an jedem Stand Neues zu entdecken, aber voll im Trend liegen zum Beispiel die Videofilmer, die Hochzeitsvideos mit Hilfe von Drohnen drehen. Mit dieser Technik sind natürlich ganz besondere Aufnahmen möglich. Außerdem haben wir erstmals einen Hochzeitsschuhanbieter dabei.

Wie sieht das Rahmenprogramm aus?

Die 6-Mann Band „Die Steiger“ wird live spielen und auch die Modenschauen musikalisch begleiten. In unserem Messebistro gibt es ab 11 Uhr kalte und warme Getränke, verschiedene warme Gerichte, Kaffee und eine Kuchentafel.

Hochzeitsmesse Mönchengladbach | 31.1.2016 | 11-17 Uhr | Kunstwerk | Wickrathberger Str. 18a | 41189 MG | Eintritt: 5,- € (Jugendliche/Kinder frei)

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen 10 x 2 Karten für die Hochzeitsmesse. Schreiben Sie einfach bis zum 15. Januar eine E-Mail mit dem Betreff „Hochzeitsmesse“ an gewinnspiel@hindenburger.de
Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 33



superfit®



seit 1910
**SCHUHHAUS
Wintzen**

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

**Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach**
Mo - Fr 09:30 - 19:00
Sa 09:30 - 18:00

**Hauptstraße 38
41236 Mg-Rheydt**
Mo - Fr 09:30 - 19:00
Sa 09:30 - 16:00

www.schuhhaus-wintzen.de

GASTHOF
Loers

Feiern Sie bei uns den schönsten Tag Ihres Lebens, und lassen Sie sich von unseren Arrangements verwöhnen.

69,00 € pro Person

inkl. Getränke, Hochzeitsbuffet etc.



Gasthof Loers
Mürriegerstr. 17 · MG-Venn
Tel. 0 21 61 / 95 39 20
www.gasthofloers.de

PREIS FEUERWERK

WIR BENÖTIGEN PLATZ FÜR NEUE SCHUHE –

Deshalb räumen wir ab sofort unser Lager auf und Sie profitieren von günstigen Rabatten!

Das Angebot gilt für alle Schuhe auf unserer Sonderverkaufsfläche.

50%

30%

70%

ERMERT SCHUHE
... die passen!

Bismarckstr. 19-21
Mönchengladbach
Tel.: 02161-10923
ermert-schuhe.eu

ESSBARE KUNSTWERKE

Die klassische Hochzeitstorte darf auch bei modernen Hochzeiten nicht fehlen. Sie wird meist gekrönt von einer Figur, die ganz Unterschiedliches symbolisieren kann.



Immer öfter werden zusätzlich zur Torte süße Kleinigkeiten wie Törtchen, Tartlets, Cupcakes, Muffins oder Petit Fours serviert.

Mit der richtigen Figur auf der Spitze kann die Hochzeitstorte eine Geschichte erzählen. Egal, ob es sich um ein Symbol des Kennenlernens handelt, ein Sinnbild zum Werdegang der Beziehung oder die gemeinsame Zukunftsplanung. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Hochzeitstorte in Form des Eiffelturms, wenn sich das Brautpaar in Paris kennengelernt hat? Auch Berufe oder Hobbys können in die Deko mit eingebaut werden. Der fußballspielende Bräutigam, die Braut mit Volleyball oder Buch, das Paar im Kino, Theater oder auf Weltreise. Wer es schlichter mag, gibt der Torte mit den Initialen des Brautpaares eine persönliche Note. Entweder wird die Tortenfigur vom Konditor des Vertrauens angefertigt – meist aus Marzipan oder Fondant. Sie kann also mitgegessen werden. Oder man kauft eine Figur aus Plastik oder einem anderen Material. Egal ob klassisch, witzig, verspielt oder symbolträchtig – die Auswahl ist groß und die richtige Figur ist mit Sicherheit dabei. Die Tortenfigur aus Porzellan beispielsweise hat den Vorteil, dass sie sich wunderbar als Erinnerung aufbewahren lässt und für weitere Dekozwecke genutzt werden kann.

Wer keine klassische Tortenfigur auf der Spitze thronen lassen möchte, kann auf eine Vielzahl an alternativen Dekoelemente zurückgreifen. Egal ob Mini-Wimpelkette oder moderner Cake Topper aus hochwertigem Acrylglas – den Motiven, Formen und Farben sind keine Grenzen gesetzt. Cake Topper sind vor allem für leichte Sahnentorten bestens geeignet, sie haben kaum Gewicht und können auch auf filigranen Torten angebracht werden. Aber auch Blumen aus Marzipan, die sich an der Torte herunter ranken, zierliche Schmetterlinge oder eingearbeitete Fotos, die auf das Fondant oder Marzipan gedruckt werden, sind ein echter Eyecatcher. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und die Hochzeitstorte kann so individuell gestaltet werden, wie das Brautpaar es wünscht.

Übrigens: Angeschnitten wird die Hochzeitstorte traditionell vom Brautpaar gemeinsam. Dabei sollte man genau hinschauen: Wer die Hand oben hat, so sagt man, hat auch in der Ehe die Oberhand.

ZAUBERHAFTER BILDER



Silvana Rücker ist die Inhaberin des gleichnamigen Fotografie Labels „Fotografie Silvana Rücker“. Die junge Mönchengladbacher Fotografin widmet sich seit einigen Jahren der Hochzeitsfotografie. Nach dem Oecotrophologie-Studium, das sie mit einem Diplom abschloss, machte sie ihre Leidenschaft zur Fotografie zum Beruf und schwärmt: „Es gibt nichts schöneres als den Zauber einer Hochzeit mit zu erleben und diesen für immer in Bildern festhalten zu dürfen.“ Innerhalb von wenigen Jahren hat sie sich einen Namen im Bereich der Fotografie machen können. Ihre Dienstleistungen umfassen neben der Fotografie auch die professionelle Bildbearbeitung. Neben Aufträgen von 4 Stunden fotodokumentiert sie auch Ganztagesreportagen. Mittlerweile ist sie deutschlandweit tätig und erhält Anfragen aus dem nahen Ausland. „Ich werde 2017 eine Hochzeit in Amsterdam begleiten“, berichtet sie stolz.

Fotografie Silvana Rücker, Im Grund 37 a, 41239 MG, Tel. 0176/22259164 www.silvanaruecker.de

DIE HOCHZEIT IM „fokus-s“



Auch Simone Stähn, die bereits seit Jahren die Coverbilder für den HINDENBURGER schießt, rückt Hochzeitspaare ins perfekte Licht und hält den schönsten Tag im Leben auf Fotos fest. Sie überreicht den Frischvermählten ihre Bilder als DVD oder auch als Fotobuch. Emotionale Momente, die man nicht vergessen möchte, sollte man schließlich von erfahrenen Profis bildlich festhalten lassen, damit die besondere Atmosphäre an diesem Tag eingefangen wird und nichts schief geht. Es muss übrigens nicht unbedingt die Hochzeit sein, auch bei Taufe, Geburtstag, Abschlussfeier und anderen feierlichen Anlässen, ist "focus-s" absolut zu empfehlen.

Simone Stähn, Myllendonker Str. 12, 41065 MG, Tel.02161-495395, Mobil 0177-495 3950, kontakt@focus-s.de, www.focus-s.de



erzbergerstraße 132-134
41061 mönchengladbach
telefon 0 21 61 / 4 40 33
telefax 0 21 61 / 4 42 66
www.halfmann-mg.de

JA, ICH WILL!



MOKKA
restaurant & catering

photomakers.org

MOKKA catering macht Ihre Hochzeit zum genussvollsten Tag in Ihrem Leben: Mit kulinarischen Köstlichkeiten, ausgewählt ganz nach Ihrem Geschmack. Und einem Service, der Ihnen Köpfe und Hände freihält, um jeden Augenblick Ihrer Feier zu genießen!

Tel. (02161) 247 33 07 • catering@mokka.de • www.mokka.de



RABEN SCHUBSEN

Ein lustiges Spiel zum
Schwarzzügeln

Jeder Rabe hat ein Lieblingsplätzchen. Doch gute Plätze sind bekanntlich heiß begehrt. Und so schubsen sich die Raben gegenseitig herunter, um ihr Revier zu verteidigen. Hat ein Rabe einen Platz ergattert, fällt er – plumps – schon wieder runter. Die Spieler sitzen sich gegenüber – und keiner sieht die Mauerseite des anderen. Jeder versucht nun, möglichst viele Raben auf seiner Seite zu halten und die Raben der Gegenseite von der Mauer zu schubsen. Wer platziert die Raben so geschickt, dass sie nicht vom Mitspieler geschubst werden? Wer schafft es, möglichst viele Raben auf seiner Seite zu halten und das Spiel zu gewinnen? Ein lustiges Spiel für zwei, für Kinder ab 5 Jahren. Für alle, die Vier gewinnt und Schiffe-Versenken lieben!

29,5 cm x 29,5 cm x 7 cm | € 19,95/Stück
moses. Verlag Kempfen, 2015

Spiele-Erfinder Marco Teubner

Die Welt mit den Augen der Kinder zu betrachten, ist Marco Teubners Erfolgsrezept. Vor über 10 Jahren machte der Kulturwissenschaftler und Performancekünstler das Spiele-Erfinden zum Beruf und hat bisher über 50 Spiele veröffentlicht. „Raben schubsen“ ist sein drittes Spiel bei moses.

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen 3 x 1 Spiel „Raben schubsen“. Schreiben Sie einfach bis zum 31. Januar 2016 eine E-Mail mit dem Betreff „moses Verlag“ an gewinnspiel@hindenburger.de. Die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 33.

TIPPS FÜR KIDS

von Martin Huth

Märchenfrühstück mit „Die Schöne und das Biest“

Auf dem Rückweg von einer langen Reise suchen der Kaufmann Sander und sein Neffe Armin vor einem Schneesturm Unterschlupf in einem geheimnisvollen Schloss. Dort scheint ein unheimliches Wesen zu hausen, und verzauberte Dienstboten bewirten die Fremden. Während Armin es sich an der reich gedeckten Tafel gerne schmecken lässt, drängt sein Onkel zum Aufbruch. Zuvor jedoch pflückt er von einem prächtigen Rosenstrauch, der trotz eisiger Kälte blüht, eine zauberhafte Blüte als Geschenk für Isabella, die jüngste seiner drei Töchter – mit ungeahnten Folgen: Der Schlossherr, ein wütendes Biest, erscheint und erklärt, sein Leben hänge vom Gedeihen des Rosenstrauches ab. Zur Strafe will das Biest den Kaufmann in den Kerker sperren. Als die verzauberten Dienstboten aber erfahren, dass Sander Vater dreier Töchter ist, kommt ihnen eine gute Idee ...



Nach dem Schrecken der ersten Begegnung lernen das Mädchen und das Biest allmählich, höflich und beherrscht miteinander umzugehen. Isabella verspricht, den Rosenstrauch zu pflegen. Sie überwindet

Furcht und Abscheu, und mit der Zeit entwickelt sich zwischen ihr und dem Biest Vertrauen, Verständnis und sogar ein zartes Band der Zuneigung.

**Sonntag, 17. Januar | 10:00 Uhr | Theater
Mönchengladbach | Studio & Café Linol**

Das Gesamtpaket mit Frühstück für eine vierköpfige Familie und zwei Puppentheaterkarten für Kinder ab 5 Jahre) wird zum günstigen Paketpreis von 28,- € angeboten. Jede weitere Theaterkarte gibt es für 5,- €, jedes weitere Frühstück für 8,50 €.



ALEKSANDRA UND
DANIEL MIZIELINSKY

Alles im Blick: Zahlen & Alles im Blick: Buchstaben



Mit diesen Büchern kann man Stunden verbringen! Aleksandra und Daniel Mizielinsky, die zu einem Markenzeichen polnischer Illustrationskunst geworden sind, haben erneut zwei einfache, aber wunderbare Ideen umgesetzt: Überall wimmelt es vor Figuren, Tieren, Sachen. Kannst du sie zählen? Wie viele Köpfe hat der Drache, wie viele Strümpfe fliegen durchs Weltall? Kannst du sie benennen? Welches Instrument spielt der Elch, wer schaut dem Krokodil ins Maul? Wir lernen auf fantasievolle Weise die Welt der Zahlen (ab 3 Jahre) und der Buchstaben (ab 4 Jahre) kennen und als Erwachsene, die Welt mit anderen Augen zu sehen.

Moritz Verlag | Pappbilderbuch | je 9,95 €
Empfohlen von prolibri Buchladen GmbH
Schillerstr. 22-24 | 41061 MG | 02161 23640
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG | 02166 601513
www.prolibri-buchladen.de



Weitere Veranstaltungen findet ihr im
Terminkalender ab Seite 28 unter „KIDS“!

Kinder-Kinospaß im Stadtbad Rheydt

Am Samstag, 9. Januar, zeigt die NEW im Stadtbad Rheydt den Zeichentrickfilm „Baymax“. Einlass ist ab 17:00 Uhr, die Vorführung beginnt um 17:45 Uhr. Der Film ist ab sechs Jahren freigegeben. Die kleinen Gäste können den Kinospaß der Extraklasse vom Wasser aus auf Wasserinseln oder Reifen genießen. Der Film wird auf einer sechs Mal vier Meter großen Leinwand gezeigt. Vor dem Film findet ein Animationsprogramm mit dem Zephyrus Discoteam statt.



Karten gibt es an den NEW-Bäderekassen und beim memberspoint der Stadtparkasse Mönchengladbach. Besitzer einer NEW-Card oder SClub-Card zahlen 3,- € im Vorverkauf, ansonsten kostet die Karte 4,- €.

Daumesdick



Kleiner Held, großes Theater. Die Inszenierung ist sowohl Abenteuergeschichte als auch Komödie: spannend, überraschend, subversiv und urkomisch. Obwohl Daumesdick ein Winzling ist, wächst er durch Wagemut und Neugier über sich hinaus. Er trickst Betrüger aus, schlägt Diebe in die Flucht, wird von einer Kuh verschluckt – und kehrt am Ende wohlbehalten nach Hause zurück. Mit viel Kreativität und Liebe zum Detail wurde hier ein Stück entwickelt, das mit

einfachsten Requisiten eine unterhaltsame Reise auf die Bühne zaubert und den Perspektivwechsel Groß – Klein dabei herrlich vielseitig darzustellen weiß. Das Zusammenspiel von Silvia Pahl und Klaus Wilmanns ist geprägt von Harmonie und viel Talent für verschiedenste Charaktere: das Elternpaar des Winzlings, die zwielichtigen Geschäftsleute, die Daumesdick kaufen, das dümmliche Diebes-Duo, die Magd, der Pfarrer und nicht zuletzt Daumesdicks Stimme – all diese Rollen bringen die Schauspieler mit Witz und Talent hervor.

Sonntag, 24. Januar | 16:00 Uhr | BIS-Zentrum | Eintritt: 4,50 € (Kinder) und 6,- € (Erwachsene)

Toverland
Freizeitpark bei Venlo

Spür die
Magie
im Winter

Toverland-Winter

Auch im Winter kann man einen magischen Tag im Toverland erleben. Die beiden überdachten Themengebieten sowie einige Outdoor Attraktionen sind nämlich den ganzen Winter über geöffnet (vom 9. November 2015 bis einschl. 18. März 2016). Nehmen Sie in unserem neuen österreichischen Biergarten Platz, probieren Sie den schnellsten Bob aller Zeiten aus, lernen Sie im Zauberhaus Ihre eigenen magischen Kräfte kennen und rasen Sie mit 75 km/h in der Motorrad-Achterbahn Booster Bike über die Bahn. Beenden Sie Ihren Tag mit einem großen Splash in der Wildwasserbahn Backstroke. Aktuelle Öffnungszeiten und Preise finden Sie unter: www.toverland.de

**Tickets mit €3.00 Rabatt auf
www.toverland.de/aktion**

**SKIURLAUB
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

Eine optimale Vorbereitung auf den Skiurlaub sind die Skikurse in der Skihalle Neuss. Qualifizierte Skilehrer vermitteln mit viel Freude und Engagement die Kniffe für gekonnten Pistenspaß. Die Gruppenkurse der Skischule richten sich dabei am Können der Teilnehmer aus. Bereits die Jüngsten erlernen in speziellen Minikursen das Skifahren. Wenn jetzt noch das Material stimmt, sind dem Pistenspaß keine Grenzen gesetzt. So hat ein Skihersteller eine Junior Serie entwickelt, um Kindern das Skifahren leichter zu machen und erhielt dafür den Ispo Award 14/15. Die neue Technologie macht die Ski flexibler, wodurch sie einfacher und fehlerverzeihender sein sollen - perfekt für die ersten Versuche der Kleinen auf dem Schnee. Jetzt nur noch einen Skikurs buchen und der Schneespaß beginnt.

JEVER FUN SKIHALLE, An der Skihalle 1, 41472 Neuss

GEWINN SPIEL

Wir verlosen zwei Gutscheine für je einen Ski- oder Snowboardkurs in der JEVER FUN SKIHALLE. Schreiben Sie einfach bis zum 31. Januar 2016 eine E-Mail mit dem Betreff „JEVER FUN SKIHALLE“ an gewinnspiel@hindenburger.de Die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 33.

„THEATER DER SPRACHE“ TRIFFT AUF BRASILIANISCHE GESTEN



Regisseur Jessé Oliveira lebt und arbeitet in Brasilien, in Porto Alegre. Jetzt inszeniert er ein erstes Mal in Europa: am Theater Krefeld und Mönchengladbach im Rahmen der Reihe „Außereuropäisches Theater“ das Stück „Cavalo de Santo – Das Pferd des Heiligen“. Wir sprachen mit ihm, mit Schauspiel dramaturgin Barbara Kastner und Orchestergeschäftsführerin Simone Gutekunst über die Inszenierung, ein musikalisches Seitenprojekt und den Unterschied zwischen brasilianischem und europäischem Theater.

INTERVIEW: SABRINA FORST

Was hat es mit der Reihe „Außereuropäisches Theater“ auf sich?

Barbara Kastner: Schauspielregisseur Matthias Gehrt hat viel als Regisseur im Ausland gearbeitet, bevor er zu uns kam. Er hat die Arbeit außerhalb Europas immer als ungeheure Bereicherung empfunden, sowohl in ästhetischer als auch in interkultureller Hinsicht. Er wollte dem Ensemble hier auch solche Erfahrungen ermöglichen, ohne dass sie irgendwo hinfahren müssen. Das geht ja im Spielbetrieb auch gar nicht. Er ist dann auf die Idee gekommen, außereuropäische Regisseure einzuladen, die hier vor Ort mit unserem Ensemble Stücke inszenieren.

Was zeichnet die Reihe aus?

Barbara Kastner: Ein Grundsatz ist, dass wir mit Regisseuren arbeiten, die eine andere Form des Theaterspiels mitbringen als wir sie im europäischen Theater kennen. Sie setzen sich in eigener Ästhetik mit ihrer Gesellschaft und Kultur auseinander. Im Ergebnis entstehen teils gesellschaftspolitische Stücke, die ein Land, eine Kultur vorstellen. Nicht durch eine europäische Brille, sondern durch jemanden, der mit dem jeweiligen Land verwurzelt ist. Er muss sich wiederum mit Deutschland auseinandersetzen, weil er ja mit unseren Schauspielern arbeitet. Eine interkulturelle Kom-

ponente, die meistens auch mit ins Stück einfließt. So hatten wir schon Regisseure aus dem Iran, dem Libanon, aus Nigeria, Japan und Mexiko hier.

Nun ist Brasilien an der Reihe. Was bedeutet der Titel des Stücks „Cavalo de Santo“?

Jessé Oliveira: „Cavalo de Santo“, das Pferd des Heiligen, steht in Brasilien für eine Person, in deren Körper sich eine Gottheit manifestiert. Hier gibt es eine Verbindung zum Schauspiel, denn in den Schauspielern manifestieren sich ja auch Charaktere, die etwas mitteilen. In meinem Stück geht es um ein Paar, das in einem einfachen Appartement wohnt. Dort gibt es nur ein Sofa, einen Tisch und viele Pflanzen, die im kleinen privaten Raum das große tropische Brasilien mit seiner Pflanzenwelt repräsentieren. Die beiden bekommen „Besuch“ von verschiedenen Figuren, von historischen Persönlichkeiten bis hin zu Leuten, die symbolisch einen Teil, ein Thema Brasiliens widerspiegeln. Die Figuren manifestieren sich in den beiden, sei es der evangelikale Nachbar, ein Sextourist oder Jean Baptiste, ein französischer Maler, der das exotische Brasilien mit den Augen eines Europäers in Bildern festgehalten hat.

Was war Ihnen bei der Darstellung Brasiliens besonders wichtig?

Jessé Oliveira: Brasilien ist eine Mischung aus Europa, Afrika und dem vorkolonialen Brasilien. Die indigene Bevölkerung wurde fast ausgerottet, in der Kolonialzeit zogen die Europäer nach Brasilien, ebenso die Afrikaner, die als Sklaven ins Land geholt wurden. Es gibt Vermischungen, aber auch eine klare Trennung zwischen diesen Gruppen. Die Europäer und die Amerikaner – sogar viele weiße Brasilianer – sehen nur das exotische Brasilien mit seinen indigenen und afrobrasilianischen Elementen. Wir versuchen, keine Klischees zu zeigen, sondern einen anderen Blick auf Brasilien zu werfen. Brasilien ist letztlich ein Land, das auf der Suche nach seiner eigenen Identität ist.

Schon beim Interview fällt auf, dass Sie viel lebhafter sprechen als ich, gestikulieren und – im Gegensatz zu mir – ihren Worten mit Körpersprache Ausdruck verleihen. Werden unsere Schauspieler den brasilianischen Ausdruckstil kopieren können?

Jessé Oliveira: Diese ausdrucksvolle Körpersprache macht den Unterschied zum europäischen Theater aus – in der Körperlichkeit und im Tänzerischen. Selbst in Südamerika gibt es da Unterschiede. Uru-



Schauspieldramaturgin Barbara Kastner, Regisseur Jessé Oliveira und Orchestergeschäftsführerin Simone Gutekunst.

guay und Argentinien sind viel mehr von Europa beeinflusst und bevorzugen ein Theater der Sprache, während das brasilianische Theater von der Körperlichkeit lebt, von bestimmten Tanzformen wie Samba oder den in der synkretistischen Religion verwendeten Bewegungen bzw. dem Capoeira. Der Text wirkt hierbei ergänzend. Im Stück arbeiten wir mit Ausdruck, Gestik, Haltung. Die Kostüme bestehen meist nur aus symbolischen Details, etwa einem Hut, der aufgesetzt wird, wenn sich eine bestimmte Figur in den Darstellern manifestiert. Das ist natürlich eine Herausforderung für die Schauspieler hier. Sie müssen sich mit der brasilianischen Körpersprache auseinandersetzen. Wir werden uns dazu in den Proben auch Filme anschauen.

Das Stück wird von einem musikalischen Projekt begleitet, das ebenfalls dem interkulturellen Austausch dient.

Simone Gutekunst: Célia do Bonfim (die beim Interview neben Barbara Kastner als Dolmetscherin diente, Anm. d. R.) hatte den Vorschlag gemacht, einen brasilianischen Musiker zum Austausch in unser Theater einzuladen. Sie hat auch den Kontakt zum Philharmonischen Orchester von Teresina hergestellt. Wir freuen uns nun darauf, dass der Schlagzeuger Gilson Sousa von Mitte Januar bis Mitte Februar zum kulturellen Austausch kommt. Er wird bei uns die laufenden Produktionen mitspielen und hat die Möglichkeit, zu sehen, wie wir im Theater und im Orchester arbeiten. Möglich wird das durch die Theaterfreunde Krefeld, die das „Außereuropäische Theater“ finanziell unterstützen. Wir bedanken uns dafür noch einmal herzlich. Der Dirigent des brasilianischen Orchesters ist gerade auf der Suche nach Fördermitteln in Brasilien, um im Gegenzug einen unserer Musiker einzuladen.

BRASIL, BRASIL

Am 3. Februar können Sie aus erster Hand einiges über Brasilien erfahren: Schauspielregisseur Matthias Gehrt unterhält sich mit Musiker Gilson Sousa und dem Regisseur Jessé Oliveira über Kunst und Kultur, über Politik und Gesellschaft und über Klischees und Wirklichkeit. Dazu haben Mitglieder der Niederrheinischen Sinfoniker mit Gilson Sousa ein brasilianisches Musikprogramm zusammengestellt. Jessé Oliveira und Gilson Sousa werden während der Veranstaltung von Célia do Bonfim ins Deutsche übersetzt. Die Veranstaltung wird von den Theaterfreunden Krefeld unterstützt.

Mittwoch, 3. Februar 2016, 20 Uhr,
Konzertsaal Theater Mönchengladbach



LUST AUF BALETT?

Ballett nur für Jungs von 9-11 Jahren
Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr

NEUE HIPHOP KURSE

Mo. 19.00 Uhr | 13-15 Jahre
Mo. 20.00 Uhr | für alle ab 16 Jahren
Do. 18.30 Uhr | 9-12 Jahre

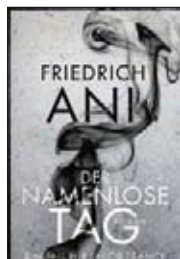
Für die Kleinsten ab 3 Jahren bieten wir in der Kindergartenstufe die spielerische Ballett-Früherziehung.

BALLETT-CENTRUM JONTZA
Rheydter Str. 36,
41065 MG
Tel. 02161-183959



FRIEDRICH ANI
DER NAMENLOSE TAG

FEINFÜHLIG



Eigentlich will der seit zwei Monaten pensionierte und für seine unkonventionellen Ermittlungsmethoden bekannte Kriminalhauptkommissar Jacob Franck einfach nur den Ruhestand genießen und ein Leben jenseits der Toten beginnen, muss er jetzt doch nicht mehr als Überbringer der Nachricht vom gewaltsamen Tod eines Menschen an die Angehörigen fungieren. Doch alles kommt anders, als Ludwig Winther, Vater der siebzehnjährigen Esther, die sich vor zwanzig Jahren erhängt hat, Jacob Franck bittet, diesen Fall wieder zum Leben zu erwecken, da er sich mit dem angeblichen Freitod seiner Tochter einfach nicht abfinden kann.

Suhrkamp Verlag | ISBN: 978-3-518-42872 | 19,95 €
| Empfohlen von Buchhandlung Degenhardt |
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de

JOACHIM MEYERHOFF
ACH, DIESE LÜCKE, DIESE ENTSETZLICHE LÜCKE

POINTIERT

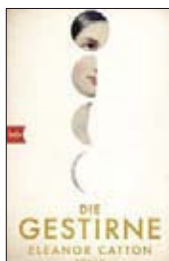


Lange erwartet und endlich da, der dritte Teil der Alle Toten-Trilogie von Joachim Meyerhoff. Die Kindheit auf dem Gelände einer riesigen Psychiatrie und das Austauschjahr in Amerika liegen hinter ihm, der gerade zwanzig gewordene Erzähler bereitet sich auf den Antritt des Zivildienstes vor, als das Unerwartete geschieht: Er wird auf der Schauspielschule in München angenommen und zieht in die großbürgerliche Villa zu seinen Großeltern nach Nymphenburg. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verfolgen wir gebannt den Irrungen und Wirrungen des Zöglings Meyerhoff, wie immer begnadet und pointiert erzählt.

Kiepenheuer & Witsch | ISBN: 978-3-462-04828-5 |
21,99 € | Empfohlen von Buchhandlung prolibri |
Schillerstr. 22 | 41061 MG und Zur Burgmühle 20 | 41199
MG-Odenkirchen | www.prolibri-buchladen.de

VERSCH. AUTOREN
**LETZTE
BUCHEMPFEHLUNGEN**

VIELSEITIG



So schnell vergeht das Jahr und leider blieben einige wichtige und sehr gute Bücher unempfohlen. Zum Beispiel: das neue Buch von Javier Marias „So fängt das Schlimme an“ oder die „Hottentottenwerf“ von Ludwig Fels, auch „Der Meteorologe“ von Olivier Rolin oder von Otto de Kat „Die längste Nacht“, natürlich auch „Postskriptum“ von Alain Claude Sulzer, ganz besonders auch Ralf Rothmann „Im Frühling sterben“ und „Die Gestirne“ von Eleanor Catton, nicht zuletzt „Kolbe“ von Andreas Kollender. Und im neuen Jahr geht es mit einigen Überraschungen in Buchform weiter ...

Viele Seiten, viele Verlage, verschiedene Preise |
Empfohlen von Buchhandlung Wackes | Hindenburgstr.
139 | 41061 MG | www.wackes-buch.de

ROBERT LÜNENDONK
**BÄCHE UND MÜHLEN IN
MÖNCHENGLADBACH**

HEIMATLICH



Robert Lünendonk legt seinen dritten und abschließenden Band zu den Fließgewässern in Mönchengladbach vor. Der Autor stellt 76 (!) Gewässer vor. Deren Verlauf und Geschichte wird jeweils mittels alter und neuer Fotos sowie durch die Gegenüberstellung historischer und aktueller Karten, in die die Flussläufe eingezeichnet sind, dargestellt. Zu den acht recherchierten Mühlen finden sich viele historische Fakten. Das Buch schließt mit einer akribisch erstellten Gewässerübersichtskarte von Mönchengladbach. Ein empfehlenswertes Buch für Mühlenfreunde und Geschichtsinteressierte.

Klartext Verlag | ISBN: 978-3-837-51569-5 | 19,95 €
| Empfohlen vom Antiquariat am St. Vith | Rathausstr.
10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-st-vith.de

InfoTommys-WantzStudio.de
02154 - 816644
Linsellesstr. 142-156 47877 Willhorn 02154 - 47877

10 JAHRE
Tanzspaß pur
Wir tanzen
aus dem Rahmen!

TOMMYS
Tanzstudio
BOOAKA
ZUMBA® fitness
Mitglied im
AD TV



„BALLETT NUR FÜR JUNGS“ | Ab jetzt
DAS BALLETT-CENTRUM MACHT LUST AUF BALLETT

Seit über 20 Jahren begeistern Brigitte und Stefan Jontza gemeinsam mit ihren Mitarbeitern im Ballett-Zentrum Kinder und Erwachsene für Ballett. Schon die Kleinsten können ab 3 Jahren in der Kindergartenstufe spielerisch die ersten Grundlagen erlernen. Seit Kurzem gibt es nun „BALLETT NUR FÜR JUNGS“ - ab 9 Jahre. Wer es nicht klassisch mag, der ist in den Jazz- und HipHop-Kursen des Ballett-Centrum gut aufgehoben. Die Jüngsten Schüler sind in dieser Sparte 9 Jahre alt. Nach Oben hin gibt es, wie auch beim Ballett, keine Altersbeschränkung. Infos gibt es auf www.ballett-jontza.de oder telefonisch 02161-183859.

➔ Ballett-Centrum B. & S. Jontza, Rheydter Straße 36, 41065 MG



Studiogeburtstag | 16.1.2016
10 JAHRE TOMMY'S TANZSTUDIO

„Den Tanzspaß geben wir immer noch mit Begeisterung an unsere Kleinen und Großen weiter“, so Thomas Schlagenhaut. Vor 10 Jahren eröffnete er in Willich-Schiefbahn TOMMYs Tanzstudio. Aus Krefeld folgte ihm damals eine kleine Schar von Tanzpaaren, die noch heute aktiv sind und den Spaß an Discofox, Salsa und den klassischen Standard-Latein-Tänzen mit vielen anderen teilen. Schon nach einem Jahr waren die Kurse mehr als gut ausgelastet. Seit 2007 bringt Tanja Schlagenhaut mit Kindertanz, ZUMBA®fitness und BOOIAKA den 2. Tanzraum zum Beben. Am 16. Januar 2016 wird der runde Studiogeburtstag mit einer Party gefeiert. Neue Kurse starten schon in der Woche ab dem 10. Januar.

➔ TOMMYs Tanzstudio, Linsellesstraße 142-156, 47877 Willich, Tel.: 02154-816644, www.tommys-tanzstudio.de



EDITION HINDENBURGER
UNSER BUCH ZUR "STADTGESCHICHTE" IST DA!

Welche Geschichte steckt hinter den Kirchen und den historischen Gebäuden der Stadt, welchen Ursprung haben Plätze und Denkmäler, wie sah Mönchengladbach früher aus?

Seit vielen Jahren nimmt Dr. Christian Wolfsberger unsere Leser mit auf die Reise in die Vergangenheit. Seine „Stadtgeschichte“-Artikel im HINDENBURGER lassen die Straßenbahn wieder aufleben, zeigen Bilder des ersten Veilchendienstagszugs nach dem Zweiten Weltkrieg, erinnern an bekannte Gaststätten oder werfen einen Blick auf die Veränderung der Weihnachtsbeleuchtung in der Innenstadt. Jeden Monat gibt es Neues zu entdecken und nun können Sie sich die „Stadtgeschichte“ sogar in gebundener Form mit nach Hause nehmen!

Das Buch zur „Stadtgeschichte“- 180 Seiten - gefüllt mit allen Stadtgeschichte-Artikeln, die bislang im HINDENBURGER erschienen sind, wunderschöne Bilder aus dem Stadtarchiv mit Texten von Dr. Christian Wolfsberger, dem Leiter des Stadtarchivs. Ergänzt werden die Artikel durch Interviews. Wie ist Mönchengladbach entstanden? Warum spielten Mühlen im ehemaligen Flachsland eine so große Rolle und was hat das mit der „Textilstadt“ Mönchengladbach zu tun? Im Buch gehen wir diesen und anderen Fragen im Gespräch mit Fachleuten auf den Grund.

Das Buch zur „Stadtgeschichte“ ist das ideale Nachschlagewerk für alle, die Mönchengladbach lieben. Erhältlich im heimischen Buchhandel für 14,90 € (Hardcover) und bei uns per E-Mail: buch@hindenburger.de



HIGH LIGHTS

IM JANUAR

KLASSIK

Neujahrskonzert



GMD Mihkel Kütson und die Niederrheinischen Sinfoniker laden dazu ein, das neue Jahr musikalisch zu beginnen. Die Konzertgänger dürfen sich auf eine abwechslungsreiche Mischung von Musik aus aller Welt freuen. Mit einer Suite aus Arthur Sullivans fröhlichem Ballett „Pineapple Poll“ beginnt die musikalische Weltreise 2016 in Großbritannien. Weiter geht es nach Ungarn, repräsentiert durch eine Kostprobe aus Miklós Rózsas „Three Hungarian Sketches“, und Tschechien, wo die Musiker mit dem populären „Poème“ von Zdenek Fibich bezaubern wollen, bevor mit dem „Persischen Marsch“ von Johann Strauß jun. orientalische Klänge durch den Konzertsaal wehen.

Orientalisch und zunehmend entfesselt wird die Reise nach Bacchanale“ von Camille Saint-Saëns fortgesetzt. Solchermaßen beschwingt gelingt der Sprung nach Amerika, der letzten Reisesation, umso leichter, und mit „Tango Club“ und „Broadway Night“ aus Roberto Molinellis „Four pictures from New York“ für Saxophon und Orchester erreicht sogar ein Hauch von Hollywood den Niederrhein. Solistin des Konzerts ist die junge Saxophonistin Asya Fateyeva. Als Moderator führt Generalintendant Michael Grosse durch den Abend.

Fr. 1.1.2016 | 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

THEATER

Der Rosenkavalier



Wien zur Regierungszeit Maria Theresias. Die Feldmarschallin Fürstin von Werdenberg unterhält eine diskrete Liaison zum jungen Grafen Octavian. Ihr Vetter, der grobschlächtige Landadelige Ochs auf Lerchenau, kommt zu Besuch und wünscht Beratung in Sachen Brautwerbung. Denn weil er knapp bei Kasse ist, möchte er in die Familie des reichen Faninal einheiraten. Octavian soll für Baron Ochs als Brautwerber auftreten und dessen Tochter Sophie gemäß alter Tradition die silberne Rose überreichen. Dabei passiert allerdings, was passieren muss: Die beiden jungen Leute verlieben sich ineinander und Sophie weigert sich plötzlich, den Baron zu heiraten. Eine atemberaubende Verkleidungskomödie und der großherzige Verzicht der Feldmarschallin führt das junge Paar schließlich zusammen.

So. 24.1.2016 | 18:00 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne
 Weitere Aufführungen: 5.2. (19 Uhr), 12.2. (19 Uhr), 19.2. (19 Uhr), 5.3. (18 Uhr), 26.3. (18 Uhr), 1.5. (16 Uhr)

MUSICAL

Das Phantom der Oper



Gaston Leroux hat mit seinem Roman Literaturgeschichte geschrieben. Arndt Gerber und Paul Wilhelm haben diesen als Grundlage genommen um daraus eine grandiose Musicalinszenierung zu schaffen. Begleitet von einem großen Orchester, überzeugen die Darsteller der Haupt- und Nebenrollen mit schauspielerischem und gesanglichem Talent. Authentische Kostüme und Frisuren versetzen das Publikum über einhundert Jahre zurück – in den „Tempel der Musik“.

In den unterirdischen Gewölben der riesigen Pariser Oper treibt ein Phantom sein Unwesen, das vor Erpressung und Verbrechen nicht zurückschreckt. Die Direktoren der Oper stehen vor unlösbaren Rätseln. Christine Daaé, die junge Opernsängerin, hat als einzige die Zuneigung des Phantoms, mit dessen Hilfe sie Karriere machen soll. Während einer Vorstellung stürzt der große Kronleuchter in den Zuschauerraum. Ein furchtbares Chaos entsteht, aus dem Christine vom Phantom in seine Behausung in der Tiefe entführt wird. Von da an verändert sich ihr Verhalten, welches auch ihrem Verlobten Raoul auffällt. Nach einer erneuten Entführung versucht Raoul sie aus den Fängen dieser Kreatur zu befreien und gerät dabei selbst in Gefahr...

Fr. 29.1.2016 | 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle



9

10:00-14:00 Uhr | Marktplatz MG-Rheydt Tischgesellschaft

Die Gruppe „Viele Sprachen eine Stimme“ lädt ein zum Kennenlernen und zum interkulturellen Austausch. Sie versteht sich als Gruppe mit vielfältigen Interessen, die die Wochenmarktbesucher an ihrem gedeckten Tisch begrüßt. Die Tischgesellschaft soll interkulturelle Begegnungen im öffentlichen Raum fördern und zum Dialog anregen. Begleitet wird die Gruppe von Maria Jackschitz und Anna Papoulias, Studierende der Kulturpädagogik an der Hochschule Niederrhein.

FR1

> JANUAR

KONZERTE

„Neujahrsgroße aus der ganzen Welt“

Neujahrskonzert 2016 der Niederrheinischen Sinfoniker. Solistin: Asya Fateyeva (Saxofon); Moderator: GI Michael Grosse; Dirigent: Mihkel Kütson.

20:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
 » siehe „Highlights“ | Seite 28

PARTY

Rock around the clock

19:00 Americar's
Cocktail Time@Cocos
 House, RnB, Charts, Dancefloor.

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.
 21:00 Almsause
Let's dance
 Disco Fox, Schlager, Top Hits & Oldies.

Belinda

22:00 Nacht
I love Black
YOLO Friday
 23:00 YOLO Club

SONSTIGES

25 Jahre Zirkus FlicFlac:

„Höchststrafe“
 19:00 Messegelände Nordpark

SA2

> JANUAR

KONZERTE

Orgelmusik zur Marktzeit: „Toccata!“

Werke von Bach, Dubois u. a.
 11:30-12:00 Ev. Hauptkirche Rheydt

„Die Nacht der 5 Tenöre“

Die drei italienischen Tenöre Vincenzo Sanso, Luigi Fratola und Orfeo Zanetti sowie ihre beiden bulgarischen Kollegen Stoyan Daskalov und Georgi Dinev decken alle Schattierungen des Tenorfachs ab.

Live begleitet von den Plovdivern Symphonikern.
 20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

SPORT

Stadtmeisterschaft

Hallenfußball – Gruppe 6

Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
 Die Hallenfußball-Stadtmeisterschaft ist die größte Amateursportveranstaltung in Mönchengladbach.
 ab 17:30 Jahnhalle

PARTY

Rock around the clock

19:00 Americar's
Cocktail Time Saturday
 House, RnB, Charts, Dancefloor.

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.
 21:00 Almsause

Let's dance

Disco Fox, Schlager, Top Hits & Oldies.
 21:00 Foxbar

Samstag Nacht

22:00 Nacht
Black Edition
 Premium Black Music.
 23:00 Black & White
YOLO Saturday
 Pop, House, Hip Hop.
 23:00 YOLO Club

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz Schlafhorst | Aachener Straße
Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Neujahrsempfang im

Schlossbad Niederrhein

Besucher können sich über das vielseitige Kursangebot und die geplanten Veranstaltungen des NEW-Bäderteams Mönchengladbach im Jahr 2016 informieren und gemeinsam die Events des vergangenen Jahres Revue passieren lassen. Die kleinen Badegäste erwartet ein abwechslungsreiches Spielangebot.

11:00-16:00 Schlossbad Niederrhein

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

SO3

> JANUAR

KARNEVAL

Prinzenpaar-Namenschilinderhöhung

11:00 Prinzenpaar-Säule | Weiherstraße

Mensch der guten Tat

KG Immer Lustig Holt e. V.
 11:11 Volksbank MG | Aachener Str. 400

KONZERTE

Weihnachtskonzert

Mit Elmar Lehnen und dem Chor Kalobrh.
 17:00 Kirche St. Gereon | Konstantinplatz 1

SPORT

Sportliche Earlybird-Radtour

Für flotte Touren- oder Mountainbiker (nicht fürs Rennrad). Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC).
 8:00 Treffpunkt Fansteinraute Borussia-Park

Stadtmeisterschaft

Hallenfußball – Frauen
 Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Die Hallenfußball-Stadtmeisterschaft ist die größte Amateursportveranstaltung in Mönchengladbach.
 ab 11:00 Jahnhalle

Trabrennen

Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
 13:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Karnevalsmuseum

11:00-14:00 Altes Zeughaus

Allgemeine Führungen

durch die Sammlung

Führungen um 11:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 im Rahmen des Ersten Sonntags bei freiem Eintritt.

Städt. Museum Abteiberg

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

15:00 + 19:00 Messegelände Nordpark

KIDS

Advent, Advent ...

Süße Weihnachts-Tour für Kinder. Veranstalter: MGMG.
 15:00 Parkplatz Geroweriher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“



9 22:00 Uhr | Messajero Hejo's Kultpalast

Rock, Alternative, Britpop, Crossover, 60s mit DJ Hejo.
Eintritt:
4,- €
Studenten 3,- €.

MO4

> JANUAR

VORTRÄGE

Wiedereinstieg in den Beruf

Informationen und Tipps zu Themen, die für den Wiedereinstieg wichtig sind.
9:30-11:30 Berufsinformationszentrum

PARTY

Salsa und Merengue

Mit kostenlosem Tanzkurs.
21:00 Kastanienhof

SONSTIGES

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

DI5

> JANUAR

KARNEVAL

Neujahrsempfang Große Rheydter Prinzen- garde e. V.

17:30 Casino Beines

KONZERTE

„Music connects“

Benefizkonzert zugunsten geflüchteter Menschen mit Joseph Myers und „Ohana and Friends“.

18:00 Messajero „The Best of Black Gospel“

Happy Day-Tournee. Zu hören sein werden weltbekannte Titel wie: „Oh Happy Day“, „Joshua fit the Battle“, „Down by the Riverside“, „Walk in Jerusalem“, „Amazing Grace“, „Go Down Moses“, „Oh How I Love Jesus“, „Agnus Dei“, „This Little Light Of Mine“.
19:30 Ev. Hauptkirche Rheydt

PARTY

Discofox-Party

Mit kostenlosem Tanzkurs.
21:00 Kastanienhof

VORTRÄGE

Arbeiten in den Niederlanden

Offene Arbeitsstellen, Arbeitsbedingungen, Sozialversicherung und Arbeitsrecht in den Niederlanden.
10:00-12:00 Berufsinformationszentrum

Informationsveranstal- tung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

SONSTIGES

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

KIDS

„Winterküche“

Kochtreff für Kinder und Jugendliche von 9 bis 13 Jahre.

11:00-13:30 NEW-Kochstudio Viersen im Stadthaus | Rathausmarkt 1

Offener Treff für Jugendliche

18:00-21:00 Jugendheim MG-Bettrath

MI6

> JANUAR

BÜHNE

„Kunst gegen BARES“

Show mit Wettbewerbscharakter, bei der acht unterschiedliche Künstler mit dem Ziel auftreten, in acht Minuten bestmöglich zu unterhalten.
20:00 BIS-Zentrum

VORTRÄGE

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt.
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Saal unter der Kapelle

SPORT

Stadtmeisterschaft

Hallenfußball – Zwischen- runde

Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
Die Hallenfußball-Stadtmeisterschaft ist die größte Amateursportveranstaltung in Mönchengladbach.
ab 17:30 Jahnhalde

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen.
Veranstalter: MGMG.

17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

Ende der Weihnachts-
ferien in NRW

DO7

> JANUAR

KONZERTE

All Stars in Concert:

„Sandra Kozlik & Friends“
Session aus Rock, Pop und Soul der Extraklasse.
20:00 Messajero



Eine unserer guten **Ideen**
halten Sie gerade in der Hand

Und was können wir für Sie tun?

Marketingberatung - Marketingkonzept - Kreation und mehr...

m marktimpuls

werbeagentur +verlag

www.markimpuls.de



HIER IST MAN VERMESSEN

MIT 8 VERSCHIEDENEN
MESS-SYSTEMEN GEWOHNT.

bettenbaues

ausgeschlafen einkaufen

Fliethstraße 69
41061 Mönchengladbach
Fon: 0 21 61 / 17 91 44
www.bettenbaues.de

Exzellenter Service gepaart mit modernster Liege-Analyse sorgen bei Betten Baues dafür, dass Sie in Zukunft gesünder und tiefer schlafen – und erholt aufwachen.

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

	Rapsöl		Holzprodukte		Secondhand-Kleidung
	Second Händchen der Kinderladen		Hausrat Bücher CDs		Gebrauchtmöbel
					

Geistenbecker Str. 107 +118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 130
41063 MG-Eicken

Limitenstr. 31
41236 MG-Rheydt

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

secondHändchen

www.volksverein.de



10 17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena Neujahrskonzert

„Niederrhein Brass“ sind elf Musiker (neun Herren und zwei Damen), die mit Spaß und Engagement auf hohem Niveau festliche und fröhliche Musik machen. Sie sehen sich in der Tradition der „King-Size“-Brass-Ensembles wie London Brass oder Münchener Blechschaden, deren Repertoire sie aufgreifen. Mit vier Trompeten, zwei Hörnern, vier Posaunen und Tuba spannt sich der Bogen von den alten Bläsermusiken bis zum jazzigen Sound der Gegenwart.

VORTRÄGE

Ausbildung und Studium bei Bundespolizei

Informationen über die einzelnen Laufbahnen bei der Bundespolizei. Referent: Hermann Pesch, Einstellungsberater der Bundespolizei.

13:00 Berufsinformationszentrum

Karriere bei der Bundeswehr

Die Bundeswehr ist einer der größten Arbeitgeber Deutschlands. Welche Möglichkeiten sich für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium bieten, darüber informiert Karriereberaterin Jeanette Kleist.

15:00 Berufsinformationszentrum

Polizei Ausbildung in Nordrhein-Westfalen

Wie wird man Polizist/in? Referentin: Tina Giunta, Einstellungsberaterin der Polizeibehörde Mönchengladbach.

15:00-16:30 Berufsinformationszentrum

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito

SONSTIGES

Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip. Jeder ist herzlich willkommen!

15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

Großelternabend

Richtig unterstützen, entlasten und fördern.

18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

20:00 Messegelände Nordpark

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Offener Treff für Kids

Für Kinder von 8 bis 12 Jahre.

16:00-18:00 Jugendheim MG-Bettrath

FR8

> JANUAR

KARNEVAL

Kostümfest

Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach e.V.

19:30 Ratskeller Rheydt

BÜHNE

„Das Geheimnis des Edwin Drood“

Musical von Rupert Holmes nach dem Romanfragment „The Mystery of Edwin Drood“ von Charles Dickens.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's

Cocktail Time@Cocos

House, RnB, Charts, Dancefloor.

19:00 Cocos

Nimandsland

Mit Dominik Rau und Christian Gerres (Ausstellung) sowie Sonke, Tesq, Fox Hifi und nima (DJ-Sets).

20:00 Projekt 42

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.

21:00 Almsause

Let's dance

Disco Fox, Schlager, Top Hits & Oldies.

21:00 Foxbar

Belinda

22:00 Nacht

I love Black

23:00 Black & White

YOLO Friday

Pop, House, Hip Hop.

23:00 YOLO Club

HINDENBURGER



SONSTIGES

Rundradeln mit dem ADFC Mönchengladbach

18:00-19:00 Treffpunkt: AStA Hochschule Niederrhein | Webschulstr. 20

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

20:00 Messegelände Nordpark

Der Sternhimmel über Mönchengladbach

Ausblick auf die sichtbaren Objekte im kommenden Halbjahr. Veranstalter: Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach e. V.
20:00 Sternwarte Rheindahlen

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA9

> JANUAR

KARNEVAL

Burggrafenproklamation

Historische Karnevalsgesellschaft von 1883 Ruet-Wiss Okerke e. V.

11:00 Burggrafenhalle

D'r Bus kütt

11:11 Hindenburgstraße (vor Kaufhof)

Jubiläumsempfang zu 12 x 11 Jahre Ruet-Wiss

Historische Karnevalsgesellschaft von 1883 Ruet-Wiss Okerke e. V.

14:30 Burggrafenhalle

Die Jecke Wiever Party

KG Rot Grün 1951 e. V.

16:11 Mehrzweckhalle Zepelinschule Lürrip

Galasitzung

KG Alles onger ene Hoot.

19:11 Pfarrheim Hardterbroich

Funkenparty

EKG Schöpp op 1935 e. V.

19:30 Festhalle MG-Eicken

BÜHNE

„Ein Maskenball“

(Zum letzten Mal in MG) Oper von Giuseppe Verdi in italienischer Sprache.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Wiener Blut“

Operette von Johann Strauß.

19:30 Kaiser-Friedrich-Halle

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Johanna Bleyer (Violine) und Indira Farabi (Klavier) spielen Werke von Sarasate, Mozart u. a.

12:00 Citykirche Alter Markt

SPORT

Stadtmeisterschaft

Hallenfußball – Endrunde

Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Die Hallenfußball-Stadtmeisterschaft ist die größte Amateursportveranstaltung in Mönchengladbach.
ab 14:00 Jahnhalle

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's

Cocktail Time Saturday

House, RnB, Charts, Dancefloor.

19:00 Cocos

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.

21:00 Almsause

Let's dance

Disco Fox, Schlager, Top Hits & Oldies.

21:00 Foxbar

Hejo's Kultpalast

Seit 9 Jahren die Rockparty in Mönchengladbach mit den Perlen aus allen Rockgenres.

22:00 Messajero

» siehe Seite 29 oben

Samstag Nacht

22:00 Nacht

Black Edition

Premium Black Music.

23:00 Black & White

Aufs Maul (DJ Archetype) meets Back to the Eighties (Buddy Hawaii)

DJ Buddy Hawaii aka Bud

Spence auf dem 2nd Floor

(Pop, Rock, Heavy Metal, Hip-Hop, NDW); DJ Archetype ab 24:00 Uhr auf dem 1st Floor (Rock, Hardcore, Metal, Nu-Metal, Punkrock, Metalcore).

23:00 Projekt 42

YOLO Saturday

Pop, House, Hip Hop.

23:00 YOLO Club

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz Schlafhorst | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

13 20:00 Uhr | Zeughaus Neuss ZeughausKonzert

Ungarisches Vollblut trifft argentinische Leidenschaft: Wenn der Geiger Barnabás Kelemen und der Pianist José Gallardo das Podium des Zeughauses betreten, darf sich das Publikum auf die ganze Bandbreite des Duospiels gefasst machen – von Ludwig van Beethovens klassischer Frühlingssonate über die extrem anspruchsvolle zweite Violinsonate von Béla Bartók bis Astor Piazzollas neuartig schmachtenden Tangos erstreckt sich das Programm.

SONSTIGES

Tischgesellschaft auf dem Wochenmarkt Rheydt – eine urbane Intervention

„Viele Sprachen eine Stimme“ lädt zum interkulturellen Dialog ein.

10:00-14:00 Wochenmarkt Rheydt | Marktplatz MG-Rheydt

» siehe Seite 28 oben

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

Taizé-Gottesdienst

Mit Liedern der Gemeinschaft und einer Bildmeditation.

18:00 Ev. Hauptkirche Rheydt

KIDS

„Baymax“ (Zeichentrickfilm)

Kinospaß für Kinder ab sechs Jahre. Veranstalter: NEW AG.

17:45 Stadtbld Rheydt

» siehe „Tipps für Kids“ | Seite 22/23

SO10

> JANUAR

KARNEVAL

Biwak der Rheindahlener

Karnevalsgesellschaften

KG „Pötz op“ 1873

Rheindahlen e. V., KG Mennrather Sankhase e. V., Rot-Weiß Genhülsen.

11:11 Aula Schulzentrum MG-Rheindahlen

Frühschoppen

KG De Leckere Jecke.

12:11 Gaststätte Alt Eicken

Jubiläumsempfang 55 Jahre Kinderprinzengarde Mönchengladbach

15:00 Burggrafenhalle

BÜHNE

THEATER EXTRA:

Frühstücks-Matinée zu „Der Rosenkavalier“

Oper von Richard Strauss.

Frühstück ab 10:00 Uhr.

11:15 Theatercafé Linol

„Frau Müller muss weg“

Komödie von Lutz Hübner.

18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Zeit der Kannibalen“

Nach dem gleichnamigen Film von Johannes Naber und Stefan Weigl.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

„Kino für die Ohren!“

Neujahrskonzert der Stadt Neuss mit der Deutschen Kammerakademie Neuss.

11:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25

„... mit Musik ins neue Jahr“

Neujahrskonzert mit dem Ensemble „Niederrhein Brass“.

Eintritt frei!

18:00 Ev. Hauptkirche St. Helena | MG-Rheindahlen

» siehe oben

SPORT

Sportliche Earlybird-Roadtour

Für flotte Touren- oder Mountainbiker (nicht fürs Rennrad). Veranstalter:

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC).

8:00 Treffpunkt Feinsteinraute Borussia-Park

Handball: Oberliga Männer

13. Spieltag: Borussia M'gladbach – TSV Aufferhöhe

14:45 Jahnhalle

SONSTIGES

Briefmarkentauschtag

Briefmarkenfreunde 1924.

9:30-12:00 Turnerheim | Nordstr. 133

25 Jahre Zirkus FlicFlac: „Höchststrafe“

15:00 + 19:00 Messegelände Nordpark

MO11

> JANUAR

PARTY

Salsa und Merengue

Mit kostenlosem Tanzkurs.

21:00 Kastanienhof

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



15 20:00 Uhr | Schloss Rheydt 3. Schlosskonzert

Die führende Interpretin ihres Fachs eröffnet uns eine sinnliche barocke Klangwelt, die glitzert und funkelt, betört und verzaubert. Nach Anfängen auf der Tiroler Volksharfe studierte Margret Köll Konzertharfe in Innsbruck, Baltimore und München. Ihre Ausbildung an der historischen Harfe erhielt sie bei Andrew-Lawrence King und Mara Galassi, bei der sie in Mailand diplomierte. Seit 2012 unterrichtet sie die Klasse für Barockharfe an der Hanns-Eisler-Hochschule Berlin.

DI 12 > JANUAR

BÜHNE

„Novecento – Die Legende vom Ozeanpianisten“
Schauspiel von Alessandro Baricco.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

Jugend musiziert
Vorbereitungskonzert.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal
Jugend musiziert
Vorbereitungskonzert.
Eintritt frei!
19:30 City-Haus | Mühlenstr. 2-4

VORTRÄGE

Dual studieren – Ausbildung plus Studium
Studieren oder doch lieber eine Ausbildung? Die Veranstaltung gibt Schülerinnen und Eltern einen Überblick über duale Studiengänge der freien Wirtschaft und des öffentlichen Dienstes.
15:00 Berufsinformationszentrum

PARTY

Discofox-Party
Mit kostenlosem Tanzkurs.
21:00 Kastanienhof

SONSTIGES

Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1
Kochkurs
„Regionale Küche“
Kulinarische Reise durch die Vielfalt der deutschen Küche.
19:00 Kult+Genuss

KIDS

Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Offener Treff für Jugendliche
18:00-21:00 Jugendheim MG-Bettrath

MI 13 > JANUAR

KARNEVAL

Prom-Abend
Große Gladbacher Karnevals-gesellschaft e. V.
19:00 Restaurant Kaiser-Friedrich

KONZERTE

Zeughauskonzert
Barnabás Kelemen (Violine) und José Gallardo (Klavier) spielen Werke von Béla Bartók, Ludwig van Beethoven und Astor Piazzolla.
20:00 Zeughaus Neuss
» siehe oben
Jam Kantine
Free Music Session/Open VJ unter der Leitung von Tarek und Meikel. Backline vorhanden (Bass-Amp, Drums, Keys, Mikro), Gitarren u. a. bitte mitbringen, kann gegebenenfalls auch von Musikern entliehen werden.
21:00 Projekt 42

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Mittwochskino im BIS:
„Im Labyrinth des Schweigens“
Deutschland 2014, Regie: Giulio Ricciarelli, 118 Min.
20:30 BIS-Zentrum
„Gut zu Vögeln“
Ladies Night
20:30 Haus Zoar

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

„Ritter Rost“

Puppentheater für Kinder. Barber's Puppentheater zeigt die Geschichten um den sympathischen Kinderbuchstar, der nach der Kinderbuchvorlage von Jörg Hilbert und Felix Janosa im ganzen Land kleine und große Leute begeistert.
15:00 + 17:00 Kaiser-Friedrich-Halle
Disco
18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO 14 > JANUAR

KARNEVAL

Karnevalskonzert: „Opus 14 – Ex oriente JUJI“
Benefizkonzert der Karnevalsgesellschaften.
19:00 Ev. Hauptkirche Rheydt

BÜHNE

„Das Geheimnis des Edwin Drood“
Musical von Rupert Holmes nach dem Romanfragment „The Mystery of Edwin Drood“ von Charles Dickens.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Jugend musiziert
Vorbereitungskonzert.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

VORTRÄGE

Nachmittag der Berufskollegs
Die Berufskollegs aus Mönchengladbach präsentieren sich im BiZ und stellen ihre schulischen Angebote für interessierte Jugendliche und junge Erwachsene vor.
15:00 Berufsinformationszentrum
Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik



bettenbaues
ausgeschlafen einkaufen

Fliethstraße 69
41061 Mönchengladbach
Fon: 0 21 61 / 17 91 44
www.bettenbaues.de

AUF ÜBER 3000m²
FINDEN SIE
NICHTS
WAS IHNEN NICHT GEFÄLLT.

Bei einer riesigen Auswahl aus Matratzen, Betten & Textilien kann Ihnen eigentlich nur einer helfen: unser exzellenter Service.

IMPRESSUM

VERLAG

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach und Rheydt erscheint bei: Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

REDAKTION/GRAFIK

HERAUSGEBER: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
CHEFREDAKTEURIN: Sabrina Forst
KONTAKT REDAKTION: Tel. 02161/68695-70 · Fax 02161/68695-21,
E-Mail: redaktion@hindenburger.de
TERMINKALENDER: Martin Huth, termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats
REDAKTIONELLE MITARBEIT: Sabrina Forst, Martin Huth, Marc Thiele,
Dr. Christian Wolfsberger, Ingo Rütten,
FOTOS: Anna Helm, Sabrina Forst, Nora Spalt, Marc Thiele, Ralph Paulus
COVERFOTO: Frank Pfennig, Models: Monika Baumeister-Eßer, Michael Eßer
GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Nora Spalt, Marc Thiele
DRUCK: Radin Print, Düsseldorf
Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

MARKETING & KOMMUNIKATION

VERANTWORTLICH: Christiane Hoppe, Tel. 02161/68695-32 · Fax 02161/68695-21,
E-Mail: hoppe@marktimpuls.de

ANZEIGEN/VERTRIEB

VERANTWORTLICH: Marc Thiele, Tel. 02161/68695-50 · Fax 02161/68695-21,
E-Mail: media@hindenburger.de
ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:
Tel. 02161/68695-20 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: media@marktimpuls.de
AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE werden auf Wunsch zugesandt. Kontakt s. o.
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich

www.hindenburger.de
www.facebook.com/hindenburger



17 11:00 Uhr | BIS-Zentrum Thomas Mentsches & Band

Komponist und Bandleader Thomas Mentsches erzählt in seinen Liedern Geschichten aus seinem erlebnisreichen Leben. Nur mit Gitarre und Rucksack gepackt, hat er die Welt bereist und seine Begegnungen mit Menschen in Liedern verarbeitet. So nimmt er die Zuhörer mit auf eine akustische Reise über den amerikanischen Kontinent und durch Europa. Zu seinen schönen Melodien und seinem eindringlichen Gesang begleitet er sich auf der Gitarre, am Piano und auf der Bluesharp.

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito

SONSTIGES

Live! 3D-Drucker in Aktion

17:00-20:00 VHS | Haus Berggarten

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.

Städt. Jugendclubhaus

MG-Westend

Offener Treff für Kids

Für Kinder von 8 bis 12 Jahre.

16:00-18:00 Jugendheim

MG-Bettrath

HINDENBURGER



Alle Gewinnspiele auch auf [facebook.com/hindenburg](https://www.facebook.com/hindenburg)

FR15

> JANUAR

KARNEVAL

Gemeinschaftssitzung mit Schwarz-Gold Odenkirchen

Historische Karnevalsgesellschaft von 1883 Ruet-Wiss Okerke e. V.

19:00 Burggrafenhalle

Kappenfest

KG Stadtmitt 1936 e. V.
20:00 Festhalle MG-Eicken

BÜHNE

„Frau Müller muss weg“

Komödie von Lutz Hübner.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Das Leben ist kein Ponyschlecken“

Comedy mit Mirja Boes.
20:30 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

Progressive Rock-Konzert

Mit „YIEK“ (Essen), „MAT“ (Mönchengladbach), „Gum Gun“ (Wegberg) und „Diversity Zero“ (Krefeld).

18:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend | Kulturkeller West (Seiteneingang Wilhelm-Ruland-Weg)

3. Schlosskonzert

2015/ 2016:

„L'arpa di Parthenope“ Margret Köll (Barockharfe)

spielt spanische und italienische Musik der Renaissance und des Frühbarock.

20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal

» siehe Seite 31 oben

Treffpunkt Beatclub:

„Missing Links“

Talk & Live-Musik.

20:00 TIG – Theater im

Gründungshaus

PARTY

Rock around the clock

19:00 American's

Cocktail Time@Cocos

House, RnB, Charts,

Dancefloor.

19:00 Cocos

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.

21:00 Almsause

Let's dance

Disco Fox, Schlager, Top

Hits & Oldies.

21:00 Foxbar

Belinda

22:00 Nacht

I love Black

23:00 Black & White

MINIROCK

Alternative Rock mit

DJ Archetype.

23:00 Projekt 42

YOLO Friday

23:00 YOLO Club

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



KARNEVAL

Biwak mit der Stadtgarde

KG Die Kreuzherren

Wickrath.

11:00 Lindenplatz MG-

Wickrath

D'r Bus kütt

11:11 Lindenplatz

MG-Wickrath

Damensitzung

KG Mennrather Sankhase e. V.

17:11 Haus Dahlen

Damensitzung

KG Rot-Weiß Genhülsen e. V.

17:11 Schulzentrum MG-

Rheindahlen

Garnisonsabend

KG Gelb-Blau Funken der

Stadt Mönchengladbach

e. V. | Garde des Oberbürgermeisters.

18:45 Mehrzweckhalle

MG-Eicken

Generalappell

Prinzengarde der Stadt

Mönchengladbach e. V.

19:00 Kaiser-Friedrich-Halle

BÜHNE

„Frau Müller muss weg“

Komödie von Lutz Hübner.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Nachher will's keiner

gewesen sein“

Kabarett mit Hubert Burkhard.

20:00 TIG – Theater im

Gründungshaus

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Instrumental- und Vokalsolisten der Musikschule.

12:00 Citykirche Alter Markt

SPORT

Handball: 3. Liga West

Männer

17. Spieltag:

TV Korschbroich –

HSG Handball Lemgo II

19:30 Waldsporthalle |

Am Sportplatz 11a |

Korschbroich

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.

19:00 American's

Cocktail Time Saturday

House, RnB, Charts, Dance-

floor.

19:00 Cocos

Studio-Geburtstagsparty

20:00-1:00 TOMMY'S Tanz-

studio

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und

Hit-Giganten der 80er/90er.

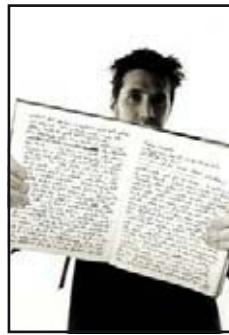
21:00 Almsause

Let's dance

Disco Fox, Schlager, Top

Hits & Oldies.

21:00 Foxbar



22 20:00 Uhr | Ladenlokal Die Lesershow

Auch im neuen Jahr laden die drei Stammtouren der Gladbacher Lesebühne zum poetisch-heiteren Abend ins Eickener Ladenlokal. Lasse Samström (Bonn), Markim Pause (Viersen) und Marco Jonas Jahn (MG) freuen sich aufs Publikum und auf Gedichte, Stors, Sensationen! Frische Texte, überflüssige Anekdoten und akute Spinnereien mit einem Hauch von Unberechenbarkeit. Dazu wie immer ein grandioser Gast, der das Qualitäts-Quartett ergänzt.

Samstag Nacht

22:00 Nacht

Black Edition

Premium Black Music.

23:00 Black & White

Bass Culture

Crazy Dancehall & Reggae

Vibes mit den Residents Top

Gun Sound & Friends. Free

Mix-CDs für die ersten 100

Gäste! Sektempfang für die

Ladys bis 00:30 Uhr!

23:00 Projekt 42

YOLO Saturday

Pop, House, Hip Hop.

23:00 YOLO Club

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz Schlaf-

horst | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Bizet: „LES PÊCHEURS DE PERLES“

Metropolitan Opera live.

19:00 Comet-Cine-Center

KIDS

Kinderfete

KG Uehllöcker Neuwerk e. V.

14:00 Haus Ohlenforst



KARNEVAL

Herrensitzung

KG Rot-Weiß Genhülsen e. V.

11:30 Schulzentrum MG-

Rheindahlen

Borussensitzung

17:45 Kunstwerk Wickrath

BÜHNE

„Was ihr wollt“

(Zum letzten Mal)

Komödie von Shakespeare.

16:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Die Macht des Gesanges“

(Zum letzten Mal)

Deutsche Balladen von

Goethe, Schiller, Heine und

Uhlhand. Mit Michael Grosse.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

Gregorianische Gesänge

Schola Cantorum St. Vitus.

11:00 Münster St. Vitus

SPORT

Sportliche Earlybird-

Radtour

Für flotte Touren- oder

Mountainbiker (nicht fürs

Rennrad). Veranstalter:

Allgemeiner Deutscher

Fahrrad-Club (ADFC).

8:00 Treffpunkt Fanstein-

raute Borussia-Park

Hallenhockey: Regional-

liga West Frauen

7. Spieltag:

Gladbacher HTC –

HC Rot-Weiß Velbert

12:00 GHTC-Halle | An den

Holter Sportstätten 11

Trabrennen

Veranstalter: Verein zur För-

derung des Rheinischen

Trabrennsportes e. V.

13:00 Trabrennbahn

Hallenhockey: Regional-

liga West Männer

6. Spieltag:

Rheydter SV –

Rot-Weiss Köln 2

17:00 Sporthalle Mülfort |

Realschulstr. 8

SONSTIGES

„CATHY WILKES“

Führung durch die Ausstel-

lung mit Daniel Thevessen.

11:30 Städt. Museum

Abteiberg

KIDS

THEATER EXTRA:

„Die Schöne und das Biest“

Märchenfrühstück und Pupp-

pentheater für Eltern und

Kinder.

Frühstück ab 10:00 Uhr;

ab 11:00 Uhr können die

Kinder das Puppentheater

anschauen, während die

Eltern in Ruhe weiter früh-

stücken.

11:00 Theatercafé Linol und

Studio

» siehe „Tipps für Kids“ |

Seite 22/23

Kinder-Kostüm-Party

KG Mennrather Sankhase e. V.

14:11 Haus Dahlen

Kinder als Mönche

Von Spiel zu Spiel durch

die Altstadt. Taschenlampe

nicht vergessen!

Veranstalter: MGMG.

15:00 Parkplatz Geroweier |

Treffpunkt-Schild „Stadt-

Touren“



PARTY

Salsa und Merengue



23

20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus Das halbnackte Grausen

Daniel Helfrich, der begnadete Kabarettist am Klavier, kommt dem Bösen an und für sich in seinem dritten Soloprogramm einer neuen totemischen Betrachtungsweise auf die Schliche. Und verbindet dabei amüsante Gesellschaftssatire mit literarischem Musikkabarett und Trash. Helfrich spöttelt, sinniert, persifliert, parodiert, scheut sich nicht vor Bosheiten und gibt allen orthodoxen Pessimisten recht: Die Welt ist schlecht – aber auch furchtbar komisch.

PARTY

Discofox-Party

Mit kostenlosem Tanzkurs.
21:00 Kastanienhof

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus
MG-Westend

Offener Treff für

Jugendliche
18:00-21:00 Jugendheim
MG-Bettrath
„Punkt, Punkt, Komma,
Strich, fertig ist das Mond-
gesicht“

Kinder zwischen 5 und 12
Jahren entdecken das Welt-
all. Veranstalter: Astronomi-
scher Arbeitskreis Mönchen-
gladbach e.V.
18:00 Sternwarte
Rheindahlen

MI20

JANUAR

VORTRÄGE

Wassersportführerschein

Info-Vortrag.
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

LITERATUR

LesARTen

Schreibkreative aller Alters-
gruppen präsentieren
selbstverfasste Texte.
Die Unterschiede in den
Vorträgen aus Prosa, Lyrik,
Kurzgeschichte, Fantasie
und Comic lassen jeden
LesARTen-Abend zum Lite-
raturerlebnis werden.
Eintritt frei!
20:00 BIS-Zentrum

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum
halben Preis.
20:00 Mezzalito

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Hilfsprojekt in Patna (In- dien)

Filmabend: Zwei Kurzfilme
berichten über die Arbeit
der NGO Aashray Abijan und
zeigen die Armutspirale in
den Slums auf.

19:00 EineWelt Laden | Ab-
teiberg 2

Kitchentalk #21

Talkshow mit Torsten
„Knippi“ Knippertz mit Gäs-
ten aus und um Mönchen-
gladbach. Einige Gäste wer-
den noch bekannt gegeben.
Eintritt frei! Platzkarten un-
ter info@kulturkueche.com.
20:00 Kulturküche

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugend-
clubhaus MG-Westend

Disco

18:15-21:15 AFBj – Aktion
„Freizeit behinderter
Jugendlicher“ e. V.

DO21

JANUAR

BÜHNE

Internationale Tanz- wochen Neuss

„The New Zealand Dance
Company“, Auckland.
20:00 Stadthalle Neuss |
Selikumer Str. 25

Der Dennis: „Leider nein! Leider gar nicht!“

Comedy.
20:30 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

Jugend musiziert

Vorbereitungskonzert.
Eintritt frei!

19:00 Musikschule |

Carl-Orff-Saal

„Let's Misbehave!“

Jubiläum 20 Jahre Ulrich
Tukur & Die Rhythmus Boys.

20:00 Theater Mönchen-
gladbach | Konzertsaal

Jazz-TIG – Open Session

Mit „Flat Blues Ltd.“

Eintritt frei!

20:00 TIG – Theater im

Gründungshaus

YES WE JAM

Session mit René Pütz (git/
voc), Jürgen Dahmen (key-
boards), Andy Pilger (drums)
und special guest.
20:15 Messajero

VORTRÄGE

Lehrer werden

Studium mit Perspektive?
Wie sieht die Lehrerausbil-
dung grundsätzlich aus?
Welche Zugangsvorausset-
zungen muss ich erfüllen
und wie sind die Zukunftsp-
erspektiven für den Beruf
des Lehrers? Gibt es güns-
tige Fächerkombinationen,
wie steht es mit der Wahl
der Schulform?
15:30 Berufsinformati-
onszentrum

Ausbildung und Studium bei der Agentur für Arbeit Mönchengladbach

Informationsveranstaltung.
Kerstin Füllbrunn von den
Agenturen für Arbeit Mön-
chengladbach, Aachen-
Düren und Brühl stellt
Ausbildungs- und Studien-
möglichkeiten bei der Agen-
tur für Arbeit vor.

16:00 Berufsinformati-
onszentrum

Chinas politisches System und die Herausforderun- gen des 21. Jahrhunderts

Vortrag des Wissenschaft-
lichen Vereins von Prof. Dr.
Heberer.

19:00 Haus Erholung |

Raum 4

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft
und Geburt.

18:00-20:00 Krankenhaus
Neuwerk | Saal unter der
Kapelle

Informationsveranstal- tung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen
wird über Wissenswertes
rund um die Geburt infor-
mieren, den Kreißsaal und
die Wöchnerinnenstation
vorstellen.

18:30 Elisabeth-Kranken-
haus Rheydt | Mutter-Kind-
Klinik

Donnerstag halb Acht:

Jesus Christus auf Bali

Der Künstler I Nyoman Dar-
sane hat eine besondere
balinesische Interpretation
des Evangeliums gewagt.
Referent: Christian Sandner.
19:30 Ev. Hauptkirche
Rheydt

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum
halben Preis.

20:00 Mezzalito

Teilnahmebedingungen für die Gewinnspiele

Diese allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Gewinnspiele, die im HINDENBURGER durchgeführt werden. Sie gelten gegebenenfalls ergänzend zu besonderen Teilnahmebedingungen, die bei den Gewinnspielen aufgeführt sind. Jeder Teilnehmer erkennt mit der Teilnahme diese Teilnahmebedingungen sowie die bei jedem Gewinnspiel geson-
dert genannte Teilnahmefrist an.

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen in eigenem Namen ab 16 Jahren, es sei denn, es ist bei den Gewinnspielen explizit anders angegeben. Ausgenommen sind Mitarbeiter der Marktimpuls GmbH & Co. KG und eventuelle Kooperationspartner sowie deren Angehörige.

Die Teilnahme erfolgt online per E-Mail oder postalisch per Postkarte an Hindenburger c/o Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach. Es sind dabei jeweils wahrheitsgemäß Name und Adresse sowie ggf. weitere erforderliche Daten anzugeben.

Der Einsendeschluss ist bei den jeweiligen Gewinnspielen angegeben. Es gilt das Datum des Eingangs, (auch bei postalischer Teilnahme nicht das Datum des Poststempels).

Die Teilnahme an den Gewinnspielen ist kostenlos und in keiner Weise vom Erwerb einer Ware oder Inanspruchnahme einer Dienstleistung abhängig. Die Teilnahme an den Gewinnspielen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Ermittlung der Gewinner

Der Gewinn wird unter den Teilnehmern verteilt, von denen rechtzeitig und vollständig eingegangenen E-Mails bzw. Postkarten vorliegen. Bei Postkarten gilt das Datum des tatsächlichen Eingangs und nicht der Poststempel.

Bei mehreren Teilnehmern entscheidet das Los, sofern nicht eine individuelle Leistung für den Gewinn entscheidend ist. Ist Letzteres der Fall, so ist die gesamte Redaktion als Jurykomitee zur Ermittlung des Gewinners unter den Teilnehmern berechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinn und besondere Bedingungen zur Durchführung

Die Gewinner werden per E-Mail, telefonisch oder schriftlich per Post bzw. Fax benachrichtigt. Jeder benachrichtigte Gewinner ist verpflichtet, binnen zwei Wochen, nach Versand der Benachrichtigung oder des in der Benachrichtigung angegebenen Zeitraumes der Marktimpuls GmbH & Co. KG mitzuteilen, ob er den Gewinn annimmt. Verfällt diese Frist ohne Eingang einer solchen Nachricht, entfällt die Möglichkeit der Annahme des Gewinns und die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, einen anderen Teilnehmer per Los zu ermitteln und entsprechend zu informieren. Falls der Marktimpuls GmbH & Co. KG die Adresse des Gewinners bekannt ist, behält sie sich vor, den Gewinn direkt mit der Benachrichtigung zu verschicken.

Der im Gewinnspiel präsentierte Gewinn ist nicht zwingend mit dem gewonnenen Gegenstand identisch. Abweichungen sind möglich. Bis zur Übergabe des Gewinns behält sich die Marktimpuls GmbH & Co. KG ausdrücklich vor, ohne Ankündigung oder Angabe von Gründen den Spielablauf zu ändern und/oder den Gewinn in Art und Umfang zu ändern, auszutauschen und durch einen anderen Gewinn zu ersetzen. Den Teilnehmern stehen in solchen Fällen keinerlei Ansprüche gegen die Marktimpuls GmbH & Co. KG zu.

Der Gewinn besteht grundsätzlich ausschließlich in dem von der Marktimpuls GmbH & Co. KG angegebene(n) Umfang. Eventuell dem Gewinner bei und/oder durch die Nutzung des Gewinns entstehende (Folge-)Kosten sind nur dann umfasst, wenn dies ausdrücklich im Gewinnspiel angegeben wurde. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer durch die Annahme und/oder Nutzung des Gewinns entstehen.

Eine Barauszahlung des Gewinnwertes und ein Umtausch des Gewinns sind ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar.

Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, die Namen der Gewinner öffentlich bekanntzugeben. Die Gewinner erklären sich hiermit einverstanden.

Zusätzliche Bedingungen

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass eventuelle Film- und/oder Fotoaufnahmen durch die Marktimpuls GmbH & Co. KG oder Dritte gemacht werden und im HINDENBURGER und Medien der Gewinnspielpartner veröffentlicht werden.

Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen des Gewinnspiels.

Vorzeitige Beendigung, Ausschluss, Widerruf

Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, Gewinnspiele jederzeit und ohne Vorankündigung mit oder ohne Angabe von Gründen abzubrechen. Dies gilt insbesondere bei Verstößen gegen die Teilnahmebedingungen oder falls sich Teilnehmer unredlicher Hilfsmittel bedienen. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG kann einen solchen Ausschluss auch nachträglich aussprechen, Gewinne wieder aberkennen und zurückfordern.

Datenschutz

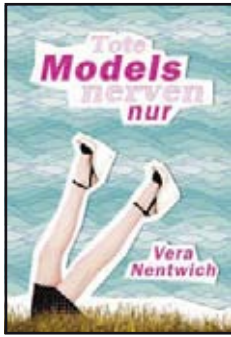
Zur Durchführung der Gewinnspiele muss die Marktimpuls GmbH & Co. KG personenbezogene Daten der Teilnehmer wie z. B. Namen und Adresse kennen. Personenbezogene Daten, die der Marktimpuls GmbH & Co. KG im Rahmen der Teilnahme an einem Gewinnspiel übermittelt werden, werden von der Marktimpuls GmbH & Co. KG sowie den Kooperationspartnern nur zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert, weiterverarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Auf Wunsch erteilt die Marktimpuls GmbH & Co. KG jedem Teilnehmer unentgeltlich Auskunft über alle personenbezogenen Daten, die von ihm gespeichert wurden und wird diese auf Anfrage umgehend unentgeltlich vernichten. Hierzu genügt eine formlose Nachricht per E-Mail an: datenschutz@marktimpuls.de.

Salvatorische Klausel

Sollte eine der Bestimmungen der Teilnahmebedingungen unwirksam sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

Anwendbares Recht

Das Gewinnspiel unterliegt ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.



24 18:00 Uhr | BIS-Zentrum Tote Models nerven nur

Was macht man, wenn die Erzfeindin tot im Teich liegt? Richtig! Man sucht auf eigene Faust nach dem Mörder. Das zumindest denkt sich Sabine, als alle aus ihrem Dorf sie für die kaltblütige Killerin von Supermodel Judith halten. Nun stellt sich die Frage, ob Sabines Ex-Freund, der Polizist Jochen, ihr unter die Arme greifen wird oder ob Jago, der gutaussehende Verlobte von Judith, ihr in mehr als einer Weise behilflich sein kann.

SONSTIGES

Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip. Jeder ist herzlich willkommen!
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Offener Treff für Kids
Für Kinder von 8 bis 12 Jahre.
16:00-18:00 Jugendheim MG-Bettrath



KARNEVAL

Damensitzung

KG Die Kreuzherren Wickrath.
18:30 Adolf-Kempken-Halle
Damensitzung
EKG Schöpp op1935 e. V.
19:30 Festhalle MG-Eicken
Damensitzung
KG Blau Gelbe Funken Geistenbeck.

19:45 Turnhalle MG-Geistenbeck
Allemanjock – Die Rheindahlener Sitzung mit Aftershowparty
KG „Potz op“ 1873 Rheindahlen e. V.
20:00 Aula Schulzentrum MG-Rheindahlen

LITERATUR

Die Lesershow

Gedichte, Stories, Sensationen – präsentiert von Kulturkräm e. V. und Waldhaus e. V.
20:00 Ladenlokal | Eickener Str. 14
» siehe Seite 32 oben

SPORT

Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer
Glabbacher HTC – Düsseldorf SC
20:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's
Cocktail Time@Cocos
House, RnB, Charts, Dancefloor.
19:00 Cocos
Freeflow Danceparty
Barfuß und rauchfrei!
20:00 BIS-Zentrum

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.
21:00 Almsause
Let's dance
Disco Fox, Schlager, Top Hits & Oldies.
21:00 Foxbar

Belinda

22:00 Nacht
I love Black
23:00 Black & White
DUB SICK
Dubstep x DnB x Trap mit den LEAK Residents Seibel, Purge und Franyaw.
23:00 Projekt 42
YOLO Friday
Pop, House, Hip Hop.
23:00 YOLO Club

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



KARNEVAL

Verleihung des Dorfbroicher Hofnarren

KG Rot-Weiß Rheydt-Dorfbroich von 1938 e. V.
11:11 Harmonieplatz MG-Rheydt
Hausfrauensitzung
KG Immer Lustig Holt e. V.
15:00 Festzelt Immelmannstraße
Damensitzung
GKG Roer môt MG-Lürrip 1950 e. V.
16:11 Sporthalle der Zeppelinschule
Kappensitzung
KG Mennrather Sankhase e. V.
19:11 Haus Dahlen
Große Sitzung
KG Hau Ruck e. V.
20:00 Festhalle MG-Eicken
Ladies Night
KG Poether Pothäpel MG-Venn e. V. von 1911.
20:00 Gasthof Loers

Große Rheydter Narrensitzung

KG Schwarz Gold Rheydt.
20:11 Stadthalle Rheydt

BÜHNE

„Das halbnackte Grausen“
Klavierkabarett mit Daniel Helfrich.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
» siehe Seite 33 oben

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Mit Schülerinnen und Schülern der Musikschule.
12:00 Citykirche Alter Markt
„A Night in White Satin“
Das Jugendsinfonieorchester mit der Band „FUN“.
20:00 Kunstwerk Wickrath

SPORT

Fußball-Bundesliga

19. Spieltag:
Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund
18:30 Stadion im Borussia-Park
» siehe Seite 40/41
Handball: Oberliga Männer

15. Spieltag:
Borussia M'gladbach – VfB Homberg
20:00 Jahnhalle

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's
Cocktail Time Saturday
House, RnB, Charts, Dancefloor.
19:00 Cocos
Ab in die Hütte!
Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.
21:00 Almsause
Let's dance
Disco Fox, Schlager, Top Hits & Oldies.
21:00 Foxbar
Samstag Nacht
22:00 Nacht
Black Edition
23:00 Black & White
Block Party
Hip-Hop mit DJ BARILA
FUNK und der gesamten Block Family.
23:00 Projekt 42
YOLO Saturday
Pop, House, Hip Hop.
23:00 YOLO Club



28 19:30 Uhr | Theater Mönchengladbach Carmina Burana

Robert North bezieht sich in seiner Choreografie auf die in den Liedern erzählten Geschichten über das zentrale Thema der Liebe, über Natur und irdische Freuden. Ein Mädchen und ein Junge durchlaufen exemplarisch und mit den unterschiedlichsten Emotionen eine Vielzahl von Lebenssituationen, während die allgegenwärtige Schicksalsgöttin Fortuna den Menschen Chancen, aber auch Grenzen zeigt: Ihr Schicksalsrad symbolisiert das Auf und Ab des Lebens.

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz Schlafhorst | Aachener Straße
Trödelmarkt
Über 80 % Trödel.
6:00-14:00 Trabrennbahn
Antoniusfest
St. Antonius-Sebastianus Bruderschaft Wanlo.
19:30 Rittergut Wildenrath | Kuckumer Str. 61

SONSTIGES

Freies Sprechen lernen

10:00-16:30 FBS | Anna-Ladener-Haus
Stil – Fotografie von Gegenständen
Workshop mit Ulli Klaas.
10:00-16:00 Ulli Klaas Art Work | Richard-Wagner-Str. 127
Experimentelles Gestalten – Objekte aus Draht & mehr
Filigrane Drahtgebilde; Workshop mit Ilona Friedrich.
11:00-16:00 BIS-Zentrum
Sweet Home Finlantis
Lange Sauna-Nacht.
18:00-24:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal

KIDS

Kindersitzung

KG Die Kreuzherren Wickrath.
14:00 Adolf-Kempken-Halle



KARNEVAL

Euregionales Gardetreffen der Föderation Euregionaler Gärten

1. Stadtgarde Mönchengladbach 1998 e. V.
11:00 Kaiser-Friedrich-Halle
Herrensitzung
KG Immer Lustig Holt e. V.
11:00 Festzelt Immelmannstraße
Herrensitzung
KG Blau Gelbe Funken Geistenbeck.
11:11 Turnhalle MG-Geistenbeck
Herrensitzung
Karnevalsgesellschaft Wenkbülle e. V.
11:11 Festzelt im Sparkasenspark

Seniorenkarneval

Programm: Mottolied der Session, Rheer Knöpkes, Büttendre „Engel Hedwig“, Showtanz Schwarz-Gold-Rheydt, Comedy Geschwister Schmitz, Garderotis, Prinzenpaar der Stadt MG, Kinderprinzengarde, Kinderprinzenpaar der Stadt MG.
14:00 Stadthalle Rheydt
DRK-Sitzung
KG Alles onger ene Hoot.
15:00 DRK-Heim

HINDENBURGER



BÜHNE

THEATER EXTRA:

Frühstücks-Matinee zu „Cavalo de Santo – Das Pferd des Heiligen“
Von Viviane Juguero nach einer Idee von Jessé Oliveira.
Frühstück ab 10:00 Uhr.
11:15 Theatercafé Linol
„Der Rosenkavalier“ (Premiere)
Komödie mit Musik in drei Aufzügen von Hugo von Hofmannsthal; Musik von Richard Strauss.
18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 28

KONZERTE

„A Night in White Satin“
Das Jugendsinfonieorchester mit der Band „FUN“.
17:00 Kunstwerk Wickrath

LITERATUR

„Tote Models nerven nur“
Krimilesung von und mit Vera Nentwich.
18:00 BIS-Zentrum
» siehe oben

SPORT

Sportliche Earlybird-Radtour

Für flotte Touren- oder Mountainbiker (nicht fürs Rennrad). Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC).
8:00 Treffpunkt Fansteiroute Borussia-Park

Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer

Glabbacher HTC – Oberhausener THC
12:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

SONSTIGES

„Der Widerspenstigen Zähmung“

Bolshoi-Theater live.
16:00 Haus Zoar

KIDS

Die Rheindahlener Kinderkarnevalsparty

KG „Potz op“ 1873 Rheindahlen e. V.
15:00 Aula Schulzentrum MG-Rheindahlen
„Daumesdick“
Theater mit Musik für Kinder ab 5 Jahre. Nach den Brüdern Grimm.
16:00 BIS-Zentrum
» siehe „Tipps für Kids“ | Seite 22/23



PARTY

Salsa und Merengue
Mit kostenlosem Tanzkurs.
21:00 Kastanienhof

VORTRÄGE

Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht

Informationsabend für Frauen. Die Rechtsanwältin Sabine Thon wird in einem Vortrag die Unterschiede zwischen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht darstellen. Außerdem wird sie erste Anregungen und Hilfestellungen geben.
18:00-19:30 Frauenberatungsstelle

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

AUSSTELLUNGEN

IM JANUAR

INGO WEGERL

bis So. 3.1.2016

Gegenständliche Malerei.
Kunstfenster Rheydt

KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS:

REM-PHASE VI

bis So. 10.1.2016

10:00-18:00 di-sa

14:00-18:00 so

Kunstaussstellung des Gymnasiums Odenkirchen. Gezeigt werden Bilder und Objekte, die von den Jahrgangsstufen 5 bis 12 im Rahmen des Kunstunterrichts erstellt worden sind.

Stadtteilbibliothek Rheydt

KUNST. BEWEGT. 08:

MÄRCHEN UND ANDERE WUNDERSAME GESCHICHTEN

bis So. 31.1.2016

11:00-17:00 di-so

Wundersame Ereignisse, fantastische Figuren, Fabeltiere, zauberhafte Wesen und magische Objekte zeichnen Märchen aus. Seit Jahrhunderten werden märchenhafte Erzählungen an die nachfolgenden Generationen überliefert. Gute Helden und ihre bösen Gegenspieler bleiben dabei nicht nur im Bereich der realen Lebenswelt, sondern überschreiten auch die Grenzen zum Traumhaften, Bizarren und Übersinnlichen.

Museum Schloss Moyland | Bedburg-Hau



15 JAHRE [KUNSTRAUMNO.10]: E IN JUBILÄUM – ZWEI AUSSTELLUNGEN

ab So. 10.1.2016 bis So. 31.1.2016

Eröffnung: So. 10.1.2016, 11:30

17:00-19:00 fr

15:00-17:00 sa + so

Am 10. Januar 2016 feiert der [kunstraumno.10] sein 15-jähriges Jubiläum mit einer Doppelausstellung. Die Krefelder Künstlerin Monika Nelles, die bereits 2001 ihre Arbeiten unter dem Titel „Die Stille beim Sprung“ im [kunstraumno.10] zeigte, wird eine ganz auf das Jubiläum ausgerichtete Decken-Installation in den Räumlichkeiten des [kunstraumno.10] realisieren. Am zweiten Teil der Jubiläumsausstellung beteiligen sich insgesamt 50 Künstler. [kunstraumno.10]



WOLFGANG SPEEN: MALEREI ALS ABENTEUER

ab So. 17.1.2016 bis So. 31.1.2016

12:00-16:00 sa + so

Sakkum, Fydor und andere Geschöpfe.

EA 71

WUNDERKAMMER DER MEERE

bis So. 14.2.2016

11:00-17:00 di-fr

11:00-18:00 sa-so

Als „Wunderkammer der Meere“ werden die zoologischen Glasmodelle von Leopold und Rudolf Blaschka bezeichnet. Der rasante Fortschritt in den Wissenschaften verlangte nach neuen Vermittlungsformen. Auf diese Weise entstand ein faszinierender Kosmos von Glaslebewesen, eine Art „Wunderkammer der Meere“.

Städt. Museum Schloss Rheydt

CATHY WILKES: WERKSCHAU IN KOOPERATION MIT TATE

LIVERPOOL UND LENTOS MUSEUM LINZ

bis So. 14.2.2016

11:00-17:00 di-fr

11:00-18:00 sa-so

Cathy Wilkes zählt zu den Protagonisten der Glasgower Kunstszene, die seit den späten 1990er-Jahren große internationale Bedeutung besitzt.

Städt. Museum Abteiberg

LINIE KUNST: KÖCHERFLIEGEN

bis Fr. 26.2.2016

8:00-17:00 mo-do

8:00-13:00 fr

Arbeiten der beiden Künstlerinnen Claudia Ehrentraut (Illustration) und Gudrun Schuster (Bildhauerei). In der Ausstellung mit dem Titel „Köcherfliegen“ präsentieren die Neusser Künstlerinnen die beiden Kunstgattungen als Begegnung von Zeichenflächen mit Körperformen.

NEW-Hauptverwaltung | Foyer

BARBARA LAMBERTZ

ab So. 3.1.2016 bis So. 6.3.2016

Der Mensch in einer spezifischen Lebenssituation, punktuell festgefroren in Acryl. Strukturen, Form, Farbe und die Freude am Experimentellen bilden die Grundlage für die teils persönlichen Momentaufnahmen.

Kunstfenster Rheydt

„MÖNCHEGLADBACH VOR 100 JAHREN – EINE AUßERGEWÖHNLICHE FOTODOKUMENTATION“

ab Sa. 23.1.2016 bis So. 3.4.2016

11:00-17:00 di-fr

11:00-18:00 sa-so

Zum Weihnachtsfest im Jahr 1910 machte die Stadt Mönchengladbach dem Königlichen Regierungs- und Baurat Herrn Wolf ein großzügiges Geschenk: Eine blaue Leinenflügelmappe mit der Goldprägung des damaligen Stadtwappens, worin sich 38 Drucke mit Stadtansichten befanden.

Die Stadtansichten sind mit „Photogr. und Druck B. Kühlen, M.Gladbach“ gekennzeichnet. Einige dieser Ansichten sind bekannt, andere wiederum sind bislang unbekannt oder nur als schlechte Reproduktion verbreitet.

Städt. Museum Schloss Rheydt

KARLA TÄNZER: LEBENSLINIEN

ab Di. 12.1.2016 bis Di. 5.4.2016

10:00-11:00 +

18:30-20:30 di-fr

Karla Tänzer, geboren in Emmerich. Studium als Kunst-erzieherin. Unterrichtet an Schulen in Essen Kaarst, Neuss. Weiterbildungen an der Akademie Xenia Hauser. Ihre Ausstellung „Lebenslinien“ bezieht sich ausschließlich auf menschliches Befinden in Grenzerfahrungen. In den Bildern stellt sie reale Situationen dar und überlässt dem Betrachter eine eigene Interpretation. Die Arbeiten „Halte mich“, „Auf der Durchreise“ und „Exodus“ zeigen beispielhaft vielfältige Widersprüche des Alltags.

BIS-Zentrum | Café Bisquit



TEXTILTECHNIKUM

11:00-15:00 mo-fr

13:00-17:00 jeder dritte so im Monat

200 Maschinen und Webstühle laden im Monforts Quartier an der Schwalmstraße zu einer Zeitreise durch die Textilgeschichte ein.

Monforts Quatier | Schwalmstr. 301

FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr

10:00-18:00 sa

12:00-17:00 so

Berliner Platz 10

SPIELZEUGAUSSTELLUNG SCHNELLE

14:00-17:00 so

Dauerausstellung mit historischen Puppenhäusern, Puppen, Steiftieren, Modelleisenbahnen u. v. m.

Schröd 27 | MG-Giesenkirchen



29 20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach
Cavalo de Santo

Regisseur Jessé Oliveira gründete 2002 die afrobrasilianische Theatergruppe Caixa Preta (Blackbox), mit der er hauptsächlich Klassikerinszenierungen erarbeitet, in denen er afrobrasilianische Tradition mit heutigen Mythen und Archetypen verknüpft. Dabei arbeitet er mit Viviane Juguero zusammen, die für das Theater Krefeld und Mönchengladbach im Rahmen der Reihe Außereuropäisches Theater das Stück „Cavalo de Santo – Das Pferd des Heiligen“ geschrieben hat.



29 21:00 Uhr | Projekt 42
Stoned Circus Festival

Nach der grandiosen Premiere des Stoned Circus Festivals war klar, dass extremer Wiederholungsbedarf besteht. Die Stoner- und Psychedelic-Szene am Niederrhein lebt mehr als je zuvor! Wir starten im neuem Jahr mit drei Bands der Superlative: den Düsseldorfer Stoner Rockern GAMMABRAIN, der Kölner Kombo PHIASCO sowie den Dortmundern ZEN TRIP. Aftershow versteht sich von selbst und wir versprechen einen psychedelischen Ausflug bis in die frühen Morgenstunden..

DI26 > JANUAR

KARNEVAL

Seelöwe-Sitzung
Karnevalsgesellschaft Wenkbülle e. V.
19:45 Festzelt im Sparkassenpark

KONZERTE

Jugend musiziert
Vorbereitungskonzert.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

PARTY

Discofox-Party
Mit kostenlosem Tanzkurs.
21:00 Kastanienhof

SONSTIGES

Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1
„RHAPSODY“/„THE TWO PIGEONS“
Royal Opera House-Ballett.
20:15 Haus Zoar

KIDS

Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Offener Treff für Jugendliche
18:00-21:00 Jugendheim MG-Bettrath

MI27 > JANUAR

KARNEVAL

Sinfonie in Dur & Doll
Ein närrisches Konzert der unterschiedlichen Musikgruppen der Marienschule.
19:00 Bischöfliche Marienschule

VORTRÄGE

Demenz
Diagnostische Chancen und Umgang. Referenten: Herr Professor C.-A. Haensch, Klinik für Neurologie und Frau R. Breitwieser-Herbrecht, Gerontopsychiatrische Pflegekraft.
19:00 Krankenhaus St. Franziskus
Bibliotheks-Salon
Vortrag aus der Reihe „Gladbacher Salon“. Anmeldung unter info@gladbacher-salon.de
19:30-22:00 Zentralbibliothek | Carl-Brandts-Haus

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito

HINDENBURGER



FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Von Mönchen, Sagen und Legenden
Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen.
Veranstalter: MGGM.
17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“
Mittwochskino im BIS: „Verstehen Sie die Béliers?“
Frankreich/Belgien 2014, Regie: Eric Lartigau, 101 Min.
20:30 BIS-Zentrum

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO28 > JANUAR

BÜHNE

„Carmina Burana“ (Wiederaufnahme)
Ballett von Robert North; Musik von Carl Orff.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe Seite 34 oben
„Das Leben ist kein Pausenhof!“
Comedy mit Bastian Bielandorfer.
20:30 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

Jugend musiziert
Vorbereitungskonzert.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal
FineArtJazz: „Klaviertrio Reis, Demutz & Wiltgen“
20:00 TiG – Theater im Gründungshaus
Romantischer Liederabend
Mit Benjamin Appl (Bariton) und Simon Lepper (Klavier).
20:00 Zeughaus Neuss

LITERATUR

Kurzkrimi-Lesung
Mit dem Gladbacher Autor Arnold Küsters
20:00 Kulturküche

VORTRÄGE

Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienste
Das Freiwillige Soziale Jahr bietet Frauen und Männern von 16 bis 26 Jahren die Chance, neue Erfahrungen zu sammeln und sich dabei sozial zu engagieren. Das FSJ wird in vielen Studiengängen und Ausbildungen als Praktikum oder Wartezeit anerkannt.
16:00 Berufsinformationszentrum

Studienfinanzierung
Damit das Studium nicht zu finanziellen Desaster wird, erhalten Schüler und Eltern Informationen zu folgenden Themen: Studiengebühren, Finanzierungsmöglichkeiten durch BAföG, Stipendien, Studienkredite, etc.
16:00 Berufsinformationszentrum
Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

PARTY

StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito

SONSTIGES

Welches Sternbild ist das?
Sternführung mit dem Astronomischen Arbeitskreis Mönchengladbach e. V.
20:00 Treffpunkt: Eingang Wasserwerk Rheindahlen

KIDS

•11-Schulkonzert: „Der Karneval der Tiere“
Musikalische Suite für Kammerorchester von Camille Saint-Saëns für Schüler der 5. und 6. Klasse.
11:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal
Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Offener Treff für Kids
Für Kinder von 8 bis 12 Jahre.
16:00-18:00 Jugendheim MG-Bettrath

FR29 > JANUAR

KARNEVAL

Seniorensitzung
KG Poether Pothäepel MG-Venn e. V. von 1911.
15:00 Gasthof Loers

Damensitzung
KG. Uehllöcker Neuwerk e. V.
18:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk
Kneipensitzung
EKG Schöpp op1935 e. V.
19:30 Gaststätte Alt Eicken
Damensitzung
KG Rot-Weiß Rheydt-Dorfbroich von 1938 e. V.
19:45 Festzelt Marktplatz MG-Rheydt

BÜHNE

„Das Geheimnis des Edwin Drood“
Musical von Rupert Holmes nach dem Romanfragment „The Mystery of Edwin Drood“ von Charles Dickens.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Cavalo de Santo – Das Pferd des Heiligen“ (Uraufführung)
Von Viviane Juguero nach einer Idee von Jessé Oliveira.
In der Reihe „Außereuropäisches Theater“.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
» siehe oben + „Theaterstory“ | Seite 24/25
„Das Phantom der Oper“
Die große Originalproduktion von Arndt Gerber (Musik) und Paul Wilhelm (Text).
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle
» siehe „Highlights“ | Seite 28
„Besser ... ist besser“
Comedy mit Ingo Appelt.
20:30 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

53. Regional-Wettbewerb „Jugend musiziert“
ab 14:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal
Karneval-Kultsingen
Mit Johannes Brand.
20:00 TiG – Theater im Gründungshaus
Stoned Circus Festival
Mit PHIASCO! (Köln), GAMMA BRAIN (Düsseldorf) und ZEN TRIP (Dortmund).
21:00 Projekt 42
» siehe oben

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's
Cocktail Time@Cocos
House, RnB, Charts, Dancefloor.
19:00 Cocos

Ab in die Hütte!
Aktuelle Chartbreaker und Hit-Giganten der 80er/90er.
21:00 Almsause
Tonspuren
Party-Serie im Messajero von und mit Dj.rockka („Rolle“).
21:00 Messajero
Let's dance
Disco Fox, Schlager, Top Hits & Oldies.
21:00 Foxbar
Belinda
22:00 Nacht
I love Black
20:00 Black & White
YOLO Friday
Pop, House, Hip Hop.
23:00 YOLO Club

SONSTIGES

„Der Spuk von Darkwood Castle“
Original Krimi-Dinner inkl. 4-Gänge-Menü und begleitenden Getränken.
19:00 Restaurant Kaiser-Friedrich | Kaiser-Friedrich-Halle

KIDS

Offene Tür
Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA30 > JANUAR

KARNEVAL

Biwak
Große Rheydter Prinzengarde e. V.
11:30 Marktplatz MG-Rheydt
Hausfrauensitzung
KG Immer Lustig Holt e. V.
15:00 Festzelt Immelmannstraße
Damensitzung
KG Uehllöcker Neuwerk e. V.
16:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk
Damensitzung
Karnevalsgesellschaft Wenkbülle e. V.
16:44 Festzelt im Sparkassenpark
Karnevalistische Saalsitzung
KG Poether Pothäepel MG-Venn e. V. von 1911.
20:00 Gasthof Loers



30 20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus Freunde schöner Göttertröpfen

Der sprichwörtliche Faden in Konrads Kabarettprogramm ist nicht einfach rot, er ist bordeauxrot. Dem Comedian geht es nämlich um Wein und die „Freunde schöner Göttertröpfen“ nebst dazugehörigen „Helden im Delirium“. Konrads hat das „Wein-Kabarett“ kleinkunstbühnen-fähig gemacht. Dabei beschreibt er genüsslich die Typologie einer Weinprobe, eine ökologisch korrekt gefeierte Hochzeit oder das Wirken einer Schamanin im Weinkühlschrank mit Internet-Anschluss.

„Vollampf mit Puff-Puff-Puffer“

KG Blau-Weiß Eisenbahner.
20:00 Verwaltungsgebäude
Städtische Kliniken | Hubertusstraße

Jubiläums-Sitzung

GKG Roer möt MG-Lürrip
1950 e. V.

20:11 Sporthalle Zeppelin-schule

BÜHNE

„Tangonacht plus ...“

Ballettabend von Robert North.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Freunde schöner Göttertröpfen“

Weinkabarett mit Ingo Konrads.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

» siehe oben

KONZERTE

53. Regional-Wettbewerb

„Jugend musiziert“

ab 10:00 Haus Erholung

Musik zur Marktzeit

Italienische Orgelmusik mit Werken von B. Marcello, A. Vivaldi und V. Bellini.

12:00 Citykirche Alter Markt

„Magnificat!“

Das Vokalquartett der Hauptkirche singt Werke von Heinrich Schütz.

Leitung und Orgel: KMD

Udo Witt.

18:00 Ev. Hauptkirche Rheydt

SPORT

Fußball: Regionalliga West

Männer

21. Spieltag:

Borussia M'gladbach U23 –

Alemannia Aachen

14:00 Grenzlandstadion

Handball: 3. Liga West

Männer

19. Spieltag:

TV Korschenbroich –

VfL Fredenbeck

19:30 Waldsporthalle |

Am Sportplatz 11a |

Korschenbroich

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.

19:00 Americar's

Cocktail Time Saturday

House, RnB, Charts, Dance-

floor.

19:00 Cocos

Übungsparty

20:00-23:00 TOMMYs Tanz-

studio

Ab in die Hütte!

Aktuelle Chartbreaker und

Hit-Giganten der 80er/90er.

21:00 Almsause

Let's dance

21:00 Foxbar

SMELLS LIKE 90s

22:00 Messajero

» siehe Seite 38 oben

Samstag Nacht

22:00 Nacht

Black Edition

Premium Black Music.

23:00 Black & White

MONOMUKKE

Deep/Tech-House/Melodic

Techno.

23:00 Projekt 42

YOLO Saturday

Pop, House, Hip Hop.

23:00 YOLO Club

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz Schlaf-

horst | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Auktion Pfandhaus

Broker

Vorbesichtigung 10:30 Uhr,

Versteigerung 12:00 Uhr.

Kaiser-Friedrich-Halle

Von Speißbürgern, Bauern und Diebesgesindel

Wer schon immer wissen wollte, wie ein Henker sich sein Zubrot verdiente und welche Kräuter ursprünglich im Abteigarten wuchsen oder wer sogar einmal „auf den Hund kommen“ möchte, kann sich vom Stadtführer in einem historischen

Gewand in die Welt des Mittelalters entföhren lassen.

Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.

Veranstalter: MGMG.

15:00 Parkplatz Geroweier |

Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

Puccini: „Turandot“

Metropolitan Opera live.

19:00 Comet-Cine-Center

Weinseminar

Verkostung von drei Weiß- und drei Rotweinen.

19:00 Kult+Genuss

KIDS

Kinderkarnevalssitzung

Historische Karnevalsgesellschaft von 1883 Ruet-Wiss

Okerke e. V.

15:00 Burggrafenhalle

Kinder-Karnevalsparty

Kleine Narren können in Begleitung eines Erwachsenen

kostümiert schwimmen,

beim Schokokuss-Wettessen mitmachen, friedliche

Killerwale und Haie kennenlernen, Piratenflöße entern und sich bei Musik und spannenden Wasserspielen richtig austoben. Das schönste Kostüm der Karnevalsparty wird prämiert.

15:00-18:30 Vitusbad



KARNEVAL

Herrensitzung

Historische Karnevalsgesellschaft von 1883 Ruet-Wiss

Okerke.

11:00 Burggrafenhalle

Herrensitzung

KG Uehllöcker Neuwerk e. V.

11:00 Krahnendonkhalle

MG-Neuwerk

Herrensitzung

KF Schwarz-Gold Odenkirchen e. V.

11:00 Burggrafenhalle

1. Herrensitzung

Große Rheydter Prinzen-

garde und KG Rot-Weiss

Rheydt Dorfbroich.

11:11-15:30 Festzelt Markt-

platz MG-Rheydt

Die Rheindahlener Herrensitzung

KG „Pötz op“ 1873

Rheindahlen e. V.

11:11 Aula Schulzentrum

MG-Rheindahlen

Herrensitzung

KG Hau Ruck e. V.

11:11 Festhalle MG-Eicken

Herrensitzung

Große Rheydter Prinzen-

garde e. V.

11:30 Marktplatz MG-Rheydt

Seniorenachmittag

KG Alles onger ene Hoot.

15:00 Pfarrheim Hardter-

broich

Hausfrauen-Nachmittag

KG Schwarz Gold Rheydt.

15:00 Turnerheim Nord-

straße

BÜHNE

„Das Geheimnis des Edwin Drood“

Musical von Rupert Holmes

nach dem Romanfragment „The Mystery of Edwin

Drood“ von Charles Dickens.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

Bier horizon

Vielfalt ist Reichtum



Wir dürfen in Deutschland stolz sein auf unser Reinheitsgebot, das dieses Jahr sein 500. Bestehen feiert, und auf unsere 1300 Brauereien, die weit über 5000 verschiedene Biere herstellen. Keins davon ist mindere Qualität.

Dennoch, wir sind nicht die Einzigen, die Bier brauen können. Die Amerikaner haben uns zum Beispiel die Sicht aufs Craft-Bier geöffnet und in Deutschland eine neue, experimentierfreudige Brauergeneration heranwachsen lassen, die jenseits des Reinheitsgebots braut.

Ein anderes Beispiel sind die Belgier, die aus der Not eine Tugend gemacht haben. Das „Vandervelde-Gesetz“ von 1919 verbot den Verkauf von Spirituosen in der Gastronomie und erzeugte eine rege Nachfrage nach Starkbieren. Dieses Gesetz war bis 1983 noch in Kraft. Die in Belgien schon vorhandene große Vielfalt nahm in dieser Zeit nochmals zu. Kleinbrauereien, Abtei- und Trappistenbrauereien genießen bis heute Weltruhm. Es gibt kein Reinheitsgebot, das die Brauer in ihrer Kreativität einschränkt, so dass sie mit Zusätzen, wie Früchten, Fruchtschalen, Zucker, Honig, Karamellsirup, Gewürzen aller Art und unvermälztem Getreide arbeiten dürfen.

In kleinen belgischen Kneipen findet man häufig eine Auswahl von 100-200 Bieren. Solch eine Kneipe wünsch ich mir in Mönchengladbach.

Ihnen wünsch ich ein frohes neues Jahr und die Muße, diesen Reichtum zu entdecken und zu genießen.

In diesem Sinne,

...zum Wohle

Ihr Karsten Kefenbaum



Bierbotschafter (IHK)

Getränkemarkt Kefenbaum e.K., Wickrather Str. 129, 41236 MG und Volksgartenstraße 85, 41065 MG



30 22:00 Uhr | Messajero SMELLS LIKE 90s

Am Samstag, 30. Januar 2016 laden die DJs Hejo Siemes und Markus Ludwig zu ihrer musikalischen Zeitreise in die Neunziger Jahre. Ab 22 Uhr wird im Mönchengladbacher Messajero zu Ohrwürmern des Grunge, Rock, Alternative-Rock, Hip-Hop, Britpop und Pop-Punks gefeiert. Eintritt: 4,- €, kein Mindestverzehr.

„Cavalo de Santo – Das Pferd des Heiligen“ (Uraufführung)

Von Viviane Jughero nach einer Idee von Jessé Oliviera. In der Reihe „Außereuropäisches Theater“. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
» siehe oben +
„Theaterstory“ | Seite 24/25

KONZERTE

53. Regional-Wettbewerb „Jugend musiziert“
ab 10:00 Haus Erholung

SPORT

Sportliche Earlybird-Radtour

Für flotte Touren- oder Mountainbiker (nicht fürs Rennrad). Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC).

8:00 Treffpunkt Fansteirauhe Borussia-Park

Trabrennen

Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.

13:00 Trabrennbahn Hallenhockey: Regional-liga West Männer

8. Spieltag: Rheydt SV – Crefelder HTC 2
17:00 Sporthalle Mülfort | Realschulstr. 8

HINDENBURGER



FESTE | MÄRKTE

Hochzeitsmesse Mönchengladbach

Rund 40 Aussteller; mit Herrenmodenschauen (12:00 und 14:00 Uhr), Brautmodenschauen (13:00 und 15:00 Uhr), Live Musik mit „Die Steiger“, Messe-Bistro. 11:00-17:00 Kunstwerk Wickrath

» siehe Seite 18/19

Antikmarkt

Auf zwei Ebenen erwarten den Besucher zum Kauf angebotene Raritäten vergangener Tage. Möbel, Schmuck, Porzellan oder Bilder warten darauf von den Besuchern entdeckt zu werden. 11:00-18:00 Kaiser-Friedrich-Halle

SONSTIGES

Impro-Talk

In diesem Workshop mit Nicole Jeanette Mura können Sie mit Hilfe von humorigen Spielen aus dem Improvisationstheater nach Keith Johnstone Ihrem freien Sprechen, Ihrem Selbstbewusstsein, Ihrem Charisma und Ihren Ausdrucksmöglichkeiten mehr Energie, Kreativität und Wirkung verleihen. 10:30-15:00 BIS-Zentrum

KIDS

Kindersitzung

KG Poether Pothäepel Mönchengladbach-Venn e. V. von 1911.

15:00 Gasthof Loers

Kindersitzung

GKG Spönnradsbeeren Hardt 1857 e. V.

15:11 Zeltanlage Birkmannsweg

Kindernachmittag

GKG Roer müt Mönchengladbach-Lürrip 1950 e. V. 15:11 Sporthalle der Zeppe-linschule

MO1

PARTY

Salsa und Merengue

Mit kostenlosem Tanzkurs. 21:00 Kastanienhof

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



KARNEVAL

Damensitzung

KG Ruet-Wiss Okerke. 17:30 Burggrafenhalle | Zur Burgmühle 33

PARTY

Discofox-Party

Mit kostenlosem Tanzkurs. 21:00 Kastanienhof

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Offener Treff für Jugendliche

18:00-21:00 Jugendheim MG-Betrath



KARNEVAL

Gala-Sitzung

KG Schöpp op. 19:30-1:00 Kaiser-Friedrich-Halle

VORTRÄGE

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt.

18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Saal unter der Kapelle

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's **StudiNight** 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcaltito

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

AFBj

Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031
www.afbj.de

Altes Zeughaus

Weitherstr. 2 | 41061 MG | 02161 180109
www.altes-zeughaus.de

Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach

Engelsholt 143 | 41069 MG | 02161 573113
www.astro-mg.de

BIS-Zentrum

Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300
www.bis-zentrum.de

BIZ – Berufsinformationszentrum

Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.

Hennes-Weisweiler-Allee 1 41179 MG | 01805 181900
www.borussia.de

Citykirche Alter Markt

41061 MG

Comet Cine Center

Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0
www.comet-cine-center.de

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0
www.sk-mg.de

Familienbildungsstätte Anna-Ladener-Haus

Odenkirchener Str. 3a | 41236 MG | 02166 62312-0
Hansastraße Hansastr. 65 | 41066 MG | 02166 62312-23
www.fbs-mg.de

Frauenberatungsstelle

Kaiserstr. 20 | 41061 MG | 02161 23237

Haus Erholung

Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG

Jahnhalle

Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

Jugendheim Betrath

Hansastr. 55 | 41066 MG
www.jugend-mg.de

Kaiser-Friedrich-Halle

Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG | 02161 10094
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kastanienhof

Krefelder Str. 765 | 41066 MG | 02161 8212060
www.kastanienhof-hotel.org

Kath. Pfarrkirche St. Helena

St.-Helena-Platz 11 41179 MG
www.helenamusik-rheindahlen.de

Krankenhaus Neuwerk

Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0
www.kh-neuwerk.de

Krankenhaus St. Franziskus

Viersener Str. 450 | 41063 MG | 02161 892-0
www.mariahilf.de

Kult+Genuss GmbH

Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627
www.kultundgenuss.de

Kulturküche

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711
www.kulturkueche.com

Kunstfenster Rheydt

Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

[kunstraumno.10]

Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963
www.raum-fuer-kunst.de

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930
www.ropes-krokodil.de

Ladenlokal

Eickener Str. 14 | 41061 MG

Messajero

Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717
www.messajero.com

Mezcaltito

Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

Musikschule

Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431
www.musikschule-moenchengladbach.de

NEW AG

Hauptverwaltung

Odenkirchener Str. 201 | 41236 MG | 02166 688-0

InfoCenter

Odenkirchener Str. 201 | 41236 MG | 02166/688-2252
www.new-ag.de

Projekt 42

Waldhausener Str. 40-42 41061 MG
www.projekt42.info

schlossbad niederrhein

Auf dem Damm 107 41189 MG | 02166 59757
www.new-ag.de

SparkassenPark

Am Hockeypark 1 41179 MG | 02161 30772450
www.sparkassenpark.de

Spielzeugausstellung Schnelle

Schrödt 27 41238 MG | 02166 89433
www.spielzeugausstellung.com

Sportanlage Am Haus Lütz

Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.borussia.de

Stadtbad Rheydt

Pahlkestr. 10 | 41236 MG
www.new-ag.de

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Alexianerstr. 6 41061 MG | 02161 837005
www.jugendclubhaus-westend.de

Städt. Museum Abteiberg

Abteistr. 27 41061 MG | 02161 252637
www.museum-abteiberg.de

Städt. Museum Schloss Rheydt

Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900
www.schlossrheydt.de

Stadtbibliothek: Stadteilbibliothek Rheydt

Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281
Zentralbibliothek (Carl-Brandts-Haus) Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345
www.stadtbibliothek-mg.de

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100
www.theater-kr-mg.de

Theatercafé Linol

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 3964363

TIG – Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMys Tanzstudio

Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644
www.tommys-tanzstudio.de

Trabrennbahn

Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 248666

Vitusbad

Breitenbachstr. 52 41065 MG | 02161 6980487
www.new-ag.de

Volkshochschule: Haus Berggarten

Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404
City-Haus Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300
www.vhs-mg.de

Wasserwerk Rheindahlen

Mennrather Str. 80 | 41179 MG

Zeughaus Neuss

Markt 42-44 | 41460 Neuss
www.zeughauskonzerte.de

Der geilste Tag, The Hateful Eight,
How to be Single, Die Bestimmung: Allegiant,
Smaragdgrün, Warcraft, Kung Fu Panda 3,
Bad Neighbors 2, Jem and the Holograms,
Snowden, Alice im Wunderland: Erlösung,
Central Intelligence, The Conjuring 2,
Demolition, Star Trek 3, Independence Day,
Ice Age: Kollision voraus!, Dirty Grandpa,
Big Fat Greek Wedding 2.

Schweinskopfdiente, The Lake,
Spectral, Peter's Dragon, Assassin's
Creed, Let it snow, Sing, Florence
Foster Jenkins, Jack Reacher 2,
Star Trek 3, Underworld 5, Berg
Schneckenstein, Bridget Jones's Baby,
The Accountant, A Cure For Wellness,
Girl on the Train, Patient Zero, Ben Hur,
Nine Lives, Demolition, Same Kind of
Different as Me, Jussi Adler-Olsen
-Erlösung.

EIN WUN- DERBARES KINOJAHR 2016

METROPOLITAN OPERA

13. Januar 2016, 19:00 Uhr
Bizet LES PÊCHEURS DE PERLES

30. Januar 2016, 19:00 Uhr
Puccini TURANDOT

05. März 2016, 19:00 Uhr
Puccini MANON LESCAUT

02. April 2016, 19:00 Uhr
Puccini MADAMA BUTTERFLY

16. April 2016, 19:00 Uhr
Donizetti ROBERTO DEVEREUX

30. April 2016, 19:00 Uhr
Strauss ELEKTRA

Teenage Mutant Ninja Turtles 2, Die
Unfassbaren 2, Findet Nemo 2: Findet Dory,
Trolls, Pets, A Monster Calls, Fantastic Beasts
and Where to Find Them, Star Wars: Rogue One,
Suicide Squad, Zoolander 2, Midnight Special, Das
Tagebuch der Anne Frank, Batman v
Superman: Dawn of Justice, Viktor Frankenstein,
Spotlight, Ghostbusters, Tschick, Opa 2 uvm.

Wir wünschen unseren Gästen Glück
und Gesundheit für 2016!



VfL-Sportdirektor Max Eberl hat frühzeitig zu erkennen gegeben, dass er personell im Winter nachlegen möchte.



MIT **EUPHORIE** IN DEN EUROPAPOKAL

Borussia muss im Winter Kraft tanken, personell nachlegen und dann einen guten Start hinlegen.

TEXT: INGO RÜTTEN

Euphorisiert spielt sich besser, denn – das ist sicher keine neue Erkenntnis, auch nicht seitdem André Schubert das Sagen an der Seitenlinie Borussias hat – Fußball ist in erster Linie eine Kopfsache! Und so wunderte es die Wenigsten, dass der VfL auch ohne zig Stammspieler den FC Bayern München als erstes nationale Team in dieser Saison in die Knie zwingen konnte. Der 3:1-Erfolg gegen den alten und vermutlich kommenden deutschen Meister war das Glanzstück, die Krönung nach etlichen Wochen, in denen mancher VfL-Fan und sicher insbesondere Ex-Trainer Lucien Favre es kaum mehr glauben konnte, wie erfolgreich, wie stark und wie selbstbewusst diese Mannen auf dem Platz agierten, obwohl sie mit fünf Niederlagen in diese Bundesliga-Spielzeit gestartet waren.

Aber: So konfus die Borussen in die Saison gegangen sind, so müde und abgekämpft kamen sie auf der Zielgeraden vor der Winterpause daher. Nicht minder engagiert, aber offensichtlich nicht nur körperlich am Ende zeigte sich die Schubert-Elf in der Champions League beim 2:4 in Manchester. 80 Minuten bot der VfL angetrieben von Tausenden Borussen-Anhängern einen tollen Kampf. Die 2:1-Führung hätte für die Europa League und das Überwintern im internationalen Wettbewerb gereicht – doch nach dem 2:2-Ausgleich war es vorbei mit dem Widerstand, weder Geist noch Fleisch waren fähig, das drohende Unheil in Form des Ausscheidens zu vermeiden. Ähnliches zeigte sich wenige Tage später in Leverkusen: Borussia stemmte sich nach dem 0:1-Rückstand zur Pause gegen die

erste Bundesliga-Niederlage ihres Trainers, nur noch der Pfosten stand dem Ausgleich im Weg. Doch mit dem zweiten Tor für die Werksself war es um den Glauben geschehen, sich erfolgreich mit dem müden zur Verfügung stehenden Personal noch einmal zu schütteln und das Spiel zu wenden. So kam am Ende die höchste Schlappe (0:5) seit Jahren heraus.

Borussias Weg in dieser Hinrunde ist phänomenal
Borussias Weg in dieser Hinrunde ist dennoch phänomenal. Nach fünf Niederlagen erkämpfte sich das Team zwischenzeitlich den dritten Tabellenplatz – obwohl vor allem die Hintermannschaft längst nicht so sicher stand (rein statistisch gut belegbar!) wie noch zu Favres Zeiten. Schubert lässt

augenscheinlich offensiver verteidigen, das wird bei konditionellen Unzulänglichkeiten gefährlich. Wohl gemerkt sind das Defizite, die vor allem der Verletzungsflut und dem Umstand geschuldet sind, dass der dünne Spielerkader keine Alternativen mehr bereit gehalten hat. Und das wiederum dürfen Akteure wie Roel Brouwers, Thorgan Hazard und ganz gewiss Branimir Hrgota als deutliches Zeichen verstehen. Auch Tony Jantschke hatte sich sicher schon Gedanken gemacht, warum er nach einer fantastischen Vorsaison und trotz eher mäßigen Leistungen zum Saisonstart gar keine Rolle mehr zu spielen scheint. Marvin Schulz, Nico Elvedi, Havard Nordtveit und erst recht Julian Korb haben dem Defensivallrounder auf allen Positionen unter Schubert den Rang abgelaufen. Besonders bitter, dass Jantschke zum Ende hin mit seiner Kreuzbandverletzung auch noch ins Lager der Langzeitverletzten wechselte.

Der schlechte Start und die Masse der Verletzungen hätten leicht für eine richtig miese Hinrunde sorgen können. „Die Mannschaft musste in den vergangenen Wochen viele taktische Veränderungen, für die man eigentlich viel mehr trainieren müsste, im Schweinsgalopp umsetzen. Dass ihr das auf solch hohem Niveau gelungen ist, zeugt von großer Willensstärke und großem Zusammenhalt. Dafür muss ich ihr ein unfassbar großes Kompliment aussprechen“, nannte Schubert nach dem Debakel in Leverkusen einen weiteren Grund, warum der Durchschnittsfan sich in Geduld üben sollte. Dass es dennoch bis in den Winter hinein Erfolgsgeschichten zu berichten gab, macht Mut und schürt die Hoffnung, dass der VfL nach der Winterpause wieder zu ebensolchen Großtaten schreiten kann und wird.

Sportdirektor Max Eberl weiter gefordert

Zunächst aber ist Sportdirektor Max Eberl weiter gefordert. Niemand weiß sicher, ob Patrick Herrmann und André Hahn in der Rückrunde wieder „richtig rund laufen“, niemand weiß, ob Martin Stranzl auf seine alten Tage endlich mal verletzungsfrei und dann auch wieder in Topform spielen oder ob sein Innenverteidigerkollege Álvaro Dominguez wieder fit wird. Findet Josip Drmic halbwegs seine Form, kann Hazard noch einmal angreifen? Viele Fragen, die zu klären sind – Eberl wird sich und seinem Coach in diesem Winter auch mit neuem Personal ein bisschen Sicherheit verschaffen wollen, nur für den Fall, dass alle Antworten negativ sind. Und der VfL-Sportdirektor machte ja auch keinen Hehl draus, dass noch Geld und Bedarf da ist, um Ergänzungen und bestenfalls Verstärkungen nach Mönchengladbach zu holen.

Zwei Champions-League-Plätze sind wohl sicher vergeben, an Bayern München und Borussia Dortmund. Der BVB kommt zum Rückrundenauftakt direkt in den Borussia-Park, der VfL hat nach dem deutlichen Resultat aus dem Hinspiel (0:4) noch etwas gut zu machen. Ein guter Start wäre auch Balsam für den Kopf und möglicherweise gar eine Anfangseuphorie: Denn Leverkusen, Wolfsburg, sicher auch noch Schalke und vermutlich sogar Berlin und noch einer aus der Riege der Teams, die dicht an dicht in der Tabelle stehen, werden es dem VfL nicht leicht machen, erneut in die Königsklasse einzuziehen. Die Europa League muss dabei das Mindestziel bleiben, alles andere wäre nach der Hinserie dann wohl doch eher eine Enttäuschung. Wir sind gespannt und freuen uns darauf, dass es am 23. Januar endlich wieder losgeht!

TERMINE IM JANUAR

18. Spieltag	Sa. 23.1.	18:30	BORUSSIA – Borussia Dortmund
19. Spieltag	Fr. 29.1.	20:30	FSV Mainz 05 – BORUSSIA



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc
& Partner

Unser Leistungsspektrum:

Zahnärztlicher Bereich

- Ästhetisch-, kosmetische Zahnrestauration (Veneer, vollkeramische Versorgung, Bleaching)
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)
- Behandlung unter Vollnarkose (z.B. bei Weisheitszähnen, Angstpatienten, Implantation uvm.)
- Betreuung von kranken Patienten zu Hause, sowie in Senioren- und Pflegeheimen
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

Prophylaxebereich

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



ROLLSTUHL-GERECHTE PRAXIS



SPRECHSTUNDEN auch MI und FR nachmittags.

MO	8 – 18 Uhr
DI	7 – 18 Uhr
MI	7 – 18 Uhr
DO	8 – 19.30 Uhr
FR	7 – 17 Uhr

Termine auch außerhalb
der Sprechstunden möglich.

Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc und Partner

Krahnendonk 7
41066 Mönchengladbach

Tel. 021 61 / 6663 60
Fax 021 61 / 6651 59

info@bongartz-msc.de
www.zahnarzt-drbongartz.de

Eine der häufig gestellten Fragen gilt ganz speziell der Behandlungstage von Herrn Dr. H. Bongartz, die wie folgt ausgeschrieben sind: Mo., Di., Mi., Do., Fr.

Ihr Praxis-Team

DIE LOKALITÄT

www.die-lokalitaet.de

Lokalität
des Monats



Sportpark West

multifunktionale Freizeitanlage

Wir bieten Ihnen in unserer multifunktionalen Freizeitanlage die Möglichkeit unvergessliche Feiern und Events durchzuführen.



Wir bieten Ihnen die Organisation Ihrer Feier einschl. des Catering. Hierfür steht unter anderem eine gemütlich-rustikal eingerichtete Almhütte, auf Wunsch auch mit



angeschlossenem Biergarten oder Saal zur Verfügung.

Es ist wichtig, dass genügend Platz und Raum für all Ihre Gäste vorhanden ist.

 Sportpark West MG
www.sportparkwest.de
Tel.: 02161 - 353970



MÖNCHENGLADBACH LAGERT AUS ... UND BEI OSCAR ESSER EIN

Seit fast 100 Jahren ziehen die Menschen in Mönchengladbach, Neuss, Viersen, Krefeld und Düsseldorf mit Oscar Esser um. Aus einem kleinen Unternehmen, das damals noch mit Pferdekutschen die Umzüge bestritt, ist mittlerweile ein modernes, weltweit agierendes Unternehmen geworden.

Ein Familienvater hat die einmalige Chance auf einen Job in New York. Zwei Geschwister lösen den Haushalt ihrer verstorbenen Mutter auf und ein Vespa-Fahrer weiß nicht, wo sein geliebtes Stück überwintern soll. Sie alle quält die gleiche Frage: Wohin mit meinem Hab und Gut, wenn ein eigener Dachspeicher oder eine Garage nicht zur Verfügung stehen? Weil große, bezahlbare Wohnungen mit entsprechenden Lagermöglichkeiten auch in Mönchengladbach immer knapper werden, lagern daher immer mehr Menschen aus und bei „Self-Storage“-Anbietern ein.

Die Idee des „Self-Storage“ entstand in den 50er-Jahren in den USA und schwappte schnell nach Deutschland rüber. Auch das Mönchengladbacher Traditionsunternehmen Oscar Esser hat diesen Trend früh erkannt und Lagerräumlichkeiten zum Self-Storage zur Verfügung gestellt. Mittlerweile sind 3.000 Quadratmeter Lagerfläche an der Breite Straße nur für Lagerkunden reserviert. Ihnen stehen dort 130 abschließbare Self-Storage Boxen aus stabilem Holz zur Verfügung und die bieten jede Menge Platz: Im Innenraum können die La-

gerkunden auf einer Fläche von 2,25 x 1,40 m Sofas, Schränke, Kisten, Fahrräder und vieles mehr bis zu einer Höhe von 2,15 m stapeln.

„Zum Vergleich – dort können Sie bis zu 70 Umzugskartons einlagern“, erklärt Oscar Esser Geschäftsführer Ludger Elemans. „Auch hunderte Aktenordner, Geschäftsunterlagen oder Bücher können so schnell und trocken eingelagert werden. Auf Wunsch können wir zudem die fachgerechte Einlagerung und Verpackung des Lagergutes für unsere Kunden übernehmen.“

Surfbrett, Gartenmöbel, Umzugskartons voller Kleinkram oder Omas alte Vitrine sind so sicher untergebracht und nehmen zu Hause keinen Platz mehr weg. Die Preise für eine Self-Storage-Box starten bereits bei monatlich 39,90 € inkl. Mwst. Ein Angebot, das viele Kundengruppen anspricht: „Neben Privatleuten und Unternehmen wissen auch immer mehr Außendienstler, Handelsvertreter, Online-Händler und Sammler diese Chance zu nutzen“, freut sich Geschäftsführer Ludger Elemans.

AUTO PER SMARTPHONE

Carsharing in Mönchengladbach gestartet.



Die Autos werden per Smartphone gebucht.

Wer kein eigenes Auto hat, aber bequem seinen Großeinkauf erledigen möchte, der kann jetzt auf ein Auto beim Ford Carsharing zurückgreifen. Vier Fahrzeuge stehen dafür an festen Standorten zur Verfügung. Die Standorte sind: Sittardstraße 56, Hochschule Niederrhein – Rheydter Straße 284, der Rheydter Hauptbahnhof – Bahnhofsstraße 99 und der Mönchengladbacher Hauptbahnhof – Europaplatz. Dort können die Fahrzeuge abgeholt und sie müssen dort auch wieder abgestellt werden.

Kunden von Ford Car-Sharing können in rund 70 Städten in Deutschland das Angebot des Anbieters nutzen, darüber hinaus haben sie Zugriff auf das Angebot von Flinkster (Car-Sharing der Deutschen Bahn) in rund 200 Städten mit 3.500 Fahrzeugen. Weitere 2.000 Fahrzeuge stehen in den Niederlanden, der Schweiz und Österreich zur Verfügung. Umgekehrt können Flinkster-Kunden dann auch das Car-Sharing-Angebot in Mönchengladbach nutzen. Das Projekt ist sehr bedeutend für die Stadt, ist doch Mönchengladbach im bundesweiten Kontext die größte Stadt ohne nennenswertes Car-Sharing-Angebot bisher (lediglich 1 Fahrzeug von Flinkster am Hauptbahnhof). Nach der einmaligen Registrierung können die Fahrzeuge mit dem Smartphone gebucht und auch geöffnet werden. Als Alternative kann der Nutzer auch eine Zugangskarte dafür benutzen. Das Carsharing-Auto kann ganz nach Bedarf für eine paar Minuten oder auch für mehrere Wochen gebucht und genutzt werden. Eine Anleitung und die Preisübersicht sind unter www.ford-carsharing.de zu finden.

Umgesetzt wird das Projekt vor Ort durch das Autohaus Coenen in Kooperation mit der Ford-Dienstleistungsgesellschaft aus Köln. Forschungsseitig begleitet werden soll das Projekt von der Hochschule Niederrhein.

MÖNCHENGLADBACHER HAUSHALT 2016

Ausgleich 2018 weiter im Blick

Der Rat hat im Dezember den Haushalt für das Jahr 2016 und die Fortschreibung des Haushaltssanierungsplans beschlossen. Klassenziel ist nach wie vor ein ausgeglichener Haushalt in 2018 mit Finanzhilfen des Landes und ab 2021 ohne Stärkungspakthilfen. Laut Planung erreicht die Stadt in drei Jahren die schwarze Null mit einem positiven Jahresergebnis von 4,7 Millionen Euro.

Auf der Ausgabenseite nehmen die Transferaufwendungen (u. a. soziale Leistungen, Jugend- und Familienhilfen) mit insgesamt 370 Millionen Euro ein Drittel des gesamten Haushaltes ein. Die Entwicklung bei den Kosten der Unterkunft für Hartz IV-Empfänger setzt sich von aktuell 101,6 Millionen auf 106,6 Millionen in 2018 fort. Die Personalaufwendungen schlagen mit 192,8 Millionen Euro zu Buche und nehmen insgesamt knapp 20 Prozent der Ausgaben ein.

Die Gewerbesteuer wird um 15 auf 490 Hebesatzpunkte angehoben. Damit erhöht sich der Ansatz 2016 von bisher rund 155 Millionen Euro auf 158,9 Millionen Euro. Mit Blick auf die wachsende Stadt und die notwendigen Aufwendungen unter anderem im Bereich der Sauberkeit hat der Rat auch die Erhöhung der Grundsteuer B beschlossen. Die Grundsteuer B, von der rund 90.000 Hausbesitzer und deren Mieter betroffen sind, steigt um 100 auf 620 Hebesatzpunkte und bringt Mehreinnahmen von rund 9 Millionen Euro. Die Mehrkosten, die auf die Bürger zukommen, liegen durchschnittlich bei unter zehn Euro pro Monat.

Fortgesetzt wird die Förderung der freien Kulturszene (100.000 Euro) und des sozialen Engagements (100.000 Euro). 1,5 Millionen Euro sind in den nächsten drei Jahren für die moderne Verwaltung und das Demografiemanagement veranschlagt. Darüber hinaus werden Projekte des Innenstadtkonzeptes Rheydt fortgesetzt und neue Projekte aufgelegt. Weitere Projekte sind die Sanierung des BIS-Zentrums, der 2. Abschnitt des Schillerplatzes, der Ausbau des Sirennetzes, der Umbau des Rathaus Giesenkirchen und die Ertüchtigung/Neubau eines Verwaltungsgebäudes.



IRGENDWANN IST MAN ZU ALT

UM AUF EINER SCHLECHTEN MATRATZE ZU SCHLAFEN.

bettenbaues
ausgeschlafen einkaufen

Fliethstraße 69
41061 Mönchengladbach
Fon: 0 21 61 / 17 91 44
www.bettenbaues.de

Bei Betten Baues hat guter Schlaf bereits seit über 100 Jahren Tradition. Und eine schöne Zukunft.

IMMOBILIEN VERÄNDERN DIE STADT

Wir sprachen mit Immobilienentwickler Christoph Siemes und Makler Michael Otto darüber, ob Mönchengladbach für Investoren interessant ist und was moderner Wohnraum für Mönchengladbach leisten kann.

INTERVIEW: SABRINA FORST



Links: Michael Otto und Christoph Siemes, Rechts: Der Neubau an der Humboldtstraße.



Ihr professioneller Partner
für den Verkauf von

Wohnimmobilien,
Gewerbeimmobilien
und Anlageobjekten

wünscht Ihnen einen
guten Start ins Jahr 2016!

OTTO Immobilien GmbH
Beethovenstraße 15
41061 Mönchengladbach
www.immobilien-otto.com
info@immobilien-otto.com
Telefon: 02161 - 849 84 70

Wie sieht der Immobilienmarkt in Mönchengladbach aus der Sicht eines Profis aus?

Christoph Siemes: Obwohl wir eine Großstadt sind, wird Mönchengladbach in Fachpublikationen auf dem Immobilienmarkt kaum erwähnt. In den großen Researches, den Immobilienmarktberichten für Gewerbe und Wohnen, findet Mönchengladbach fast nicht statt. Ein Investor - bspw. aus Hamburg - kommt so natürlich nicht auf die Idee, hier sein Geld anzulegen. Hinzu kommt, dass überall die Preise steigen, nur hier lange nicht. Wir bekommen kaum Kapitalanleger von außen in die Stadt.

Woran kann das liegen?

Michael Otto: Bis vor wenigen Jahren stand Mönchengladbach für einen eher stagnierenden, in Teilen sogar fallenden Immobilienmarkt. Solche Märkte sind für Investoren nicht von Interesse, da die Renditen zu gering und die Zukunftsperspektiven für Investments zu schlecht sind. In den letzten Jahren gibt es - vor allem im Neubaubereich - einen deutlichen Aufwärtstrend. Hierzu hat sicher auch der Masterplan beigetragen. Trotzdem hat Mönchengladbach noch Nachholbedarf im Investmentbereich. Dazu gehört unter anderem auch, dass die Kauf- und Mietpreise kontinuierlich steigen.

Wie kann es der Stadt zuträglich sein, wenn die Mieten steigen?

Michael Otto: Steigenden Mieten und Kaufpreise stehen aus Sicht von Investoren für eine starke Nachfrage und einen wachsenden Markt. Im Neubaubereich ist diese Entwicklung in Mönchengladbach bereits angekommen. Probleme gibt es noch im Bestand. Hier muss investiert werden, damit Immobilien nicht langsam aber sicher verfallen. Beispiele hierfür sind das Mönchengladbacher Westend sowie Teile von Rheydt, wo teilweise ganze Häuserzeilen „abgewohnt“ werden. Wohnungen stehen leer, Mieten fallen und die Wohnqualität sinkt stetig. Da solche Wohnungen - wenn überhaupt - nur noch für einkommensschwache Mieter in Frage kommen, entstehen so nach und nach Quartiere, die mit einem gesunden Bevölkerungs-Mix nichts mehr zu tun haben. Folge ist, dass Einzelhändler, Bäcker, Boutiquen und Gastronomie abwandern, weil die Kaufkraft im Viertel fehlt. So ist es u.a. in der Eickener Fußgängerzone passiert. Ziel muss es sein eine gute Balance zwischen bezahlbarem Wohnraum und solchem für gehobene Ansprüche zu finden, der Käufer bzw. Mieter mit entsprechender Kaufkraft anzieht. Höhere Mieten sind also nicht unbedingt ein Nachteil. Sie stellen vielmehr eine angemessene Rendite für Immobilieneigentümer und Investoren in Aussicht. Und verhindern, dass der Bestand veraltet.

Brauchen wir Luxussanierungen in Mönchengladbach?

Christoph Siemes: Von Luxussanierungen sind wir hier weit entfernt. Es geht erst einmal darum, alten Gebäudebestand wieder nutzbar zu machen. Wir haben zum Beispiel eine denkmalgeschützte Immobilie auf der Regentenstraße gekauft. Sie war in diesem Zustand nicht mehr vermietbar. In enger Absprache mit dem Denkmalamt wurde das Haus saniert und zu Eigentumswohnungen ausgebaut. Ein aktuell zweites Projekt auf der Humboldtstraße ist ein Neubau. Wir fanden, dass ein schönes innerstädtisches Grundstück schlecht genutzt wurde. Dort standen alte Garagen. Wir errichten dort ein modernes Gebäude mit sieben energieeffizienten Eigentumswohnungen, von denen vier bereits vor Baubeginn verkauft werden konnten. Auch das Denkmalamt sieht unseren Neubau sehr positiv, denn er passt sich perfekt in die denkmalgeschützte Häuserzeile ein.

Wie könnte man mehr Investoren in die Stadt holen?

Christoph Siemes: Dazu ist sicher ein Zusammenspiel vieler Parteien notwendig. In Eicken sehen wir ja, wie es laufen könnte. Alle sitzen an einem Tisch und versuchen, die Rahmenbedingungen für eine positive Entwicklung zu schaffen. Jüngs-

tes Beispiel ist der Schillerplatz. Bezogen auf ganz Mönchengladbach heißt das, dass man sich zunächst einmal ordentlich positionieren müsste. Wo will die Stadt hin? Was macht Mönchengladbach aus?

Michael Otto: Wichtig ist ein klares Stadtprofil. Mönchengladbach ist schon lange keine Textilstadt mehr. Aber was dann? Logistikstandort? Die in den letzten Jahren vor allem im Regiopark entstandenen Arbeitsplätze sind zweifelsohne gut für Mönchengladbach. Aber sie entstanden überwiegend im Niedriglohnsektor. Das führt aber noch nicht automatisch dazu, dass sich Einzelhändler in der Innenstadt und vor allem in den Quartieren ansiedeln oder Unternehmen ihre Standorte verlagern und Bürogebäude beziehen. Daher gilt es nun die Stadt und ihre Viertel neu zu positionieren! Vielleicht als die grüne Großstadt mit hoher Wohnqualität? Die kürzlich angestoßenen Initiativen der Politik, Wirtschaftsförderungs- und Marketinggesellschaft gehen hier genau in die richtige Richtung.

Christoph Siemes: Hinzu kommt, dass in der Bevölkerung – speziell bei den Immobilienbesitzern – ein neues Bewusstsein geschaffen werden muss. Viele haben utopische Vorstellungen von dem Wert ihrer Immobilie. Sie lassen Gebäude lieber verfallen als sie zu einem realistischen Preis

an Investoren zu verkaufen. Hilfreich können auch Quartiersmanager sein, die gezielt auf Immobilienbesitzer zugehen und mit ihnen beispielsweise über Leerstände oder Sanierungen reden. Aber es stimmt. Mönchengladbach muss auf dem Markt bekannter werden, sich als Standort attraktiv machen und aktiv auf Investoren zugehen.

Was kann die Politik tun?

Christoph Siemes: Wir arbeiten im Moment auch in Berlin-Neukölln. Dort haben wir Mehrfamilienhäuser im Bestand modernisiert und schaffen in Hinterhöfen bzw. rückwärtig neuen hochwertigen Wohnraum. Da sind die Stadtentwicklung und das Bauamt sehr hilfreich und haben Rahmenbedingungen festgelegt, die den Investoren sehr entgegenkommen und die Möglichkeiten für neue kreative Wohnformen erweitern. Die Stadt Mönchengladbach muss sich wie gesagt klarer positionieren und dauerhaft besser vermarkten. Dazu zählt die enge Vernetzung von Vertretern der Immobilienbranche, der Finanzbranche, der Wirtschaft und der Bevölkerung. Düsseldorf hat dies in den vergangenen Jahren gut vorgelebt und es so geschafft, zu einem Top-Immobilienstandort zu werden, obwohl es gar nicht so groß ist. Mönchengladbach hat auch das Potenzial dazu.

...da blüh' ich auf!



Frischer Wind für das neue Jahr!

Entdecken Sie unsere Dekorationsabteilung



Öffnungszeiten:

Gartencenter

mo - fr von 9.00 - 18.30 Uhr

sa von 9.00 - 16.00 Uhr

so von 11.00 - 13.00 Uhr

Café

mo - fr von 11.00 - 17:00 Uhr

sa von 11.00 - 15.30 Uhr

so geschlossen

...da blüh' ich auf!
Gartencenter Pötschke

Büttgener Str. 50 • 47877 Willich
 Tel. (02154) 95570
 www.poetschke-gc.de



**HINDENBURGER und
MEDIZIN + CO**

jetzt auch mobil lesen mit unserer
KIOSK APP
für **iOS + Android**



ANDROID APP
Google Play Store



IOS APP
Apple App-Store

QR-Code scannen und unsere
Kiosk-App kostenlos herunterladen.



Marktimpuls

Die besten Seiten der Region
www.marktimpuls.de



BLICKFANG AUGEN LASER IN DER LIDCHIRURGIE

Die Augen prägen maßgeblich unser Erscheinungsbild. Strahlende Augen ziehen Blicke auf sich und senden deutliche Signale. Ob durch natürlichen Alterungsprozess, Veranlagung oder Lebensstil begründet, die Spuren der Zeit können die Augenpartie müde erscheinen lassen.

Mit wohldosierter Lidchirurgie können Schlupflider oder Tränensäcke wirkungsvoll reduziert werden. In der Praxis für Ästhetisch Plastische und Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie Dr. Dr. Lange & Weyel in Mönchengladbach können viele Eingriffe mit dem energiereichen, punktgenau konzentrierten Licht eines Lasers effektiver und gewebeschonender durchgeführt werden. „Wir bevorzugen bei der Augenlidbehandlung einen Laser als sanfte Alternative zum Skalpell. In der Lidchirurgie ermöglicht uns moderne Lasertechnik durch eine Minimierung von Blutungen eine perfekte Präparation der anatomischen Strukturen. Postoperative Schwellungen und Blutergüsse werden deutlich reduziert“, erläutert Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange, Mund-, Kiefer- und Plastisch Ästhetischer Gesichtschirurg. Bei der Präparation des Gewebes mit einem Laser werden bei der Schnittführung gleichzeitig Gewebe und die kleinen Blutgefäße verschlossen. Patienten empfinden Behandlungen mit einem Laser angenehmer, da sich Eingriffe weniger invasiv gestalten. Lidkorrekturen gehören zu den häufigsten ästhetisch-chirurgischen Eingriffen der Praxis.

Die Augen und die Augenlider bilden eine komplexe ästhetische und funktionelle Einheit. Ziel einer Lidkorrektur/Blepharoplastik ist die Optimierung der Ästhetik unter Berücksichtigung der wichtigen Schutzfunktion der Augenlider. Eine Lidstraffung ermöglicht es, die entstandenen Falten und Tränensäcke in einer einzigen Operation zu entfer-

nen. Die Haut der Augenlider wird deutlich geglättet und geformt. Eine Lidkorrektur muss die individuelle Mimik eines Patienten berücksichtigen. Die Operationen erfolgen nach entsprechender Vorbereitung ambulant, im Dämmer Schlaf oder auf Wunsch in Narkose unter Aufsicht und ständiger Kontrolle eines Anästhesisten. „Die Schnittführung legen wir entlang der natürlichen Hautspannungslinien exakt in eine Lidfalte. Narben sind nach der Abheilung im Regelfall kaum sichtbar“, informiert Dr. Dr. Lange. Wenn nach einer Korrektur Oberlid, Wimpernreihe und Unterlid wieder eine harmonische Einheit bilden, strahlt die Augenpartie größer und lebendiger. Patienten wirken wieder jünger, vitaler und attraktiver.

Aufklärung, Erfahrung und Vertrauen spielen bei einer Ober- oder Unterlidstraffung eine wichtige Rolle. Nur in den Händen eines Spezialisten, der sich in der komplexen Anatomie des Gesichtes und mit den Gewebstrukturen im Augenbereich wirklich auskennt, sind Patienten gut aufgehoben. „Patienten werden in ausführlichen Beratungsgesprächen über Risiken und welche Ergebnisse medizinisch möglich und sinnvoll sind, informiert. Erfolgreiche kosmetische Korrekturen sind die, die als solche nicht wahrgenommen werden“, betont Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange.



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Ästhetisch-
Plastische und Mund-
Kiefer- und Gesichtschirurgie
Marktstr. 2 | 41236 MG
Tel. 02166 944262
www.lange-weyl.de



WELNESSOASE DER EXTRAKLASSE

Noch asiatischer, noch größer, noch erholsamer: Die Asia Therme in Kleinenbroich präsentiert sich nach komplett Neubau und Neugestaltung nun einzigartig in NRW.



Eigens aus Indonesien importierte wurden die Dachkonstruktionen, die in Handarbeit aus Bangkirai Holz auf Bali produziert wurden. Über vier Jahre hat es gedauert bis aus einer Idee die „neue“ ASIA Therme wurde. Asiatisch modern präsentiert sich der riesige neue Gebäudekomplex mit den unterschiedlichsten neuen Attraktionen. Allein der Fitnessbereich auf fast 1.500 m² ist ein Besuch wert. Schon der Eingangsbereich, in einem 10 m hohen Turm gelegen lässt darauf schließen, dass man sich hier an einem ganz besonderen Ort befindet. Die Original balinesischen Dachkonstruktionen sind wohl einzigartig in Europa.

Neuer Saunabereich: Neben Wadi-, Pagoden-, oder Salzsteinsauna, sowie neuem Dampfbad und neuer Biosauna, hält die ASIA Therme nun ein Angebot an Saunen bereit, das seinesgleichen sucht. Auf Bangkiraihölzern über dem Naturpool gelegen, liegt das eigens erstellte Restaurantgebäude in Achteck Form, welches ebenfalls komplett in Bali gefertigt wurde. Das Wellnessangebot an Massagen, Kosmetik, Ayurveda sowie die entsprechenden Behandlungsräume wurden ebenfalls komplett neu erstellt. Dies Alles in einer Art und Weise, wie es sonst nur in TOP Hotels zu finden ist. Die Asia Therme ist montags bis samstags von 10 bis 23 Uhr und sonn- und feiertags von 10 bis 20 Uhr geöffnet.

Asia Therme | Holzkamp 5-7 | 41353 Korschenbroich | Tel. 02161 67608 | www.asiatherme.de

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen 2 x 2 Tageskarten für die Asia Therme. Schreiben Sie einfach bis zum 31. Januar 2016 eine E-Mail mit dem Betreff „Asia Therme“ an gewinnspiel@hindenburger.de Die Teilnahmebedingungen für unsere Gewinnspiele finden Sie auf Seite 33.

//// //// //// //// //// //// //// //// //// //// //// Ticker //// //// //// //// ////

BABYMESSE IM KRANKENHAUS NEUWERK

Babymesse | 13.2.2015 | 10-16 Uhr

Neun Monate Schwangerschaft und die anschließende Geburt des Nachwuchses sind eine aufregende Zeit für werdende Eltern. Das Leben wird komplett auf den Kopf gestellt. Es warten viele neue Herausforderungen und Aufgaben. Neben der großen Vorfreude mischt sich, insbesondere beim ersten Kind, auch etwas Verunsicherung dazu: Verläuft meine Schwangerschaft normal? Was erwartet mich bei der Geburt? Wie geht es danach weiter? Das Eltern-Kind-Zentrum Mönchengladbach am Krankenhaus Neuwerk gibt Antworten darauf und lädt alle Familien am Samstag, 13. Februar, von 10 bis 16 Uhr herzlich zur 3. Babymesse Mönchengladbach ein.

Ärzte, Schwestern und Hebammen erzählen den Besuchern in Kurzvorträgen alles Wichtige rund um Geburt und Nachsorge und beantworten Fragen. Im gesamten Haus sind zahlreiche Informationsstände aufgebaut, an denen regionale Anbieter alles bieten, was das Mutterherz begehrt: Artikel für die Erstausrüstung, Kleidung und wichtige Informationen zur Unterstützung in den ersten Monaten. Für den kleinen Hunger zwischendurch gibt es leckere Waffeln, erfrischende und auch warme Getränke. Für beste Unterhaltung der kleinen Besucher sorgen „Jünter“ sowie die Crew des Kinderschmink-Teams. Der Eintritt ist frei.

NEW-BÄDER: ES GIBT NOCH FREIE KURSE

Neue Kurse | ab Januar 2016



In den im Januar 2016 startenden Kursen der NEW-Bäder Mönchengladbach sind noch Plätze frei. Wer sich fit und gesund halten möchte, kann einen der zahlreichen Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse für Kinder und Erwachsene oder Aqua-Fitnesskurse besuchen. Nähere Informationen und Anmeldungen sind ab sofort an den NEW-Bädern möglich. Das gesamte Kursprogramm sowie alle Veranstaltungen und Öffnungszeiten der NEW-Bäder in Mönchengladbach und Viersen gibt es auf einen Blick im Internet unter www.new-baeder.de.

EXKLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXKLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *



Coca Cola
12x1l
zzgl. 3,30 € Pfand

8.66
statt 11,99 €
(Normalpreis)

Bitburger
20x0,5l
zzgl. 3,10 € Pfand

10.26
statt 13,59 €
(Normalpreis)

Pyraser Hopfenflücker
20x0,5l
zzgl. 4,50 € Pfand

16.66
statt 19,99 €
(Normalpreis)

MIT 3,33 € HINDENBURGER COUPON

Mit Lieferservice
2x in Mönchengladbach!!!

Getränkemarkt Kefenbaum e.K.
Wickrather Straße 129 · 41236 MG · Rheyd · Tel. 02106 / 13 99 67
Volksgartenstraße 85 · 41065 M Gladbach · Tel. 02101 / 99 22 45

EXKLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXKLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *



SABER CON 2015

EIN ERFOLGREICHER START MIT
FORTSETZUNGSGARANTIE

Die Besucher kamen aus ganz Deutschland und dem europäischen Ausland, um bei der ersten Science-Fiction und Fanmesse in Mönchengladbach dabei zu sein. Knapp 1.500, überwiegend kostümierte Fans und Interessenten aller Altersklassen machten die erste Saber Con am 19. Dezember im Haus Zoar am Kapuzinerplatz zu einer rundum gelungenen Veranstaltung. Sie hatten viel zu bestaunen, wie z.B. meisterlich, in mehreren hundert Arbeitsstunden per Handarbeit gefertigte Filmkleider (teilweise mit Originalstoffen, die auch in den Filmen verwendet wurden), Live-Fotoshootings, Dioramen, lebensgroße Filmfiguren, Lesungen oder auch einen Workshop, in dem man den Umgang mit einem Lichtschwert erlernen konnte. Auch der Marktbot bot allerlei Spannendes für Sammler und Filmfans. Neben den anwesenden Händlern, Ausstellern und Künstlern die sich zum Thema Science-Fiction (speziell Star Wars) präsentierten, waren es vor allem die extra aus England angereisten Stargäste aus der Filmcrew der Originaltrilogie der berühmten Filmreihe, die für Aufsehen und Begeisterung sorgten. Femi Taylor (Oola), Barrie Holland (Lt. Renz) und Bill Hargreaves (Art Department) gaben geduldig Autogramme, standen für Fotos parat und begeisterten alle Besucher mit ihrer Freundlichkeit und Fan-Nähe.

Für die Veranstalter - neben Marc Thiele, unserem Herausgeber, waren dies Thomas Manglitz von der Filmfiguren Ausstellung am Berliner Platz und Oral Karaarslan vom Haus Zoar - war die Besucherzahl eine große Überraschung. Mit einigen Hundert habe man gerechnet, aber mit knapp 1.500 Besuchern bei der ersten Auflage der Veranstaltung tatsächlich nicht.

FOTOS: ANNA HELM / HINDENBURGER

HINDENBURGER

**3,33€
GUTSCHEIN**

3,33€ Rabatt auf alle Saisonbiere aus obiger Anzeige.

Der Rabatt ist nur auf den in der Anzeige auf Seite 33 genannten Normalpreis anwendbar! Gültig vom 1. bis 31.01.2016 gegen Vorlage dieses Gutscheins.

Bitte tragen Sie hier Ihre PLZ ein:

□ □ □ □ □



Einzulösen bei:

Trinkgut Kefenbaum (2x in MG)
Wickrather Str. 129, 41236 MG
Volksgartenstr. 85, 41065 MG

Die Saber Con 2015 wurde unterstützt von:



Die Gaststars aus dem Star Wars™ Universum:

Oben links: Femi Taylor (Oola), Oben rechts: Barrie Holland (Lt. Renz) unten links: Bill Hargreaves (Art Department / Modeller u.a. IG-88)

Die Reaktionen während und nach der Veranstaltung, vor allem auf facebook, waren alle durchweg sehr positiv, zeugen von einer überaus gelungenen Veranstaltung und dem Wunsch nach einer Wiederholung im kommenden Jahr. Einem Wunsch, dem die Organisatoren gerne nachkommen und daher bereits in den nächsten Wochen mit der Planung für die Saber Con 2016 beginnen wollen.

MEHR SABER CON

Auf der Saber Con Website www.sabercon.de und facebook.com/sabercon gibt es Fotos, Videos, Stimmen und Ausblicke rund um die erste und die kommende Saber Con.

Unsere Impressionen zur ersten Sci-Fi- und Fanmesse in Mönchengladbach finden Sie hier im Heft ab Seite 50 und auf hindenburger.de

Die Saber Con 2015 wurde veranstaltet von:



HINDENBURGER
DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT



m marktimpuls
werbagentur + verlag

WESTERN RIVER RANCH WESTERN EVENT RESTAURANT

Ponderosa- und Southfork-Ranch-Feeling in Mönchengladbach:
Genießen Sie in zeitloser Western-Atmosphäre rustikale Gerichte
und zünftige Getränke!



GÖNN' DIR EIN STEAK UND GÖNN' ES DIR RICHTIG:

New Yorker Steakhouse-Qualität gibt es jetzt BEI
UNS! Mit einem Grill, der anders ist als die anderen.
Nämlich verdammt noch mal besser.

Der Beefer®: 800 Grad...
das Inferno hat begonnen!



**NEU: FRONTCOOKING DIREKT AM TISCH
MIT UNSEREM NEUEN BEEFER.**

Wählen Sie aus unserer umfangreichen Fleischkarte Ihren
Favoriten. Bspw.: Tomahawk, T-Bone oder Entrecôte!
Besondere Wünsche (Kobe etc.) auf Vorbestellung möglich.

Western River Ranch ✪ Eickener Str. 163 ✪ 41063 MG
Tel. 021 61 / 94 86 986 ✪ www.westernriverranch-mg.de
Montag - Samstag ab 17:00 ✪ Sonn- + Feiertage ab 09:30

2016 MARKTIMPULS.DE

S

HAPPY
NEW
YEAR
2016

MOKKA
restaurant & catering

Liebe Freunde, liebe Gäste,

schon wieder ist ein Jahr vorbei - die
Zeit, sie rennt! Ein neues Jahr voller
Überraschungen, Veränderungen und
altbewährtem liegt vor uns. Zum Glück
gibt es eines, auf das wir uns immer
verlassen können:
Und das seid IHR!

Wir freuen uns auf ein schönes Jahr mit
Euch!

Euer Mokka-Team



Stephanstr. 1 41061 Mönchengladbach Tel.: 02161 464709 www.mokka.de



Saber Con 2015

Samstag, den 19.12.2015, Haus Zoar
Fotos: Anna Helm







Kraftvoll zubeißen – Dank Implantaten wieder mehr Lebensfreude.

Sanfte Narkoseverfahren und eine angenehme Atmosphäre sorgen in unserer Praxis für eine spannungs- und schmerzfreie Behandlung. Die mehr als 20 Jahre lange Erfahrung mit unseren Patienten und mehr als 98 % Erfolgsquote auch in schwierigen Fällen zeigt: Implantate können das Leben positiv verändern und sorgen für eine bessere Lebensqualität.

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie
- Sanfte Faltenbehandlung
- Lidlifting
- Schmerzfreie Behandlungen
- Zahnärztliche Schlafmedizin

Wir sind uns der Verantwortung bewusst:

Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Gesicht, Ihre sympathische Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung – letztendlich um Ihr Wohlbefinden.

Ab Mai 2016 finden Sie uns zentral im „Menge Haus“
Fliethstraße 67, 41061 Mönchengladbach!

Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Ästhetisch Plastische und Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie
Marktstraße 2, 41236 Mönchengladbach, Tel 021 66 9442 62

www.lange-weyel.de  **Find us on facebook**

